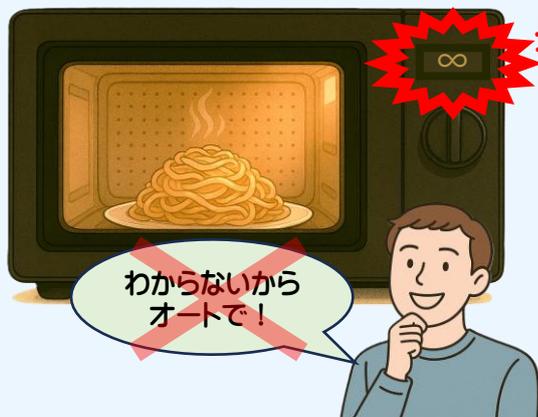


# 電子レンジによる事故を防止！ 使い方を 再チェックしませんか？

## ①加熱のしすぎに注意



**長すぎない! ?**

加熱をしすぎると  
食品が発煙・発火することも！

食品のパッケージや、同梱のレシピ集をよく  
見て、加熱時間は適切に  
設定しましょう。

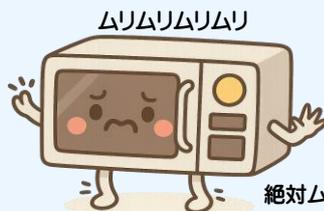


液体の場合は突沸の危険も！



## ②それレンジで使えますか？

### 電子レンジで使用できない容器



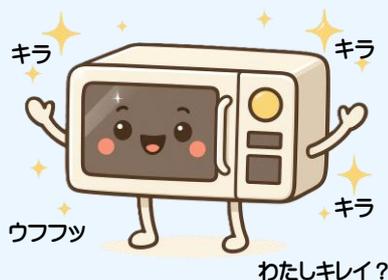
絶対ムリー  
冷食のアルミパッケージや  
レトルトのアルミパウチもダメ！



金属類は使えません！調理以外の目的での使用もNGです！  
間違えると発煙・発火、電子レンジが壊れることも

## ③庫内は清潔に

庫内の汚れを放置していると、こ  
びりつきやさびの原因となるほか、  
発煙・発火の原因にも。  
こまめにお手入れしましょう。



※万一、庫内で発煙・発火したときは、  
動作を停止させて電源プラグを抜き、  
扉を開けずに煙や火が収まるのを待ちましょう



独立行政法人  
**国民生活センター**