

🔥 パーソナルトレーニングの契約トラブル 🔥

かっこよくなりたい

は、はい！ 🔥

もう1回いきましょう！
あとで食事指導と
エステもしましょうね！

そんなあなたにこそ
気をつけてほしい **綺麗**でいたい

🔥 こんな問題点がみられます 🔥

- 🗑 長時間の勧誘や強引な勧誘がみられる
- 🗑 「あなたに合ったトレーニング」と「あなたに合った契約」は、必ずしも一致するとは限らない
- 🗑 エステやサプリメント等、関連商品・サービスを併せて勧められることがある
- 🗑 中途解約時の手続や精算が複雑になりやすい
- 🗑 契約したサービスを実際に利用できるか、事前の確認が難しい

🔥 消費者へのアドバイス 🔥

- 🗑 即決せず自分にとって必要な契約かよく考えましょう
- 🗑 契約総額や中途解約の精算方法等、契約内容を入念に確認しましょう
- 🗑 関連商品・サービスの必要性や契約条件をよく確認しましょう
- 🗑 予約方法やトレーナーが変更の可否等、利用条件を確認しましょう
- 🗑 不安に思ったら188(いやや)に相談！

2026年10月



独立行政法人
国民生活センター