

## 目 次

|                                   |    |
|-----------------------------------|----|
| 1. 目的                             | 1  |
| 2. テスト期間                          | 1  |
| 3. テスト対象銘柄                        | 1  |
| 4. 高麗人参について                       | 3  |
| 5. 概要                             | 4  |
| 6. PIO-NET（全国消費生活情報ネットワーク・システム）より | 5  |
| 7. テスト結果                          | 8  |
| 1) 有効成分                           | 8  |
| 2) 安全面                            | 9  |
| 3) 表示等                            | 13 |
| 8. 消費者へのアドバイス                     | 17 |
| 9. 業界への要望                         | 17 |
| 10. 行政への要望                        | 18 |
| 11. テスト方法                         | 20 |
| 12. 参考資料                          | 23 |
| 参考資料 1                            | 23 |
| 参考資料 2                            | 24 |
| 参考資料 3                            | 25 |

## 1. 目的

高麗人參は、中国東北部や朝鮮半島を原産とする多年草で、朝鮮人參、オタネニンジンとも呼ばれる。薬用部分は根で、健胃強壯、鎮静、血糖調整、血圧調整、その他多くの効果があるとされ、医薬品や「健康食品」として広く利用されている。しかし、同時に興奮・下痢・皮疹・不眠・高血圧等、種々の副作用や医薬品との相互作用の報告もあり、そのような場合には使用を控えたほうがよい。

高麗人參を含んだ「健康食品」は、古くから販売されているが、従来よりあったエキスや顆粒タイプのものに加え、錠剤やカプセルなどのいわゆる「サプリメント」タイプの商品も出回っており、近年、これらの商品をコンビニエンスストアやドラッグストア、インターネット通信販売などで比較的安価に購入することができるようになった。しかし、民間の調査報告などでは高麗人參を用いた「健康食品」から農薬が検出されるなど、安全性に問題がみられるとの報告もある。

PIO-NET（全国消費生活情報ネットワーク・システム）には、高麗人參を含む「健康食品」についての相談が約5年間で1,497件（2001年4月～2006年11月30日までの登録分。そのうち「安全・衛生」「品質・機能・役務品質」に関する問い合わせは299件）寄せられており、そのなかでも「糖尿病に効くという健康食品を使用したら、血糖値や血圧が急に上がった」「体質改善にいいと高麗人參茶を購入したが、最初の1週間発疹が出続け、下痢、吐き気の症状があった」などの危害情報が103件寄せられている。

そこで、高麗人參を主原料とした「健康食品」について、身体作用のある有効成分の量を市販の医薬品と比較するとともに安全性についてもテストし、消費者に情報提供する。

## 2. テスト実施期間

検体購入：2006年6月～10月

テスト期間：2006年7月～11月

## 3. テスト対象銘柄

神奈川県相模原市及び東京都町田市のスーパー、ドラッグストアまたはインターネット通信販売等で購入可能な高麗人參を主原料とした「健康食品」のうち1万円以下の比較的安価なもの（エキス、顆粒、錠剤等）18銘柄、及び参考品として高麗人參を用いた医薬品3銘柄、あわせて21銘柄をテスト対象とした（表1及び参考資料3を参照）。

表1. テスト対象銘柄一覧

(2006年10月現在)

| 区分                | 銘柄No. | 銘柄名                                | 製造者、販売者<br>もしくは輸入者                             | 内容量  | 購入 <sup>1)</sup><br>価格<br>(税込) | 原材料  | 2)                                     |                             |  |
|-------------------|-------|------------------------------------|--|--|--------------------------------|--|--|-----------------------------|--|
|                   |       |                                    |  |  |                                |  | 1日最小摂取<br>目安量(服用量)                     | 1日最大摂取<br>目安量(服用量)          |  |
| エキス               | 1     | 高麗人蔘濃縮液                            | 輸入者:旭合同(株)<br>製造者:高麗人蔘製造(株)<br>(原産国:大韓民国)      | 30g  | 3,129                          | 高麗人蔘   | 備付のスプーン2さじ ☆<br>(約1g)                  |                             |  |
|                   | 2     | 高麗人蔘液                              | 輸入業者:(株)ジーエス<br>販売元:高麗人蔘食品産業<br>(原産国名:大韓民国)    | 30g  | 2,979                          | 人蔘エキス100%  | 添付の ☆<br>スプーン1杯<br>(約1g)               | 添付の ☆<br>スプーン2杯<br>(約2g)    |  |
|                   | 3     | 高麗人蔘濃縮液                            | 輸入発売元:メイワ薬粧(株)<br>製造元:(株)夏園製菓<br>(原産地:大韓民国)    | 30g  | 1,974                          | 高麗人蔘   | 添付の ☆<br>さじで1杯<br>(約0.5g)              | 添付の ☆<br>さじで2杯<br>(約1g)     |  |
|                   | 4     | LOTTE<br>高麗紅蔘スーパー濃縮液               | 輸入者:ロッテ物産(株)<br>(原産国:大韓民国)                     | 30g  | 9,450                          | 高麗紅蔘根(100%)  | 2杯 ☆<br>(約1g)                          | 3杯 ☆<br>(約1.5g)             |  |
| 顆粒                | 5     | 高麗人蔘茶                              | 輸入者:旭合同(株)<br>製造者:高麗人蔘製造(株)<br>(原産国:大韓民国)      | 100g   | 1,449                          | 高麗人蔘、乳糖、ブドウ糖   | 備付の ☆<br>スプーン1さじ<br>(約1.5g)            | 備付の ☆<br>スプーン2さじ<br>(約3.0g) |  |
|                   | 6     | 紅蔘茶                                | 輸入者:S. I. E. CORP.<br>製造者:農協高麗人蔘<br>(原産国:大韓民国) | 90g<br>(3g×30包)                              | 1,980                          | 紅蔘茶1包(3g)中<br>紅蔘エキス14%(紅蔘根840mg相当) ビタ<br>ミンC 36mg、ブドウ糖、乳糖  | 1包(3g)                                 | 3包(9g)                      |  |
|                   | 7     | 紅蔘茶                                | 輸入業者:KGE JAPAN Co., Ltd.<br>(原産国名:大韓民国)        | 60g<br>(3g×20包)                              | 2,625                          | ブドウ糖、紅蔘エキス、ナツメエキ<br>ス  | 1袋(3g)<br>(内部個別包装に記載)<br>1袋(3g) 2袋(6g) |                             |  |
|                   | 8     | 寿蔘茶(高麗人蔘茶)                         | 販売者:三洋貿易(株)                                    | 100g   | 4,725                          | 乳糖、高麗人蔘根   | 添付のサジ2杯<br>(約2g)                       | 添付のサジ3杯<br>(約3g)            |  |
|                   | 9     | 高麗人蔘顆粒                             | 輸入業者:(株)ジーエス<br>販売元:(株)百梨商事<br>(原産国名:大韓民国)     | 60g<br>(3g×20袋)                              | 714                            | ブドウ糖、乳糖、高麗人蔘六年根  | 2袋(6g)                                 | 4袋(12g)                     |  |
|                   | 10    | 高麗人蔘茶                              | 輸入発売元:メイワ薬粧(株)<br>製造元:(株)夏園製菓<br>(原産国:大韓民国)    | 90g<br>(3g×30袋)                              | 1,344                          | 高麗人蔘エキス、ブドウ糖   | 3袋(9g)                                 | 4袋(12g)                     |  |
| カプセル・錠剤(丸剤・タブレット) | 11    | 高麗人蔘                               | 販売者:(株)ディーエイチシー                                | 18.0g<br>(1粒重量300mg×<br>60粒)                 | 1,155                          | 高麗人蔘エキス、食物繊維(コー<br>ン、オレンジ、リンゴ)、澱粉、高<br>麗人蔘精製エキス末、乳糖、甘味料<br>(キシリトール、トレハロース)、<br>卵殻カルシウム、ビタミンE(原料の<br>一部にゼラチンを含む)、セラック | 2粒(600mg)                              |                             |  |
|                   | 12    | Vital cares<br>Korean Ginseng 高麗人蔘 | 輸入者:<br>日本ダグラスラボラトリーズ(株)<br>(原産国名:アメリカ合衆国)     | 30粒<br>(1粒あたり0.46g)                          | 2,604                          | 高麗人蔘、微小繊維状セルロース、<br>プルラン(カプセル)   | 1粒(0.46g)                              |                             |  |
|                   | 13    | 高麗人蔘エキス                            | 販売者:(株)ファンケル                                   | 22.5g<br>[(1粒内容量150<br>mg) 重量250mg×<br>90粒]  | 1,522                          | 高麗人蔘エキス、小麦胚芽油、ゼラ<br>チン、グリセリン、ミツロウ、ビタ<br>ミンE、ビタミンB <sub>2</sub> 、ビタミンB<br><sub>6</sub> 、ビタミンB <sub>1</sub>            | 3粒(750mg)                              |                             |  |
|                   | 14    | AFC'S<br>高麗人蔘 500シリーズ              | 販売者:(株)エーエフシー                                  | 13.5g<br>(300mg×約45粒)                        | 472                            | 高麗人蔘末、高麗人蔘エキス末、乳<br>糖、デキストリン、セルロース、グ<br>リセリンエステル、微粒二酸化ケイ<br>素  | 3粒(900mg)                              |                             |  |
|                   | 15    | ネイチャーズリソース<br>高麗人蔘                 | 輸入者:大塚製薬(株)<br>(原産国名:アメリカ)                     | 16.2g<br>(270mg×60粒)                         | 1,159                          | 高麗ニンジン抽出物、寒天、セル<br>ロース、ショ糖脂肪酸エステル、酸<br>化ケイ素  | 2粒(0.54g)                              |                             |  |
|                   | 16    | 高麗人蔘粒                              | 製造者:(株)クロス                                     | 52g<br>(248mg×約210粒)                         | 819                            | 高麗人蔘末、還元麦芽糖、乳糖、デ<br>キストリン、食物繊維、ショ糖エス<br>テル   | 6粒<br>(1488mg)                         | 8粒<br>(1984mg)              |  |
|                   | 17    | 高麗人蔘                               | 販売者:小林製薬(株)                                    | 15g<br>(250mg×60粒)                           | 1,522                          | コウライニンジンエキス、麦芽糖、<br>結晶セルロース、ショ糖脂肪酸エス<br>テル、シェラック、ビタミンB <sub>2</sub> 、ビ<br>タミンB <sub>6</sub> 、ビタミンB <sub>1</sub>      | 2粒(500mg)                              |                             |  |
|                   | 18    | 高麗人蔘                               | 販売元:(株)大創産業                                    | 16g<br>(200mg×80粒)                           | 210                            | 乳糖、結晶セルロース、ショ糖エス<br>テル、高麗人蔘エキス末、ビタミン<br>C、ビタミンB <sub>6</sub> 、B <sub>2</sub> 、B <sub>1</sub> 、B <sub>12</sub>        | 2粒(400mg)                              |                             |  |
| 医薬品(参考品)          | 顆粒    | 19                                 | カネボウ高麗人蔘エキス<br>顆粒                              | 発売元:カネボウ薬品(株)<br>製造販売元:カネボウ(株)               | 1.05g×24包                      | 2,980  | —                                      | 2包(2.1g)                    |  |
|                   | 錠剤    | 20                                 | 正官庄・高麗紅蔘錠S                                     | 発売元:(株)ベネオ<br>製造販売元:スノーデン(株)<br>製造元:大韓民国人蔘公社 | 200錠                           | 9,975  | —                                      | 12錠(3600mg)                 |  |
|                   | エキス   | 21                                 | 正官庄 高麗紅蔘精                                      | 輸入元:日韓高麗人蔘(株)<br>製造元:大韓民国人蔘公社                | 30g                            | 9,975  | —                                      | 1.8g                        |  |

1) 購入価格は、2006年10月に店頭もしくは通信販売における購入価格を調査した時のものを記載した。

2) 摂取目安量で「☆」マークのある銘柄は、摂取目安量の数値(g)をメーカーからの聞き取りを元に計算している。

※このテスト結果は、テストのために購入した商品のみに関するものである。

#### 4. 高麗人参について

高麗人参 (*Panax ginseng* C.A.Meyer) はウコギ科の多年草で、日本ではオタネニンジンとも呼ばれており、古くから強壯などの目的で使用されてきた生薬である。高麗人参は、主に4～6年栽培されたものを加工して使用するが、その加工方法により紅参、白参などに分けられる。高麗人参は、医薬品として強壯及び健胃の目的で処方される他、薬事法「医薬品の範囲に関する基準」の区分では、果実・根・根茎・葉が「医薬品的効能効果を標ぼうしない限り医薬品と判断しない成分本質（原材料）」に該当するため、いわゆる「健康食品」としても広く利用されている。

高麗人参の有効成分の主なものはサポニン（ニンジンサポニン）で、健胃、強壯、鎮静、血糖調整、血圧調整、その他多くの効果があるとされる。しかし、副作用としては「興奮、下痢、皮疹、不眠、高血圧などが認められる」（第十四改正日本薬局方解説書より）。また、「出血時、血栓症患者、高血圧の人には禁忌（使用してはいけない）とされている」（国立健康・栄養研究所ホームページの“「健康食品」の安全性・有効性情報”より）。

なお、ニンジンサポニンのなかでもジンセノサイドRb群（Rb<sub>1</sub>、Rb<sub>2</sub>、Rcなどがある）は中枢神経系に対して抑制的に、ジンセノサイドRg群（Rg<sub>1</sub>、Rg<sub>2</sub>、Reなどがある）はむしろ興奮的に作用する。

※高麗人参及びニンジンサポニンの効果に関する記述は、第十四改正日本薬局方解説書、独立行政法人国立健康・栄養研究所ホームページの“「健康食品」の安全性・有効性情報”及び上海科学技術出版社 小学館編「中薬大辞典 第三巻」を参考とした。

## 5. 概要

高麗人参を主原料とした「健康食品」について、身体作用のある有効成分の量を市販の医薬品と比較した。また、残留農薬などの安全面についてもテストを行った。さらに使用する際の注意表示や含まれる高麗人参由来成分量の表示などを調べ、その傾向を分析した。

### 1) 有効成分

#### ●1 日最大摂取目安量から摂れる高麗人参の有効成分であるジンセノサイドの量は銘柄により大きく異なり医薬品との境界もあいまいであった

高麗人参に比較的多く含まれているサポニンのうち、中枢神経に抑制的な効果のあるジンセノサイドRb<sub>1</sub>（解熱、鎮痛、血圧下降など）と反対に興奮的な効果のあるRg<sub>1</sub>（抗疲労、疲労回復など）について調べたところ、「健康食品」、医薬品のいずれも銘柄によって1日あたりに摂れるジンセノサイド量には大きな差があった。また、1日最大摂取目安量を摂取した場合、医薬品以上にジンセノサイドRb<sub>1</sub>を摂ってしまう「健康食品」も多くみられた。このようなジンセノサイドRg<sub>1</sub>とRb<sub>1</sub>の量や比率の差によって、身体への作用に違いがでる可能性がある。一方でジンセノサイドが全く検出されなかった「健康食品」があり、さらに医薬品でもジンセノサイド量が少なく問題と思われるものもあった。

### 2) 安全面

#### ●4 銘柄より加工食品の残留農薬一律基準（0.01ppm）を上回る量の農薬が検出された

残留農薬基準として、人の健康を損なう恐れのない量（一律基準）を0.01ppm以下と設定されているが、「健康食品」の2銘柄より有機塩素系殺虫剤のBHCが、2銘柄より有機塩素系抗菌剤のキントゼンが0.01ppmを上回る量検出された。

#### ●カプセルや錠剤のやや消化しにくいと思われるものが3銘柄あった

カプセルや錠剤の形状をした「健康食品」の場合、飲んだ後に速やかに水に溶けないと（崩壊しないと）消化することができない。カプセル・錠剤の形状をした8銘柄のうち3銘柄は、崩壊しにくく、やや消化しにくいと思われた。

#### ●1 日最大摂取目安量を摂取した場合、10g程度の糖類を摂ってしまう銘柄があった

顆粒タイプの銘柄は、1日最大摂取目安量がその他のタイプに比べ多く、中には10gを超えるものもあるが、その82～90%は糖類で、最大摂取目安量を摂った場合、一日にブドウ糖を10g程度摂取する銘柄もあった。また、PIO-NETの危害情報の商品購入理由として、「糖尿病」を挙げているものが103件中11件あることもあり、糖類の摂取量を気にする必要がある人には、これらの「健康食品」の摂取量には注意が必要であるといえる。

### 3) 表示等

#### ●高麗人参由来成分の量を表示してある銘柄は多いが、その品質はまちまちであった

商品の説明文や原材料表示の部分には、高麗人参由来成分の含有量を表示している製品が多く、「健康食品」の18銘柄中14銘柄にみられたが、ジンセノサイド量の比率に差があるなど使用されている高麗人参由来成分の品質はまちまちであり、有効成分量等の品質的な保証をするものではないといえる。

#### ●エキス・顆粒タイプとカプセル・錠剤タイプでは、注意表示の数に大きな差がみられた

摂取に関する注意表示は、エキスや顆粒などでは6割の銘柄は全く記載されていなかったが、カプセル・錠剤タイプでは、体質・体調に合わないときの対処や妊婦、小児に対する注意事項が7～8割に見られる等、食品のタイプによって大きく差があった。

#### ●栄養機能食品が2銘柄あったが、栄養機能食品として表示に問題があった

ビタミンCとビタミンB<sub>12</sub>の補給ができる栄養機能食品が各1銘柄あった。ビタミンCを補給できる1銘柄は、説明文はあるものの「栄養機能食品」の強調表示に栄養成分名が併記されておらず、また、バランスの取れた食生活に関する注意表示もないため、栄養機能食品としては表示に問題があった。もう1銘柄もバランスの取れた食生活に関する注意表示の位置に問題があった。

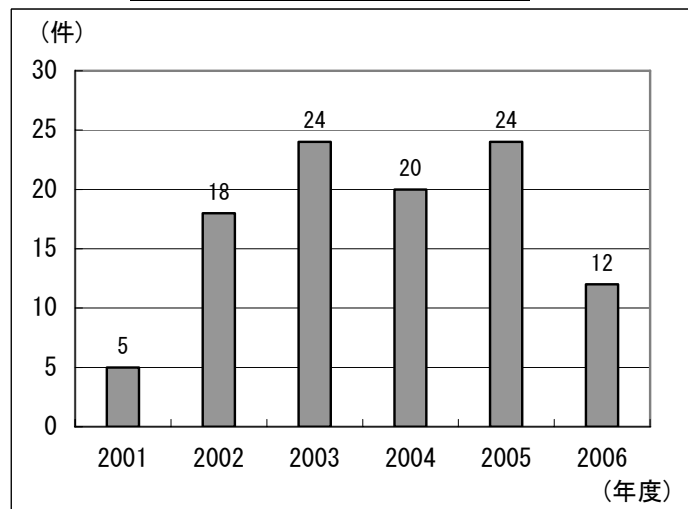
## 6. PIO-NET（全国消費生活情報ネットワーク・システム）より

PIO-NET には、高麗人参を含む「健康食品」についての相談が 2001 年 4 月～2006 年 11 月 30 日までの約 5 年間の登録分で 1,497 件（そのうち「安全・衛生」「品質・機能・役務品質」に関する問い合わせは 299 件）寄せられており、高麗人参を含む「健康食品」を摂取して具合が悪くなったなどの危害が起こったという危害情報が 103 件寄せられている。

### 1) 危害情報年度別件数

2002 年度から 2005 年度までは 1 年間で 20 件前後の危害情報が寄せられている。

図 1. 危害情報年度別件数の推移

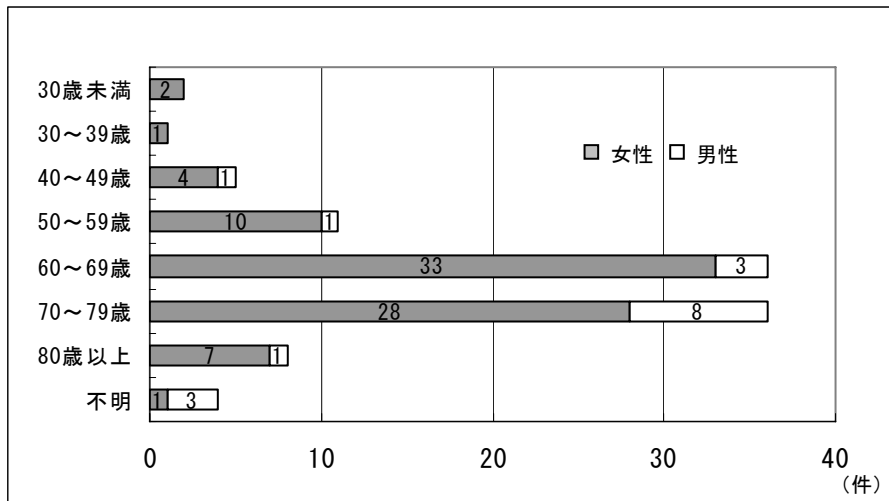


(2006 年度は 11 月 30 日登録分まで)

### 2) 危害情報性別・年代別件数

性別・年代別でみると 50 歳以上の女性の危害事例が多いが、なかでも 60～79 歳の女性が 61 件で全体の半数以上を占めていることが分かった。

図 2. 危害情報性別・年代別件数

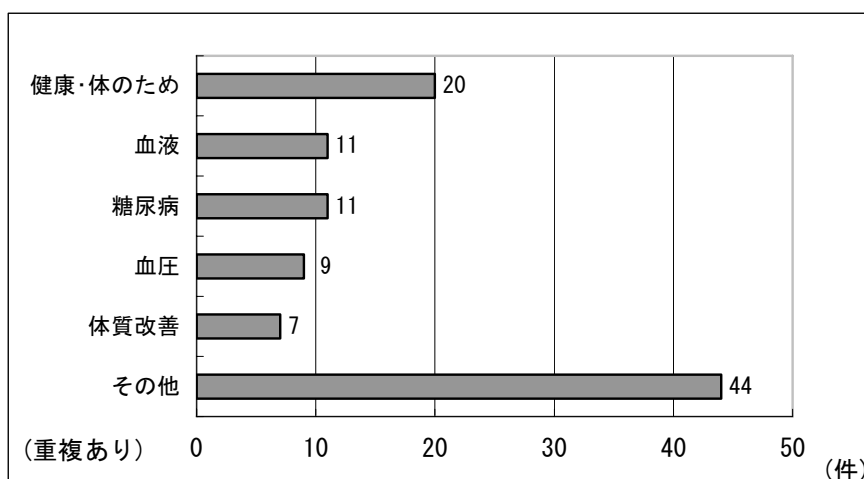


### 3) 危害情報における商品の購入の動機

危害の申し出のあった103件のうち、購入の動機が「不明」であったものが32件あったので、それ以外の購入理由が分かったものを図3に示した。高麗人参を含む「健康食品」を購入した動機として、漠然と「健康・体のため」に購入する場合も多かったが、具体的に「糖尿病」や「血圧」の治療のため購入したという事例もみられた。実際に店員に病気が治るなどとすすめられた例や、広告や説明会での体験談を聞いて購入を決めた例もあった。

「その他」の内容としては、「万病に効く」「便秘に効く」などとすすめられた場合があった。いずれの場合も「健康食品」であるのに病気の治癒を目的に購入したケースなどが目立った。

図3. 購入の動機（不明以外71件、重複あり）



※図3は、PIO-NETの検索・集計機能を用いることができないため、本テストのために、各事例を個別に読み込んで分類したものである。

### 4) 主な事例

高麗人参を含む「健康食品」を摂取した際に具合が悪くなったなどの情報※が寄せられている。一部の事例を以下に示す。

※PIO-NETに登録されている情報は、消費者からの相談受付時の申し出に基づくものであり、必ずしも危害の内容と商品との因果関係が確認されたものではない。

#### 【事例1】

チラシを見て会場に行き、健康食品を購入。血圧が下がるというので夫に飲ませていたが、血圧が上がってしまい医者に飲むのを止められている。(不明、男性)

#### 【事例2】

糖尿病に効くという健康食品を知人に誘われていった展示会場で契約したが、血糖値や血圧が急に上がり、医師からも注意された。(70歳代、女性)

**【事例 3】**

説明会で血液がきれいになる、中性脂肪・コレステロール値が下がると言われた。飲むと血圧が上がり、下痢をする。(70 歳代、女性)

**【事例 4】**

糖尿病が治ると説明され宣伝販売の会場で高麗人参の健康食品を買い 2 ヶ月飲むが、下痢になる。止めると治る。成分を調べてほしい。(70 歳代、男性)

**【事例 5】**

「4 ヶ月飲むと血液がサラサラになる。1 年飲めば健康になる」と言われ高麗人参液を購入したが、飲むと下痢をする。(60 歳代、女性)

**【事例 6】**

体質改善にいいと高麗人参茶を購入したが、最初の 1 週間発疹が出続け、下痢、吐き気の症状があった。1 週間で落ち着いたが、品質に疑問がある。(50 歳代、女性)

**【事例 7】**

健康に良いとすすめられた濃縮茶を購入した。服用 1 週間位から発疹ができ、医者にご相談したら服用の中止を言われた。対処方法を知りたい。(60 歳代、女性)

**【事例 8】**

広告を見て店舗で健康食品を購入した。飲んだ後、湿疹が出た。(50 歳代、女性)

**【事例 9】**

健康食品の店で高麗人参液を購入して飲んだが、便秘、吐き気の症状出る。  
(70 歳代、女性)

**【事例 10】**

高麗人参液を飲んだところ、顔に痒みや腫れがおこり、治まった頃白い斑点が出始めた。今はそれが顔中に広がりまだら状になっている。(70 歳代、女性)



## 7. テスト結果

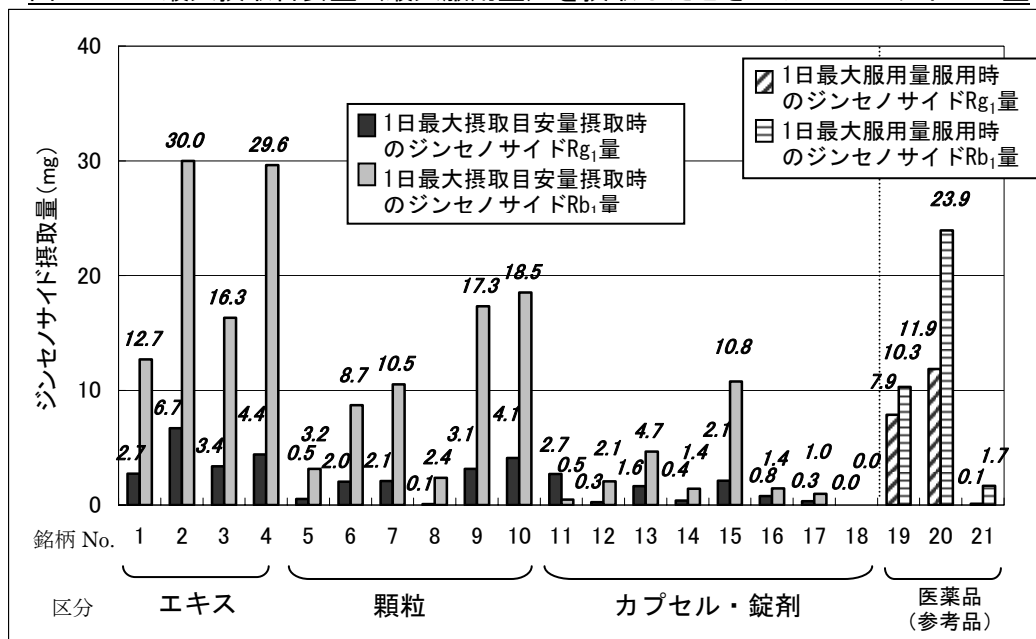
### 1) 有効成分

#### (1) ジンセノサイド量 (ニンジンサポニン)

1日最大摂取目安量から摂れる高麗人参の有効成分であるジンセノサイドの量は銘柄により大きく異なり医薬品との境界もあいまいであった

ニンジンサポニンのなかでも比較的多く含まれているジンセノサイドRb<sub>1</sub>とRg<sub>1</sub>についてその量を調べた。ジンセノサイドRb<sub>1</sub>は中枢神経系に対して抑制的（解熱、鎮痛、血圧下降など）に、ジンセノサイドRg<sub>1</sub>は興奮的（抗疲労、疲労回復など）に作用すると言われている。また、日本薬局方では、これらの量に規格がある（生薬の乾燥物に対し、ジンセノサイドRg<sub>1</sub>が0.10%以上、ジンセノサイドRb<sub>1</sub>が0.20%以上）。テストした結果を図4に示す。

図4. 1日最大摂取目安量（最大服用量）を摂取したときのジンセノサイドの量



※摂取量の具体的な重量の記載のなかったエキス4銘柄は、メーカーからの聞き取りを元に銘柄No.1、3、4は1さじを0.5gとして、銘柄No.2は1gとして計算した。また、顆粒の銘柄No.5は、1さじを1.5gとして計算した。なお、医薬品の場合は、摂取する量のことを「服用量」という。

図4より、銘柄によって1日当たりに摂れるジンセノサイドの量は差が大きいことが分かった。また、医薬品であってもテストした3銘柄で同程度の量が摂れるわけではなかった。さらに、「健康食品」の1日最大摂取目安量を摂取した場合、医薬品以上にジンセノサイドRb<sub>1</sub>を摂ってしまう銘柄も多く見られる一方で、全くジンセノサイドが検出されない銘柄（銘柄No.18）もあった。

また、ほとんど全ての銘柄で、ジンセノサイドRg<sub>1</sub>に比べRb<sub>1</sub>が多く含まれており、約半分の銘柄でRb<sub>1</sub>はRg<sub>1</sub>の5倍前後の量であった。また、一部の銘柄では、

10倍以上Rb<sub>1</sub>が多く含まれていた。逆に銘柄No.11は、ジンセノサイドRg<sub>1</sub>がRb<sub>1</sub>に比べ5倍以上含まれていた。これらの差の大部分は、原料に使われる高麗人参の品質や高麗人参由来成分の抽出工程の差に由来するものと思われるが、このようなジンセノサイドRg<sub>1</sub>とRb<sub>1</sub>の量や比率の差によって、身体への作用に違いがでる可能性がある。

なお、これらの「健康食品」に対しては、PIO-NETに寄せられた危害情報103件のうち、購入理由として「糖尿病」を挙げた事例が11件、「血圧」を挙げた事例が9件ある。疾病の改善を期待して購入し、危害にあふ事例があることもあわせて考えると、少量から試す必要がある「健康食品」といえる。

医薬品については、平成18年4月1日より適用された「第十五改正日本薬局方」より、ジンセノサイド量についての規格が設けられたため、これに合った原材料を使用しているか検証を行った。テスト対象の3銘柄には、使用した生薬について、表2のような表示があり、これを元に計算を行うと、使用した生薬に含まれるRg<sub>1</sub>とRb<sub>1</sub>のパーセンテージは表2に示した数字になる。

なお、図4より医薬品であっても銘柄によって1日に摂取できるジンセノサイドRg<sub>1</sub>及びRb<sub>1</sub>の量に大きな差があることが分かったが、現行の薬事法では、高麗人参については原材料の規格が「コウジン」、「ニンジン」の規格としてあるのみで、製品中の成分量についての規定はない。

表2. 医薬品に使用した生薬についての表示と生薬に含まれるジンセノサイド量の計算値

| 区分     | 銘柄No. | 主な表示内容(抜粋)  | Rg <sub>1</sub> (%) | Rb <sub>1</sub> (%) | 日本薬局方規格  |
|--------|-------|---|---------------------|---------------------|--|
| (参考薬品) | 19    | 成人1日の服用量2包(1包1.05g)中人参エキス粉末1600mg<br>〔ニンジン5.0gより抽出〕 | 0.158               | 0.206               | Rg <sub>1</sub> :0.10%<br>以上<br>Rb <sub>1</sub> :0.20%<br>以上 |
|        | 20    | 成人1日量(12錠)中コウジン(紅蔘)3600mg                           | 0.331               | 0.664               |  |
|        | 21    | 日本薬局方ニンジン1000gより本品380gが得られる                         | 0.002               | 0.036               |  |

これより、医薬品の1銘柄は検出されたジンセノサイド量が少なかったことから、薬事法上問題がある可能性があり、原材料や製造方法等に問題がないか検証する必要があると思われる。

## 2) 安全面

### (1) カフェイン

#### 高麗人参により作用が強くなるカフェインは検出されなかった

高麗人参はカフェイン等の興奮剤の効果を増強させるとも言われているため、その作用を強めるべく、商品中にカフェインを添加している可能性もある。そこで、商品中のカフェイン量を測定した。しかし、テスト対象銘柄からは、カフェインは検出されなかった。

(2) 残留農薬

4 銘柄より加工食品の残留農薬一律基準 (0.01ppm) を上回る量の農薬が検出された

今回、現在国内では使用を禁止されているが、過去の輸入野菜などで検出された報告のある有機塩素系農薬のうち BHC、DDT、エンドリン、ディルドリン、キントゼンの 5 種類について、その量を調べた (表 3)。

表 3. 残留農薬が検出された銘柄の定量結果 (ppm)

| 区分        | 銘柄No. | BHC<br>( $\alpha$ 、 $\beta$ 、 $\gamma$ 、 $\delta$ の総和) | DDT<br>(DDD、DDEを含む) | エンドリン | ディルドリン<br>(アルドリンを含む) | キントゼン |
|-----------|-------|--|---------------------|-------|----------------------|-------|
| エキス       | 3     | 0.05   | 検出せず                | 検出せず  | 検出せず                 | 検出せず  |
|           | 4     | 0.02   | 検出せず                | 検出せず  | 検出せず                 | 検出せず  |
| 顆粒        | 7     | 0.01   | 検出せず                | 検出せず  | 検出せず                 | 0.02  |
| カプセル・錠剤   | 16    | 検出せず   | 検出せず                | 検出せず  | 検出せず                 | 0.03  |
| 加工食品の一律基準 |       | 0.01以下   |                     |       |                      |       |
| 検出限界      |       | 0.01   | 0.01                | 0.005 | 0.005                | 0.01  |

※BHC、DDT、エンドリン、ディルドリンは殺虫の目的で、キントゼンは土壌の殺菌 (防カビ) の目的で使用された、いずれも有機塩素系の農薬である。なお、これらの農薬は、農薬取締法第 9 条第 2 項の農林水産省令に定められた販売禁止農薬にあたり、現在日本国内では販売・使用することは禁止されている。

わが国の残留農薬基準は、2006 年 5 月 29 日よりポジティブリスト制<sup>\*</sup>に移行し、個別に残留基準が設けられていないものは、人の健康を損なう恐れのない量 (一律基準) として 0.01ppm 以下と定められた。「健康食品」のような加工食品にも一部を除いて個別に残留基準がないため、この一律基準 (0.01ppm) を参考とした。

※残留農薬ポジティブリストは、2006 年 (平成 18 年) 5 月 29 日から適用されているが、同年 5 月 28 日までに製造され、または加工された食品については、適用されない場合がある。

なお、高麗人参そのものは、食品として使用する場合には「その他の野菜」に分類され、残留農薬の基準が農薬ごとに決められている。また、医薬品として使用する場合には、日本薬局方の「コウジン」、「ニンジン」に有機塩素系農薬である BHC と DDT の基準がある。

その結果、2 銘柄 (銘柄 No.3 及び 4) より殺虫剤の BHC が 0.01ppm を上回る量検出された。また、2 銘柄 (銘柄 No.7 及び 16) より抗菌剤のキントゼンが 0.01ppm を上回る量検出された。なお、加工食品の場合、一律基準 (0.01ppm) を超える農薬が検出された場合、原材料の使用割合が分かっているならば、農作物の残留農薬基準にその使用割合や濃縮率を考慮して計算した値を原材料中の農作物の残留農薬量として評価する。今回の場合、原材料に使用された生薬の量等が明確でなかったため、その検証は行わなかった。

### (3) 重金属

#### 一部の銘柄よりヒ素などが検出されたが、問題となる量ではなかった

高麗人参は、栽培に4～6年もの年月がかかるため、土壌中の重金属が濃縮されている可能性がある。今回、重金属として、ヒ素、鉛、カドミウムについて、その量を調べた(表4)。なお、ヒ素及び重金属については、日本薬局方の「コウジン」、「ニンジン」にヒ素 2ppm 以下、重金属 15ppm 以下(鉛換算)という基準があるため、これを参考とした。

表4. 重金属定量結果 (ppm)

| 区分       | 銘柄No. | ヒ素   | 鉛    | カドミウム | 区分                  | 銘柄No. | ヒ素   | 鉛    | カドミウム |
|----------|-------|------|------|-------|---------------------|-------|------|------|-------|
| エキス      | 1     | 検出せず | 検出せず | 検出せず  | (丸剤・カプセル・錠剤・タブルレット) | 11    | 検出せず | 0.9  | 0.1   |
|          | 2     | 検出せず | 検出せず | 検出せず  |                     | 12    | 検出せず | 検出せず | 検出せず  |
|          | 3     | 0.3  | 検出せず | 検出せず  |                     | 13    | 検出せず | 検出せず | 検出せず  |
|          | 4     | 検出せず | 検出せず | 検出せず  |                     | 14    | 検出せず | 1.0  | 0.1   |
| 顆粒       | 5     | 検出せず | 検出せず | 検出せず  |                     | 15    | 0.4  | 検出せず | 検出せず  |
|          | 6     | 検出せず | 検出せず | 検出せず  |                     | 16    | 検出せず | 検出せず | 検出せず  |
|          | 7     | 検出せず | 検出せず | 検出せず  |                     | 17    | 検出せず | 検出せず | 検出せず  |
|          | 8     | 検出せず | 検出せず | 検出せず  |                     | 18    | 検出せず | 検出せず | 検出せず  |
|          | 9     | 検出せず | 検出せず | 検出せず  |                     | 19    | 検出せず | 検出せず | 検出せず  |
|          | 10    | 検出せず | 検出せず | 検出せず  |                     | 20    | 検出せず | 検出せず | 0.1   |
| 日本薬局方基準値 |       | 2以下  | 15以下 |       | (医薬品)               | 21    | 検出せず | 検出せず | 検出せず  |
| 検出限界     |       | 0.2  | 0.5  | 0.05  |                     |       |      |      |       |

その結果、2銘柄よりごくわずかなヒ素が検出されたが、基準を上回るものではなかった。また、鉛、カドミウムについても一部の銘柄よりわずかながら検出されたが、いずれも問題となるような量ではなかった。

### (4) 胃の中での溶けやすさ(カプセルや錠剤の崩壊性)

#### カプセルや錠剤のやや消化しにくいと思われるものが3銘柄あった

カプセルや錠剤の形状をした「健康食品」の場合、飲んだ後に胃の中で速やかに溶けないと消化することができない。そこで、カプセル・錠剤タイプの「健康食品」の8銘柄と医薬品の錠剤1銘柄についてその溶けやすさ(崩壊性)を調べた。

なお、カプセル・錠剤タイプの「健康食品」には、溶けやすさについて基準等がないため、同様の形状で溶けやすさの規定のある医薬品の試験方法を参考とした。医薬品の場合には、日本薬局方に水に対する崩壊性を見る試験があり、錠剤では30分以内、カプセル剤では20分以内、丸剤やコーティングされた錠剤は60分以内に崩壊しなければならないという規定がある。これを元に試験を行ったところ、3銘柄(銘柄 No.11、14 及び 17)では、規定の時間を超えても崩壊しなかった(表5)。テスト対象銘柄は医薬品ではないが、食品でも速やかな崩壊性が求められるため、

これらは消化吸収を妨げる要因となりうる。

表5. 崩壊試験結果

| 区分                | 銘柄No. | 試験時間<br>(分) | ※<br>試験結果 |
|-------------------|-------|-------------|-----------|
| (丸剤・カプセル・錠剤・タレット) | 11    | 60          | ×         |
|                   | 12    | 20          | ○         |
|                   | 13    | 60          | ○         |
|                   | 14    | 30          | ×         |
|                   | 15    | 30          | ○         |
|                   | 16    | 30          | ○         |
|                   | 17    | 30          | ×         |
|                   | 18    | 30          | ○         |
| 医薬品<br>(参考品)      | 20    | 30          | ○         |

※第十五改正日本薬局方「6.09 崩壊試験法」の試験方法を参考に、水に対する崩壊試験を実施した。○は試験時間内で崩壊したこと、×は試験時間内では崩壊しなかったことを指す。「健康食品」自体にこのような規格があるわけではない。なお、日本薬局方では、生薬を含んだ丸剤 (No.11) については2種類の pH の異なる試験液を用いて計 120 分でテストすることになっているが、今回の試験では、水に対して、試験時間内 (60 分) に崩壊するかどうかを調べた。また、No.17 については、コーティングされた錠剤であり、日本薬局方では、水に対して 60 分でテストすることになっているが、今回の試験では、錠剤の試験時間である 30 分で実施した。

## (5) 糖類

### 1日最大摂取目安量を摂取した場合、10g程度の糖類を摂ってしまう銘柄があった

顆粒タイプの銘柄は、1日最大摂取目安量が、その他のタイプが 0.4~2g 程度なのに比べ 3~12g と多い (表1 参照)。一方で顆粒タイプは、賦形剤 (粒として固めるために使用する材料) として多くの糖類を使用している場合が多い。そこで、果糖、ブドウ糖、ショ糖、麦芽糖、乳糖など、賦形剤としてしばしば使用される糖類について定量した (表6)。

表6. 顆粒タイプの糖類含有量 (g/1日最大摂取目安量)

| 区分 | 銘柄No. | 最大<br>摂取目安量 | 果糖  | ブドウ糖 | ショ糖 | 麦芽糖 | 乳糖  | 合計<br>(糖類の比率(%)) |
|----|-------|-------------|-----|------|-----|-----|-----|------------------|
| 顆粒 | 5     | 3.0         | 0.0 | 2.4  | 0.0 | 0.0 | 0.3 | 2.7 (90.0%)      |
|    | 6     | 9.0         | 0.0 | 5.0  | 0.0 | 0.0 | 2.8 | 7.8 (86.7%)      |
|    | 7     | 6.0         | 0.0 | 5.2  | 0.1 | 0.1 | 0.0 | 5.4 (90.0%)      |
|    | 8     | 3.0         | 0.0 | 0.0  | 0.0 | 0.0 | 2.7 | 2.7 (90.0%)      |
|    | 9     | 12.0        | 0.0 | 9.7  | 0.1 | 0.0 | 0.0 | 9.8 (81.7%)      |
|    | 10    | 12.0        | 0.0 | 10.5 | 0.1 | 0.0 | 0.0 | 10.6 (88.3%)     |

その結果、顆粒タイプの 81.7~90.0%は糖類で、最大摂取目安量を摂った場合、一日にブドウ糖を 10g 程度摂取する銘柄もあった。また、銘柄 No.9 は原材料表示にはブドウ糖以外に乳糖も記載されていたが、検出されなかった。

なお、顆粒タイプでは、「お召し上がり方」には、「お好みにより蜂蜜などを加えて」等さらに糖類を加えることをすすめる表現が 6 銘柄中すべて（内 2 銘柄は、内部個別包装のみに記載）にみられた。農林水産省がまとめている平成 16 年度食料需給表によれば、砂糖類の 1 人 1 日当たりの消費仕向量は 54.5g となっている。また、糖類 10g はエネルギーとして約 40kcal であるが、糖尿病の食事療法では、1 日当たりに砂糖等の調味料の摂取目安を 60kcal（砂糖なら 15g）とすることがある。以上のことから考えると、糖類の摂取量を気にする必要がある人には、これらの「健康食品」の摂取量には注意が必要であるといえる。

### 3) 表示等

#### (1) 高麗人参由来成分量の表示

高麗人参由来成分の量を表示してある銘柄は多いが、その品質はまちまちであった  
高麗人参由来成分に関する表示を表 7 にまとめた。

表 7. 高麗人参由来成分量に関する表示

| 区分            | 銘柄 No. | 主な表示内容(抜粋)  | 検体 1g 中の※<br>高麗人参由来成分量(mg) |
|---------------|--------|---|----------------------------|
| エキス           | 1      | 製品 30g 中、乾燥オタネニンジン根 75g 相当の乾燥抽出物 19.1g 含有                         | 637                        |
| 顆粒            | 5      | 製品 100g 中、乾燥オタネニンジン根 45g 相当の乾燥抽出物 10g 含有                          | 100                        |
|               | 6      | 1 包 (3g) 中 紅蔘エキス 14% (紅蔘根 840mg 相当)                               | 140                        |
|               | 7      | 紅蔘エキス (18%)   | 180                        |
|               | 8      | 本品 100g 中乾燥オタネニンジン根 40g 相当の乾燥エキス分 8g 含有                           | 80                         |
|               | 9      | 高麗人参茶(顆粒) 3g 中、乾燥高麗人参根 1.5g 相当の乾燥抽出物 325mg 含有                     | 108                        |
| (丸剤・タブレット・錠剤) | 11     | (1 粒 300mg あたり) 高麗人参エキス 105mg 高麗人参精製エキス末 15mg (サポニンとして 15mg)      | 400                        |
|               | 12     | 1 カプセル (460mg) あたり 高麗人参抽出物 200mg (15% ジンセノサイド (R <sub>G1</sub> )) | 435                        |
|               | 13     | 1 日 3 粒 (750mg) 当たり 乾燥オタネニンジン根抽出物 200mg (オタネニンジン根乾燥物換算 800mg)     | 267                        |
|               | 14     | ・高濃度高麗人参 1 日分 (900mg 中) 216mg                                     | 240                        |
|               | 15     | 1 粒 (0.27g) 当たり 乾燥高麗ニンジン根 613mg 相当の乾燥抽出物 175mg (ジンセノサイド 10% 含有)   | 648                        |
|               | 16     | 高麗人参末…1 粒 (248mg) 中 50mg 配合                                       | 202                        |
|               | 17     | 1 粒 (250mg) あたり コウライニンジンエキス 101.25mg (乾燥コウライニンジン根換算 405mg)        | 405                        |
|               | 18     | 1 袋 (80 粒 16g) あたり 高麗人参エキス末 400mg                                 | 25                         |
| (医薬品)         | 19     | 成人 1 日の服用量 2 包 (1 包 1.05g) 中 人参エキス粉末…1600mg [ニンジン 5.0g より抽出]      | —                          |
|               | 20     | 成人 1 日量 (12 錠) 中 コウジン(紅蔘) 3600mg                                  | —                          |
|               | 21     | 本品は日本薬局方ニンジン根を温浸濃縮して製したエキスである。(日本薬局方ニンジン 1000g より本品 380g が得られる)   | —                          |

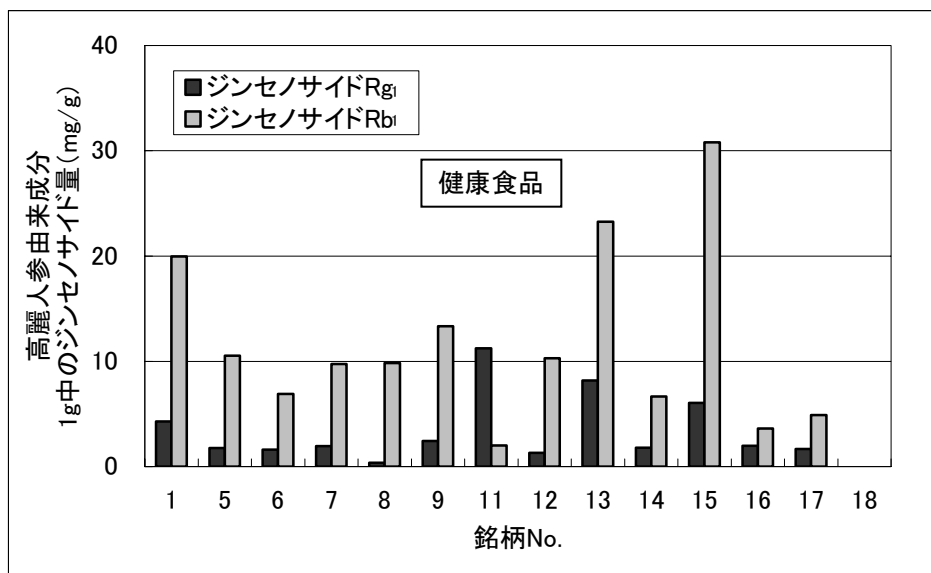
※表示より計算した値である。

テスト対象銘柄では、商品の説明文や原材料表示の部分に「製品○○g 中、乾燥オタネニンジン根○○g 相当の乾燥抽出物○○g 含有」など、高麗人参由来成分の含有量を表示しているものが多く、「健康食品」18 銘柄中 14 銘柄にみられた。

これらの表示のあった「健康食品」の 14 銘柄について、表示より商品中の高麗人

参由来成分の量を算出し、高麗人参由来成分の単位量当たりのジンセノサイド量（「1）有効成分（1）ジンセノサイド量」で調べたジンセノサイドR<sub>g1</sub>、R<sub>b1</sub>量より）を試算すると図5のようになった。

図5. 高麗人参由来成分の単位量当たりのジンセノサイド量（高麗人参由来成分の品質）



その結果、高麗人参由来成分中に含まれるジンセノサイドR<sub>g1</sub>とR<sub>b1</sub>の量や比率がある程度近い銘柄も見られるものの、全体的には銘柄によりかなりの差があり、高麗人参由来成分の品質はまちまちであるといえた。また、中には全くジンセノサイドが検出されない銘柄もあった。これより高麗人参由来成分量の表示は、有効成分量等の品質的な保証をするものではないといえる。

また、一部の「健康食品」では、サポニン量やジンセノサイド量に関する表示があったが、表記の仕方がメーカーにより異なり、比較の参考にならないといえた（表8）。

表8. サポニン量及びジンセノサイド量に関する表示

| 区分              | 銘柄No. | 主な表示内容(抜粋)   |
|-----------------|-------|--|
| (カプセル・タブレット・錠剤) | 11    | 1粒300mgあたり サポニンとして15mg   |
|                 | 12    | 1カプセル0.46gあたり高麗人参抽出物200mg(15%ジンセノサイド(R <sub>g1</sub> ))                              |
|                 | 13    | 3粒(750mg)当たり 総ジンセノサイド14mg(ジンセノサイドR <sub>b1</sub> 4.7mg、ジンセノサイドR <sub>g1</sub> 2.3mg) |
|                 | 15    | 1粒(0.27g)当たり乾燥高麗ニンジン根613mg相当の乾燥抽出物175mg(ジンセノサイド10%含有)                                |

(2) 摂取時の注意等に関する表示について

エキス・顆粒タイプとカプセル・錠剤タイプでは、注意表示の数に大きな差がみられた（参考資料1及び2参照）

摂取に関する注意表示について表9にまとめた。これより、エキスや顆粒などでは6割の銘柄には全く記載されていなかった。一方、カプセル・錠剤タイプでは、体質・体調に合わないときの対処についての表示が7割以上に見られ、妊産婦・授乳時に関する注意表示、乳幼児・小児・子供に対する注意表示、発疹等アレルギーに関する注意表示が約8割の銘柄に見られる等、食品のタイプによって差が大きかった。しかし、その作用を強めるカフェインの摂りすぎに対する注意は1銘柄もなかった。また、高血圧等の人に対する注意は「健康食品」の1銘柄に、糖尿病の人に対する注意は「健康食品」の1銘柄に、それぞれ医師に相談の上摂取してほしい旨の注意があるのみであった。カフェインや高血圧の人に関する注意は、参考品の医薬品3銘柄には記載されているものはなかった。

なお、うたい文句として、医薬品的な効果をうたうものはなかったが、「健康維持のために」「健康茶」など健康に関する表示は18銘柄中9銘柄でみられた。

表9. 摂取に関する注意表示まとめ一覧

| 区分  | 銘柄No. | 摂取に関する注意表示 |           |           |      |         |           |         | 区分              | 銘柄No. | 摂取に関する注意表示 |           |           |           |      |         |           |         |     |
|-----|-------|------------|-----------|-----------|------|---------|-----------|---------|-----------------|-------|------------|-----------|-----------|-----------|------|---------|-----------|---------|-----|
|     |       | 高血圧の方への注意  | 糖尿病の方への注意 | 体質に合わないとき | 多量摂取 | 妊産婦・授乳時 | 乳幼児・小児・子供 | アレルギー関連 |                 |       | その他        | 高血圧の方への注意 | 糖尿病の方への注意 | 体質に合わないとき | 多量摂取 | 妊産婦・授乳時 | 乳幼児・小児・子供 | アレルギー関連 | その他 |
| エキス | 1     |            |           |           |      |         |           |         | （カプセル・タブレット・錠剤） | 11    |            |           | ○         |           |      | ○       | ○         | ○       |     |
|     | 2     |            |           |           |      |         |           |         |                 | 12    |            |           |           |           |      | △       |           |         |     |
|     | 3     |            |           |           |      |         | ○         |         |                 | 13    | ○          |           | ○         | ○         | ○    | ○       | ○         | ○       |     |
|     | 4     |            |           |           |      |         |           |         |                 | 14    |            |           |           |           |      | ○       | ○         | ○       |     |
| 顆粒  | 5     |            |           |           |      |         |           |         |                 | 15    |            |           | ○         | ○         | ○    | ○       | ○         | ○       |     |
|     | 6     |            |           |           | ○    | ○       | ○         | ○       |                 | 16    |            |           | ○         |           |      |         |           |         |     |
|     | 7     |            |           |           |      |         |           |         |                 | 17    |            |           | ○         | ○         | ○    | ○       | ○         | ○       |     |
|     | 8     |            |           | ○         |      |         |           |         |                 | 18    |            | ○         | ○         | ○         | ○    | ○       | ○         | ○       |     |
|     | 9     |            |           |           |      |         |           |         |                 | （医薬品） | 19         |           |           | ○         | △    | ○       | ○         | ○       | ○   |
|     | 10    |            |           |           |      |         | ○         |         |                 |       | 20         |           |           | ○         | ○    |         | ○         |         | ○   |
|     |       |            |           |           |      |         |           | 21      |                 |       |            | ○         | ○         |           | ○    | ○       | ○         |         |     |

※医薬品の場合は、説明文書の内容を含む

※「多量摂取」の△は用法・用量の記載はあったが、それを遵守する旨の記載がなかった銘柄。

「乳幼児・小児・子供」の△は子供が簡単に開けられない安全キャップに関する表示はあったが、「手の届かないところへ保存する」などの注意表示がなかった銘柄。

(3) 栄養機能食品の表示について

栄養機能食品が2銘柄あったが、栄養機能食品として表示に問題があった

栄養機能食品<sup>1)</sup>の表示は、2005年2月の制度改正により<sup>2)</sup>、栄養成分の名称の表



示<sup>3)</sup>とバランスの取れた食生活の普及啓発を図る文言<sup>4)</sup>の表示が義務付けられた。テスト対象銘柄のうち、顆粒の銘柄No.6にはビタミンCの、カプセル・錠剤の銘柄No.18にはビタミンB<sub>12</sub>の栄養機能食品があった。これらの成分は、高麗人参に豊富に含まれているわけではなく、添加されたものである。これらの表示を見ると、銘柄No.6は説明文はあるものの「栄養機能食品」の強調表示に栄養成分名が併記されておらず、バランスの取れた食生活に関する注意表示もなく、栄養機能食品としての表示に問題があった。また、銘柄No.18は、バランスの取れた食生活の普及啓発を図る文言が「栄養機能食品」の表示と同じ面（表側）にないため改善が必要と思われる。

- 1) 栄養機能食品は、身体の健全な成長、発達、健康の維持に必要な栄養成分の補給を目的として、栄養成分の機能の表示をする食品である。  
(『健康食品』に係る制度に関する質疑応答集について)平成17年2月28日付食安新発第0228001号)
- 2) 『健康食品』に係る制度の見直しについて(平成17年2月1日付薬食発第0201001号)
- 3) 栄養機能食品である旨の表示に続けて機能を表示する栄養成分の名称を表示する(栄養機能食品(ビタミンC)等)。
- 4) 「食生活は、主食、主菜、副菜を基本に、食事のバランスを。」と表示する。

なお、これらの規定は、経過措置として2006年3月31日までに製造、加工又は輸入されたものについては従前の例によることができるとされているが、食品の日付表示については期限表示(消費期限又は賞味期限)のみが義務付けられているため、製造、加工又は輸入日を表示から読み取ることはできない。そのため、テスト対象銘柄は全て経過措置期間終了後に購入したものであるが、以上のことから経過措置期間に該当する商品かどうかは不明である。

また、銘柄No.6については、お召し上がり方で「お召し上がりいただく量や方法については食品ですので特別な定めはありませんが」という表現があるが、栄養機能食品は摂取する量と表示する栄養成分の量に関連があるため、摂取目安量を明確に設定しなくてはならず、表現に問題があると思われる。さらに「1日1包～3包を目安に」と表示されているが、栄養機能食品の場合、摂取目安量に幅がある場合、栄養成分表示(の表示栄養成分量)や充足率も幅で表示されなければならないため問題があると思われる(当該銘柄には、1包当たりの表示しかない)。栄養成分表示についても「1包(3g)当たり」と書かれているが、成分合計が3gを超えているなど間違った表示がされていた。(以上、参考資料3を参照)

## 8. 消費者へのアドバイス

### 1) ジンセノサイド量は銘柄によって差が大きく、医薬品であっても例外でない

高麗人参の有効成分であるジンセノサイド量は銘柄によって差が大きく、医薬品でも含まれている量はまちまちであった。高麗人参は、高血圧等の人には摂取に気をつけなければならない食品なので、これらを主原料とした「健康食品」を摂取する際も少量から試すことが望ましい。気になる場合には医師や薬剤師等に相談して、安易に自分で判断しないこと。

### 2) 高麗人参由来成分の表示量は有効成分量とは必ずしも関連するものではない

高麗人参由来成分の含有量が多く銘柄で表示されているが、これらの高麗人参由来成分に関して、主要な成分量などの公的な規格があるわけではない。テストした結果、銘柄ごとにジンセノサイド量の差は大きく、必ずしも同程度の品質の由来成分が使用されているわけではないことが分かった。これらの表示は、成分量に関しては参考とにならない。

### 3) 糖類を多く含むものもあるので、過剰な摂取は避けよう

高麗人参は古くから健康食材として使用されてきた経緯があり、医薬品でも使用されていることから、健康状態の改善を目的として使用する人も多いと思われる。しかし、顆粒タイプの製品のように比較的多くの1日摂取目安量が設定されているものは、同時に糖類なども多く摂取してしまうことを留意する必要がある、特に糖尿病などの人は摂取を避けたほうがよい。

## 9. 業界への要望

### 1) 原材料の成分などに一定の規格を設け、質の高い商品を提供するよう要望する。また、多量摂取に関する注意などは全ての商品に記載するよう要望する

テスト対象銘柄では、高麗人参由来成分の含有量表示が多く銘柄でみられたが、中にはジンセノサイドがほとんど検出されない銘柄もあった。また、医薬品と比べても多くのジンセノサイドを摂取してしまう銘柄もあった。使用する高麗人参の品質に関しては十分配慮し、一定の品質を保った商品を提供するよう要望する。また、サポニン量やジンセノサイド量に関する表記も銘柄ごとに異なり、商品選択の参考となっていないので、業界で成分などの品質や表示について統一した規格を設定するよう要望する。

また、高麗人参は摂取に注意を要する人もいるので、注意表示に関しても多量摂取は避ける旨などの表示を充実させるよう要望する。

## **2) 原材料の残留農薬や製品の溶けやすさの改善を要望する**

テスト対象銘柄のうち 4 銘柄から日本では使用が禁止されている有機塩素系農薬が加工食品の一律基準である 0.01ppm を上回る量検出された。原材料の高麗人参の検査を行い改善するよう要望する。また、カプセルや錠剤の「健康食品」で胃の中でやや溶けにくいと思われるものが 3 銘柄あった。製造方法を見直し、改善するよう要望する。

## **10. 行政への要望**

### **1) 高麗人参を食品に使用する際に有効成分量や注意表示に関するガイドラインを作成するよう指導を要望する**

高麗人参は、古くより食材として使用されてきたが、摂取に際しては高血圧等注意を要する人もいる。

また、高麗人参のように医薬品と「健康食品」のいずれにも使用するような食材の場合、「健康食品」に有効成分が多く含まれる場合もあり、テスト対象銘柄では、医薬品よりはるかに多くのジンセノサイドを摂取してしまうものもあった。有効成分量を表示する場合や注意表示をする場合のガイドライン作りの指導を行うよう要望する。

### **2) 栄養機能食品としての表示が不十分な銘柄について、適切な表示が行われるよう指導を要望する**

今回、テスト対象銘柄に栄養機能食品が 2 銘柄あったが、「栄養機能食品」の強調表示に栄養成分名が併記されておらず、また、バランスの取れた食生活に関する注意表示もないなど表示が不十分と思われるものが 1 銘柄、バランスの取れた食生活に関する注意表示の位置に問題があると思われるものが 1 銘柄あった。加えて、1 銘柄では、お召し上がり方や栄養成分表示に不備があった。適切な表示が行われるよう指導することを要望する。

### **3) ジンセノサイド量から医薬品として問題があると思われる銘柄があったので、改善するよう指導を行うよう要望する**

今回、医薬品で、表示に「本品は日本薬局方ニンジン温浸濃縮して製したエキスである。(日本薬局方ニンジン 1000gより本品 380gが得られる)」などの具体的な表示があるにもかかわらず、ジンセノサイドR<sub>g1</sub>及びR<sub>b1</sub>が非常に少ない銘柄がみられた。日本薬局方では平成 18 年 4 月 1 日より適用された第十五改正よりジンセノサイド量についての規格が設けられたが(平成 19 年 9 月 30 日まで猶予期間)、当該銘柄は、薬事法上問題があると思われるので、日本薬局方に適合した「ニンジン」を表示通りに使用しているかどうか製造方法等に問題がないか調査し、問題があれば改善するよう指導を行うよう要望する。

#### 4) 残留農薬についての適正な指導を要望する

残留農薬について、加工食品の一律基準である 0.01ppm を上回るものが、テスト対象銘柄の「健康食品」で 4 銘柄あった。詳細を調査し、問題がある場合には適切な指導を行うよう要望する。

##### ○要望先

厚生労働省 医薬食品局 審査管理課

厚生労働省 医薬食品局 食品安全部 基準審査課 新開発食品保健対策室

厚生労働省 医薬食品局 食品安全部 監視安全課

財団法人 日本健康・栄養食品協会

##### ○情報提供先

内閣府 国民生活局 消費者調整課

内閣府食品安全委員会事務局情報・緊急時対応課

公正取引委員会事務局取引部消費者取引課景品表示監視室

農林水産省消費・安全局消費・安全政策課

## 11. テスト方法

### 1) ジンセノサイド

American Botanical Council の Ginseng Evaluation Program を参考に HPLC 法により定量を行った。なお、試料調整に関しては、第十五改正日本薬局方「コウジン」「ニンジン」の定量法等を参考とした。

#### (1) 試料調整

- ・エキス、顆粒、錠剤・タブレット

1~2g を精密に量り、ディスポ共栓遠沈管に入れ、5ml の水を加えて溶かした後、72%メタノール 25ml を加えて溶解するまで 15 分程度超音波抽出する。

- ・カプセル・丸剤

分解可能なものは、分解し、不可能なものはそのまま共栓遠沈管に約 1g (1 粒以上) をとり、精密に量る。その後、60%メタノール 30ml を加えてスターラーチップを入れ溶解するまで攪拌する。

抽出液は、残留物がある場合には、3000rpm で 5 分間遠心分離した後、上澄みを 50ml メスフラスコに入れ、残渣に 60%メタノール 15ml を入れ、同様の操作を行い、上澄みを 50ml メスフラスコに合わせ、これを 60%メタノールで 50ml に定容する。残留物がない場合には、60%メタノールで 50ml に定容する。この液 10ml を正確に取り、0.1M 水酸化ナトリウム試液 3ml を加え 30 分間放置した後、0.1M 塩酸 3ml を加え、60%メタノールを加えて正確に 25ml とし、試料溶液とする。

上記で調整した試験溶液 5ml をアセトニトリル 5ml、メタノール 5ml、水 5ml を通し、コンディショニングした Sep-pak plus C<sub>18</sub> カラムに通し、次いで水 5ml で洗浄する。その後、35%アセトニトリル溶液 5ml で抽出し、35%アセトニトリルで 5ml に定容する。これを 0.45 μm のメンブランフィルターでろ過し、10~50 μl を HPLC に導入する。

#### (2) HPLC 条件

カラム : Shodex ODS-pak F511 4.6mm×250mm

溶離液 : A=アセトニトリル : 水=2:8 B=アセトニトリル : 水=99:1

A 液 : B 液=100 : 0 (20 分) →70 : 30 (60 分) →0 : 100 (70 分) →  
100 : 0 (80 分) のグラジエント。次注入までの間隔は 10 分あける。

カラム温度 : 40℃ 流速 : 1.3ml/min 試料注入量 : 10~50 μl

検出器 : 紫外可視分光光度計 測定波長 : 203nm

☆また、一部の検体に関しては、確認のため、以下の方法での定量も行った。

(1) 試料調整

検体を少量の水に溶かし、メタノールを加え加熱還流抽出を行い、250ml に定容する。

(2) HPLC 条件

・ジンセノサイドRg<sub>1</sub>

カラム：YMC-Pack ODS-A AA12S05-1506WT 6.0mm×150mm

溶離液：水：アセトニトリル：メタノール：酢酸=64：20：10：1

カラム温度：50℃ 流速：1.0ml/min

イオン化法：エレクトロスプレー（負イオン検出モード）

検出器：質量分析計 設定イオン数：m/z 799.5

・ジンセノサイドRb<sub>1</sub>

カラム：YMC-Pack ODS-A AA12S05-1506WT 6.0mm×150mm

溶離液：水：アセトニトリル：酢酸=700：400：5.5

カラム温度：50℃ 流速：1.0ml/min

イオン化法：エレクトロスプレー（負イオン検出モード）

検出器：質量分析計 設定イオン数：m/z 1107.5

2) カフェイン

以下のHPLC法により検出した。なお、試料としてジンセノサイド定量用のSep-pak plus C<sub>18</sub>カラム処理前のものを使用した。

・HPLC 条件

①カラム：Shodex RS-pak DE413 4.6mm×150mm

溶離液：アセトニトリル：水=1:4

カラム温度：35℃ 流速：0.6ml/min 試料注入量：10 μl

検出器：紫外可視分光光度計 測定波長：203nm

②カラム：Shodex RS-pak DE413 4.6mm×150mm

溶離液：アセトニトリル：水=3:7

カラム温度：40℃ 流速：0.4ml/min 試料注入量：10 μl

検出器：紫外可視分光光度計 測定波長：203nm

3) 残留農薬

厚生労働省 「食品に残留する農薬、飼料添加物又は動物用医薬品の成分である物質の

試験法」に準じ、ガスクロマトグラフ・電子捕獲型検出器（ECD）及び質量分析法により定量した。

#### 4) 重金属

##### ・ヒ素

食品衛生検査指針 理化学編「ヒ素」の試験法に準じ、グトツァイト法により定性した。また、原子吸光光度法により定量を行った。

##### ・カドミウム、鉛

日本薬学会編 衛生試験法・注解 2005「2.4 食品汚染物試験法」を参考に誘導結合プラズマ（ICP）発光分析法により行った。

#### 5) 崩壊試験

第十五改正日本薬局方「6.09 崩壊試験法」を参考に、水に対する試験を行った。

#### 6) 糖類

栄養表示基準の別表第1第3欄に定める方法に準じ、HPLC法により行った。なお、糖類は、ブドウ糖、果糖、ショ糖、麦芽糖及び乳糖について分離定量を行った。

##### ・HPLC条件

カラム：Shodex SUGAR SZ5532 (Zn<sup>2+</sup>) 6.0mm×150mm

溶離液：アセトニトリル：水＝70：30

カラム温度：50℃ 流速：1.0ml/min 試料注入量：5μl

検出器：示差屈折計

12. 参考資料

参考資料1 高麗人参を主原料とした食品・医薬品の表示比較

(2006年10月現在)

| 区分                               | 銘柄No. | 銘柄名                                   | 製造者、販売者<br>もしくは輸入者                             | ニンジンに関する表示  |             |           |       |      |        |            |        |       |         |           | 摂取に関する注意表示 |           |      |         |           |            |     |        |        |        |                |             |     |   |   |
|----------------------------------|-------|---------------------------------------|--|-------------|-------------|-----------|-------|------|--------|------------|--------|-------|---------|-----------|------------|-----------|------|---------|-----------|------------|-----|--------|--------|--------|----------------|-------------|-----|---|---|
|                                  |       |                                       |  | 粉末・エキス・抽出物量 | (総ジンセノサイド量) | 各ジンセノサイド量 | サボニン量 | 育成年数 | 白参・紅参等 | 原産国・産地・由来等 | 効果について | 生薬相当量 | パーセンテージ | 高血圧の方への注意 | 糖尿病の方への注意  | 体質に合わないとき | 多量摂取 | 妊産婦・授乳時 | 乳幼児・小児・子供 | 発疹等アレルギー関連 | その他 | 栄養成分表示 | 添加物不使用 | 栄養機能食品 | 日本健康・栄養食品協会マーク | 大韓民國特産品検査畢證 | 正官庄 |   |   |
|                                  |       |                                       |  |             |             |           |       |      |        |            |        |       |         |           |            |           |      |         |           |            |     |        |        |        |                |             |     | ○ | △ |
| エ<br>キ<br>ス                      | 1     | 高麗人参濃縮液                               | 輸入者:旭合同(株)<br>製造者:高麗人参製造(株)<br>(原産国:大韓民國)      | ○           |             |           |       |      |        |            |        |       |         |           |            |           |      |         |           |            |     |        |        |        | ○              |             |     |   |   |
|                                  | 2     | 高麗人参液                                 | 輸入業者:株ジーエス<br>販売元:高麗人参食品産業<br>(原産国名:大韓民國)      |             |             |           |       |      |        |            |        |       |         |           |            |           |      |         |           |            |     |        |        |        |                |             | ○   |   |   |
|                                  | 3     | 高麗人参濃縮液                               | 輸入発売元:メイワ薬粧(株)<br>製造元:株夏園製菓<br>(原産地:大韓民國)      |             |             |           |       |      |        |            |        |       |         |           |            |           | ○    |         |           |            |     |        |        |        |                |             |     |   | ○ |
|                                  | 4     | LOTTE 高麗紅参<br>スーパー濃縮液                 | 輸入者:ロッテ物産(株)<br>(原産国:大韓民國)                     |             |             |           |       |      |        |            |        |       |         |           |            |           |      |         |           |            |     |        |        |        |                | ○           |     |   |   |
| 顆<br>粒                           | 5     | 高麗人参茶                                 | 輸入者:旭合同(株)<br>製造者:高麗人参製造(株)<br>(原産国:大韓民國)      | ○           |             |           |       |      |        |            |        |       |         |           |            |           |      |         |           |            |     |        |        |        |                |             |     | ○ |   |
|                                  | 6     | 紅参茶                                   | 輸入者:S. I. E. CORP.<br>製造者:農協高麗人参<br>(原産国:大韓民國) | ○           |             |           |       |      |        |            | ○      | △     | ○       | ○         |            |           | ○    | ○       | ○         |            |     |        |        |        |                |             |     | ○ |   |
|                                  | 7     | 紅参茶                                   | 輸入業者:KGE JAPAN Co., Ltd.<br>(原産国名:大韓民國)        | ○           |             |           |       |      |        |            | ○      | ○     | 健       |           |            |           |      |         |           |            |     |        |        |        |                |             |     | ○ |   |
|                                  | 8     | 寿参茶 (高麗人参茶)                           | 販売者:三洋貿易(株)                                    | ○           |             |           |       |      |        |            | ○      | ○     | 健       | ○         |            |           |      |         |           |            |     |        |        |        |                |             |     | ○ |   |
|                                  | 9     | 高麗人参顆粒                                | 輸入業者:株ジーエス<br>販売元:株百梨商事<br>(原産国名:大韓民國)         | ○           |             |           |       |      |        |            |        |       |         |           |            |           |      |         |           |            |     |        |        |        |                |             |     | ○ |   |
|                                  | 10    | 高麗人参茶                                 | 輸入発売元:メイワ薬粧(株)<br>製造元:株夏園製菓<br>(原産国:大韓民國)      |             |             |           |       |      |        |            |        |       |         |           |            |           |      |         |           |            |     |        |        |        |                |             |     |   |   |
|                                  | 11    | 高麗人参                                  | 販売者:株ディーエイチシー                                  | ○           | ○           |           |       |      |        |            |        |       |         |           |            |           |      |         |           |            |     |        |        |        |                |             |     |   |   |
|                                  | 12    | Vital cares<br>Korean Ginseng<br>高麗人参 | 輸入者:<br>日本ダグラスラボラトリーズ(株)<br>(原産国名:アメリカ合衆国)     | ○           |             |           |       |      |        |            |        |       |         |           |            |           |      |         | △         |            |     |        |        |        |                |             |     |   |   |
|                                  | 13    | 高麗人参エキス                               | 販売者:株ファンケル                                     | ○           | ○           | ○         |       |      |        |            |        |       |         |           |            |           |      |         |           |            |     |        |        |        |                |             |     |   | ○ |
|                                  | 14    | AFC'S高麗人参<br>500シリーズ                  | 販売者:株エーエフシー                                    | ○           |             |           |       |      |        |            |        |       |         |           |            |           |      |         |           |            |     |        |        |        |                |             |     |   |   |
| 錠<br>剤<br>(丸<br>剤・<br>タブ<br>レット) | 15    | ネイチャーズリソース<br>高麗人参                    | 輸入者:大塚製薬(株)<br>(原産国名:アメリカ)                     | ○           | ○           |           |       |      |        |            |        |       |         |           |            |           |      |         |           |            |     |        |        |        |                |             |     |   |   |
|                                  | 16    | 高麗人参粒                                 | 製造者:株クロス                                       | ○           |             |           |       |      |        |            |        | △     | 健       |           |            |           |      |         |           |            |     |        |        |        |                |             |     |   |   |
|                                  | 17    | 高麗人参                                  | 販売者:小林製薬(株)                                    | ○           |             |           |       |      |        |            |        |       |         |           |            |           |      |         |           |            |     |        |        |        |                |             |     |   |   |
|                                  | 18    | 高麗人参                                  | 販売元:株大創産業                                      | ○           |             |           |       |      |        |            |        |       |         |           |            |           |      |         |           |            |     |        |        |        |                |             |     |   |   |
| 医<br>薬<br>品<br>(参<br>考<br>品)     | 19    | カネボウ高麗人参<br>エキス顆粒                     | 発売元:カネボウ薬品(株)<br>製造販売元:カネボウ(株)                 | ○           |             |           |       |      |        |            |        |       |         |           |            |           | ○    | △       | ○         | ○          | ○   |        |        |        |                |             |     |   |   |
|                                  | 20    | 正官庄・高麗紅参錠S                            | 発売元:株ベネオ<br>製造販売元:スノーデン(株)<br>製造元:大韓民國人参公社     |             |             |           |       |      |        |            |        |       |         |           |            |           |      | ○       | ○         | ○          |     |        |        |        |                |             |     | ○ |   |
|                                  | 21    | 正官庄 高麗紅参精                             | 輸入元:日韓高麗人参(株)<br>製造元:大韓民國人参公社                  | ○           |             |           |       |      |        |            |        |       |         |           |            |           |      |         |           |            |     |        |        |        |                |             |     | ○ |   |

※「原産国・産地・由来等」の△は、高麗人参は韓国(大韓民國)が名産な旨を表示しているが明確には原産地が表記されていない銘柄。もしくは、「日本製」との記載はあるが、日本産の原材料を使用しているかは明確に記載されていない銘柄。  
「効果について」の「健」は「健康維持のために」や「栄養補給に」もしくは「健康飲料」や「健康茶」という表記が見られた銘柄。  
△は栄養機能食品としての効果が記載されていた銘柄。○は「健康食品」では、主に「寒さを感じやすい方に」や「女性ならではの悩みに」等の表記が見られた銘柄。医薬品では効能・効果に関する記述のある銘柄。  
「パーセンテージ」の△は主語があいまいであるが量が記載されている銘柄。  
「多量摂取」の△は用法・用量の記載はあったが、それを遵守する旨の記載がなかった銘柄。「乳幼児・小児・子供」の△は子供が簡単に開けられない安全キャップに関する表示はあったが、「手の届かないところへ保存する」などの注意表示がなかった銘柄。



参考資料2 摂取に関する注意表示一覧（抜粋）

(2006年10月現在)

| 区分                | 銘柄 No. | 摂取に関する注意表示  |
|-------------------|--------|---|
| エキス               | 3      | 幼児の手の届かない所に保管して下さい。   |
| 顆粒                | 6      | <ul style="list-style-type: none"> <li>・妊産婦及び薬剤を処方されている場合は、念のため医師にご相談ください。</li> <li>・初めてご利用頂くお客様は、少量からご利用を開始してください。</li> <li>・乳幼児の手の届かない所に保管ください。</li> <li>・本品は多量摂取により疾病が治癒したり、より健康が増進するものではありません。一日の摂取目安量を守ってください。</li> <li>・本品は、特定保健用食品と異なり、厚生労働大臣による個別審査を受けたものではありません</li> </ul>   |
|                   | 8      | 本品は健康補助食品ですが、万一体質に合わない場合は飲用を控えてください。  |
|                   | 10     | ・開封後はなるべくお早めに1袋全量をお召し上がり下さい。幼児の手が届かないところに保管して下さい。   |
|                   | 11     | <ul style="list-style-type: none"> <li>・お身体に異常を感じた場合は、飲用を中止してください。原材料をご確認の上、食品アレルギーのある方はお召し上がりにならないでください。薬を服用中あるいは通院中の方は、お医者様にご相談の上お召し上がりください。</li> <li>・お子様の手の届かないところに保管してください。</li> </ul>   |
| カプセル・錠剤（丸剤・タブレット） | 12     | ・品質保全のため、また小さなお子さまが手にした場合に、簡単にキャップが開かないよう、安全キャップを使用しております。  |
|                   | 13     | <p>必要以上の摂取は避け、1日の目安量を守ってください。</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>●原材料をご参照の上、食品アレルギーのある方はお召し上がりにならないでください。また、体質や体調によりまれに合わない場合があります。その場合は摂取を中止し、弊社までご連絡ください。</li> <li>●妊娠・授乳中の方、お子様はお召し上がりにならないでください。</li> <li>●薬を服用あるいは通院中の方及び高血圧、腎疾患の方はお医者様とご相談の上お召し上がりください。</li> <li>●乳幼児の手の届かないところに置いてください。</li> </ul>   |
|                   | 14     | <ul style="list-style-type: none"> <li>●乳幼児の手の届かないところに置いてください。</li> <li>●食品アレルギーのある方、薬を服用したり通院中の方は、お召し上がりになる前にお医者様とご相談ください。</li> </ul>  |
|                   | 15     | ・過剰に摂取することは避けて、1日の目安量を守って下さい。原材料をご参照の上、食品アレルギーのある方は、お召し上がりにならないでください。また、体質や体調により合わない場合があります。その場合は、摂取を中止してください。薬を服用あるいは、通院中の方、及び妊娠授乳の方はお医者様とご相談下さい。お子様の手の届かない所に保管して下さい。  |
|                   | 16     | ・開封後はなるべく早めにお召し上がりください。万一体質に合わない場合はご使用を中止してください。  |
|                   | 17     | <ul style="list-style-type: none"> <li>●必要以上を短期間に大量に摂ることは避けてください。なお、上記の記載量を目安にお召し上がりください。</li> <li>●小さなお子さまの手の届かないところに置いてください。</li> <li>●薬を服用あるいは通院中の方、妊娠及び授乳中の方はお医者様にご相談の上お召し上がりください。</li> <li>●全成分表示をご参照の上、食品アレルギーのある方はお召し上がりにならないでください。</li> <li>●体質や体調により、まれにかゆみ、発疹、胃部不快感、下痢、便秘などの症状が出る場合があります。</li> <li>●万一、からだに変調が生じたら直ちにご使用をおやめください。</li> <li>●ビタミンB<sub>2</sub>の影響で尿が黄色くなる場合があります。</li> </ul> |
|                   | 18     | <ul style="list-style-type: none"> <li>●本品は、多量摂取により疾病が治癒したり、より健康が増進するものではありません。一日の摂取目安量を守ってください。</li> <li>●乳幼児の手の届かない場所に保管してください。</li> <li>●原材料をご確認の上、食品アレルギーのある方はお召し上がりにならないでください。</li> <li>●体質や体調により、まれに湿疹などの症状がでる場合があります。万一、身体に異常を感じた場合には飲用をおやめください。</li> <li>●薬を服用中あるいは通院中の方、妊娠・授乳中の方、糖尿病の方は医師にご相談の上お召し上がりください。</li> </ul>  |
| 医薬品（参考品）          | 19     | <p>1. 次の人は服用前に医師又は薬剤師に相談してください。</p> <p>(1) 医師の治療を受けている人 (2) 妊婦又は妊娠していると思われる人</p> <p>2. 服用に際しては、説明文書をよく読んでください。</p> <p>4. 小児の手の届かない所に保管してください。</p> <p>(説明文書に記載)</p> <p>相談すること 2. 次の場合は、直ちに服用を中止し、この文書を持って医師又は薬剤師に相談してください</p> <p>(1) 服用後、次の症状があらわれた場合 関係部位/皮膚 症状/発疹・発赤、かゆみ (2) しばらく服用しても症状がよくなる場合</p> <p>&lt;用法・用量に関する注意&gt; 小児に服用させる場合には、保護者の指導監督のもとに服用させてください。</p>                                   |
|                   | 20     | <p>&lt;用法・用量に関する注意&gt;</p> <p>1. 定められた用法・用量を守ってください。</p> <p>2. 小児に服用させる場合は、保護者の指導監督のもとに服用させてください。</p> <p>注意 1. 服用に際しましては、添付文書をよくお読みください。</p> <p>2. 小児の手のとどかない所に保管して下さい。</p> <p>(説明文書に記載)</p> <p>相談すること 2. 次の場合は、直ちに服用を中止し、この書面を持って医師又は薬剤師にご相談ください</p> <p>1) 服用後、次の症状があらわれた場合。 関係部位/消化器 症状/悪心・嘔吐、食欲不振、腹部膨満感、下痢</p> <p>2) しばらく服用しても症状の改善がみられない場合。</p>   |
|                   | 21     | <p>使用上の注意</p> <p>1. 服用に際して、次のことに注意すること。</p> <p>定められた用法、用量を守ること。</p> <p>2. 服用中または服用後は、次のことに注意すること。</p> <p>(1) 服用により下痢、発疹、発赤などの症状があらわれた場合は、服用を中止し、医師または薬剤師に相談すること。</p> <p>(2) しばらく服用しても症状の改善がみられない場合には、医師または薬剤師に相談すること。</p> <p>1. 小児の手のとどかない所に保管すること。</p> <p>2. 服用に際しては、添付文書をよく読むこと。</p>  |

参考資料3-1 高麗人參を主原料とした健康食品 表示一覧（一部抜粋）

| 区分  | 銘柄 No.      | 銘柄名                   | 内容量             | 購入価格 (税込) | 製造者、輸入者<br>もしくは販売者                             | 原材料   | 成分表示  | お召し上がり方   | 主なうたい文句   | 保存方法、注意表示等   | 備考                        |
|-----|-------------|-----------------------|-----------------|-----------|--|---|---|---|---|--|---------------------------|
| エキス | 1           | 高麗人參濃縮液               | 30g             | 3,129     | 輸入者:旭合同㈱<br>製造者:高麗人參製造㈱<br>(原産国:大韓民国)          | 高麗人參  | 規格成分及び含有量<br>製品30g中、乾燥オタネニンジン根75g<br>相当の乾燥抽出物19.1g含有  | 備付のスプーン2さじ程度を目安に熱めのお湯などに溶かしてお飲み下さい。蜂蜜またはレモンなどを加えますと一層美味しく頂けます。  | 100% PURE   | 直射日光を避け涼しい所に保管して下さい  | 大韓民国特産品<br>検査畢證           |
|     | 2           | 高麗人參液                 | 30g             | 2,979     | 輸入業者:㈱ジーエス<br>販売元:高麗人參食品産業<br>(原産国名:大韓民国)      | 人參エキス100%   | —   | 高麗人參液を添付のスプーン1~2杯程をお湯又は冷水に溶かし好みにより蜂蜜や甘味料を入れて随時にお飲みください。   | 本製品は韓国の特産品である最高級高麗人參のみを原料として人參から有効成分を抽出した液(エキス)を濃縮して製造した純粋な人參原液製品であります。   | 高温、多湿および直射日光を避けて保存してください   | 大韓民国特産品<br>検査畢證           |
|     | 3           | 高麗人參濃縮液               | 30g             | 1,974     | 輸入発売元:メイワ薬粧㈱<br>製造元:㈱夏園製薬<br>(原産地:大韓民国)        | 高麗人參  | 栄養成分:(本品30g中)<br>エネルギー 82.2Kcal<br>たんぱく質 2.76g<br>脂質 0.99g<br>炭水化物 15.54g<br>ナトリウム 11.16mg  | 添付のさじで1~2杯を60ml位の水又はお湯に溶かしてお飲み下さい。蜂蜜又は甘味料など加えると一層美味しくいただけます。  | ・大韓民国特産品<br>・本品は大韓民国の特産品である高麗人參のみを単一原料として、人參エキスを抽出した後飲用に適するよう濃縮してつくった純粋な人參原液製品であります。御家族そろって健康維持のため毎日かかさず御愛飲くださる様おすすめします。  | ・高温多湿を避け、冷暗所に保管して下さい。<br>・開封後は毎日一定量を取り出し、お召し上がり下さい。幼児の手の届かない所に保管して下さい。   |                           |
|     | 4           | LOTTE<br>高麗紅人參スーパー濃縮液 | 30g             | 9,450     | 輸入者:ロッテ物産㈱<br>(原産国:大韓民国)                       | 高麗紅人參根(100%)  | —   | 1日2~3回、添付のスプーンで軽く1杯を目安に熱めのお湯に溶いてお召し上がり下さい。  | ・高麗紅人參6年根<br>・大韓民国政府保証6年根100%使用<br>・本品は大韓民国政府保証の6年根紅人參100%から抽出した濃縮液です。  | ・本品は調味料、着色料等一切使用しておりませんので製造ロット毎の色、味に若干の差異が生じることがございます。また、合成保存料も使用しておりませんので開封後はなるべく早めにお召し上がり下さい。<br>・冷暗所に保管して下さい。   |                           |
| 顆粒  | 5           | 高麗人參茶                 | 100g            | 1,449     | 輸入者:旭合同㈱<br>製造者:高麗人參製造㈱<br>(原産国:大韓民国)          | 高麗人參、乳糖、ブドウ糖  | 規格成分及び含有量<br>製品100g中、乾燥オタネニンジン根45g<br>相当の乾燥抽出物10g含有   | 高麗人參茶を備付のスプーン1~2さじ程度を目安に熱めのお湯などに溶かしてお飲み下さい。蜂蜜またはレモンなどを加えますと一層美味しく頂けます。  | 本製品は高麗人參から得られる成分の人參エキスを原料に特殊加工法により製造されたものであり、老若男女どなたにも適したインスタント健康飲料です。高麗人參の独自の風味を日常お手軽にご賞味下さい。  | 品質保持の為、直射日光を避け涼しい所に保管して下さい。  | ・大韓民国特産品<br>検査畢證<br>・健康食品 |
|     | 6           | 紅人參茶                  | 90g<br>(3g×30包) | 1,980     | 輸入者:S. I. E. CORP.<br>製造者:農協高麗人參<br>(原産国:大韓民国) | 紅人參茶1包(3g)中<br>紅人參エキス14%(紅人參根840mg相当)<br>ビタミンC 36mg、ブドウ糖、乳糖 | 栄養成分表示:1包(3g)当たり<br>熱量 11.77kcal<br>タンパク質 3.00g<br>脂質 0.02g<br>炭水化物 2.90g<br>ナトリウム 0.13g<br>*ビタミンC 36mg<br>(充足率36%)<br><br>(*一日当たりの栄養所要量に対する充足率)                  | お召し上がりいただく量や方法については、食品ですので特別な定めはありませんが、1日1包~3包を目安に、お召し上がりください。カップに1包を入れ、約100mlの水またはお湯を注ぎ、よくかきまぜてお飲みください。<br>(内部個別包装に記載)<br>蜂蜜や果汁などを加えると一層おいしくお飲みいただけます。   | ・この商品は韓国産の紅人參(6年根)を100%使用しています。紅人參とは高麗人參の根を、皮をむかず蒸して乾燥させたものです。赤褐色をしているので、紅人參と呼ばれていますが、根の皮のすぐ内側には、網目状の組織があり、その中に、有効成分のサポニンが高麗人參よりも多く含まれているのが特徴です。<br>・ビタミンCは、皮膚や粘膜の健康維持を助けるとともに、抗酸化作用を持つ栄養素です。             | ・高温・多湿および直射光を避けて保管してください。<br>・開封後は3ヶ月以内にお召し上がり下さい。<br>・本品は自然素材を加工したもので、色調等異なる場合がありますが品質に問題はありません。<br>・妊産婦及び薬剤を処方されている場合は、念のため医師にご相談ください。<br>・初めてご利用頂くお客様は、少量からご利用を開始してください。<br>・乳幼児の手の届かない所に保管ください。<br>・本品は多量摂取により疾病が治療したり、より健康が増進するものではありません。一日の摂取目安量を守ってください。<br>・本品は、特定保健用食品と異なり、厚生労働大臣による個別審査を受けたものではありません | 保健機能食品<br>(栄養機能食品)        |
|     | 7           | 紅人參茶                  | 60g<br>(3g×20包) | 2,625     | 輸入業者:KGE JAPAN Co., Ltd.<br>(原産国名:大韓民国)        | ブドウ糖、紅人參エキス、ナツメエキス  | 栄養成分(100g当たり)<br>エネルギー 399kcal<br>たんぱく質 1g<br>脂質 1g<br>炭水化物 96g<br>ナトリウム 4mg<br><br>規格成分およびその含有量<br>紅人參エキス(18%)、ブドウ糖(80%)、ナツメエキス(2%)                              | 1回1袋の紅人參茶を目安に湯のみに入れ、お湯などを注いでお召し上がりください。又、お好みによって蜂蜜やレモンなどを加えても、お楽しみいただけます。<br>(内部個別包装に記載)<br>紅人參茶1~2袋を湯呑みに入れ、お湯を注いでお召し上がりください。又お好みにより蜂蜜やレモン等を加えても、お楽しみ頂けます。  | ・味と品質に優れたGINES製品は厳選した材料を用いた高品格の高麗紅人參製品です。<br>・GINES紅人參茶は、韓国の伝統的なオリジナル製法で造られ、紅人參特有の多様な有用成分を抽出した純粋な紅人參エキスを原料に造った顆粒状の健康茶です。大韓民国が誇る味と品質を一層手軽に味わえるようインスタントティーに仕上げました。GINESは人間と健康、そして自然を素材にした良質の製品づくりをお約束いたします。 | 直射日光を避け常温にて保管して下さい。  |                           |
| 8   | 寿人參茶(高麗人參茶) | 100g                  | 4,725           | 販売者:三洋貿易㈱ | 乳糖、高麗人參根                                       | 規格成分と含有量<br>本品100g中乾燥オタネニンジン根40g<br>相当の乾燥エキス分8g含有。          | 1日添付のサジ2~3杯(サジ1杯の重量は約1g)を目安として水または、お湯(ジュース、ハチミツなど)に溶かしてお召し上がり下さい。<br>(添付文書に記載)<br>添付のスプーン2~3杯を湯・茶・コーヒー・紅茶・ジュースなどに溶かして、お召しあがりください。お好みにより蜂蜜、レモン、ミルク等を加えると一層風味を増します。 | ・六年根高麗人參<br>・本品は、韓国産高麗人參六年根を輸入し、その原料から主成分を抽出して飲みやすくした人參茶です。健康補助食品として健康維持にお役立てください。<br>(添付文書に記載)<br>・高麗人參を溶けやすい顆粒状にした手軽にお飲みいただけるティータイプです。<br>・高麗人參独特のほろ苦さをウィスキー・ブランドー・日本酒などにミックスして、人參酒としてお楽しみいただくことも出来ます。又、水に溶いて氷を浮かべるとアイスとしてもおいしくお飲みいただけます。 | 人參茶(顆粒)は水滴等で顆粒状が固まる事がありますのでご注意ください。本品は健康補助食品ではありますが、万一体質に合わない場合は飲用を控えてください。   | ・JHFA(財)日本健康・<br>栄養食品協会認定<br>・健康補助食品   |                           |

(2006年10月現在)

参考資料3-2 高麗人參を主原料とした健康食品 表示一覧（一部抜粋）

| 区分                    | 銘柄 No. | 銘柄名                                | 内容量                                | 購入価格 (税込) | 製造者、輸入者<br>もしくは販売者                         | 原材料  | 成分表示  | お召し上がり方  | 主なうたい文句  | 保存方法、注意表示等  | 備考                               |
|-----------------------|--------|------------------------------------|------------------------------------|-----------|--|--|---|--|--|---|----------------------------------|
| 顆粒                    | 9      | 高麗人參顆粒                             | 60g<br>(3g×20袋)                    | 714       | 輸入業者: ㈱ジーエス<br>販売元: ㈱百梨商事<br>(原産国名: 大韓民国)  | ブドウ糖、乳糖、高麗人參6年根  | 規格成分及び含有量<br>(内部個別包装に記載)<br>高麗人參茶(顆粒)3g中、乾燥高麗人參根<br>1.5g相当の乾燥抽出物325mg含有   | 高麗人參茶顆粒 1袋を湯呑みに入れ、お湯を注いで1日2～4袋を目安にお召し上がり下さい。または、お好みにより蜂蜜など加えてお召し上がりください。<br>(内部個別包装に記載)<br>この高麗人參1袋を、湯呑みに入れ、お湯を注いでお召し上り下さい。お好みにより蜂蜜やレモン等を加えればより一層の風味があります。 | 本製品は韓国産高麗人參6年根を原料とし、独自の低温低圧アルコール抽出法により得られた高濃度の原液を使用しております。さらに溶けやすく飲みやすい顆粒に加工したものを便利なバックタイプにしました。   | 高温、多湿および直射日光を避けて保存してください。   | 大韓民国特産品<br>検査畢證                  |
|                       | 10     | 高麗人參茶                              | 90g<br>(3g×30袋)                    | 1,344     | 輸入発売元: メイワ薬粧㈱<br>製造元: ㈱夏園製薬<br>(原産国: 大韓民国) | 高麗人參エキス、ブドウ糖   | 栄養成分 (1袋3gあたり)<br>エネルギー 11.91Kcal<br>たんぱく質 0.033g<br>脂質 0.021g<br>炭水化物 2.898g<br>ナトリウム 0.063mg  | 1回1袋を水又はお湯に溶かして、1日3袋から4袋を目安にお召し上がり下さい。<br>(内部個別包装に記載)<br>茶1～2袋(または適量)分を冷水またはお湯に入れ、よくかきまわしてお飲みください。*蜂蜜または甘味料などを添加すると、人參の風味がもっと豊かになります。                      | ・大韓民国特産品<br>・本品は大韓民国の特産品であります。高麗人參から抽出しました純粋な人參エキスにブドウ糖を加え飲みやすくした顆粒状の人參茶です。携帯に便利な分包タイプにしました。ご家族そろって健康維持のため毎日欠かさず御愛飲下さる様おすすめます。   | ・高温、多湿を避け、冷暗所に保管して下さい。<br>・開封後はなるべくお早めに1袋全量をお召し上がり下さい。幼児の手の届かないところに保管して下さい。<br>(添付文書に記載)<br>・本品で使用しております高麗人參は本場韓国産の天然物の為、製品によっての色、質等が若干異なる場合がございますが、成分品質には問題はございません。引続きご愛顧のほどよろしく御願申し上げます。  |                                  |
| カプセル・錠剤<br>(丸剤・タブレット) | 11     | 高麗人參                               | 18.0g<br>(1粒重量300mg×60粒)           | 1,155     | 販売者: ㈱ディーエイチシー                             | 高麗人參エキス、食物繊維<br>(コーン、オレンジ、リンゴ)、澱粉、高麗人參精製エキス末、乳糖、甘味料(キシリトール、トレハロース)、卵殻カルシウム、ビタミンE(原料の一部にゼラチンを含む)、セラック | 栄養成分<br>(1粒300mgあたり)<br>熱量 1.1kcal<br>たんぱく質 0.02g<br>脂質 0.01g<br>炭水化物 0.22g<br>ナトリウム 0.28mg<br><br>高麗人參エキス 105mg<br>高麗人參精製エキス末 15mg<br>(サボニンとして15mg)  | ・1日2粒を目安にお召し上がりください。<br>・水またはぬるま湯でお召し上がりください。  | ・毎日の健康を考えた高品質・低価格<br>・1日2粒目安 高麗人參エキス・精製エキス末240mg<br>・バイタリティあふれる毎日に！<br>・6年根の高麗人參に精製エキスを配合<br>・スタミナを保ちたい<br>・調子をくずしやすい<br>・食生活は、主食、主菜、副菜を基本に、食事のバランスを。  | ・お身体に異常を感じた場合は、飲用を中止してください。原材料をご確認の上、食品アレルギーのある方はお召し上がりにならないでください。薬を服用中あるいは通院中の方は、お医者様にご相談の上お召し上がりください。<br>・開封後はしっかりと開封口を閉めてください。直射日光、高温多湿な場所を避け、お子様の手の届かないところで保管してください。開封後はなるべく早くお召し上がりください。   | 健康食品                             |
|                       | 12     | Vital cares<br>Korean Ginseng 高麗人參 | 30粒<br>(1粒あたり0.46g)                | 2,604     | 輸入者:<br>日本ダグラスラボラトリーズ㈱<br>(原産国名: アメリカ合衆国)  | 高麗人參、微小繊維状セルロース、プルラン(カプセル)   | 栄養成分表示<br>1ボトル30粒(13.8gあたり)<br>エネルギー 6.0kcal<br>タンパク質 0.8g<br>脂質 0.0g<br>糖質 0.8g<br>ナトリウム 6.0mg<br><br>主成分含有量(1カプセルあたり)<br>高麗人參抽出物 200mg<br>(15%ジンセノサイド(Rg <sub>1</sub> ))  | 栄養補給として、1日1粒を目安に、嚥まずに水などでお飲みください。開封後はキャップをしっかりとめて、できるだけお早めにお召し上がりください。   | ・高麗人參200mg配合<br>・自然素材100%<br>・着色料、香料、保存料は一切使用しておりません<br>・本品は非遺伝子組替トウモロコシ由来の天然素材であるプルランでつくられたカプセルを使用しています   | ・品質保全のため、また小さなお子様が手にした場合に、簡単にキャップが開かないよう、安全キャップを使用しております。<br>・高温多湿な場所を避けて保管してください。  |                                  |
|                       | 13     | 高麗人參エキス                            | 22.5g<br>[(1粒内容量150mg)重量250mg×90粒] | 1,522     | 販売者: ㈱ファンケル                                | 高麗人參エキス、小麦胚芽油、ゼラチン、グリセリン、ミツロウ、ビタミンE、ビタミンB <sub>2</sub> 、ビタミンB <sub>6</sub> 、ビタミンB <sub>1</sub>       | 栄養成分及びその含有量<br>(1日3粒当たり)<br>エネルギー 3.9kcal<br>たんぱく質 0.24g<br>脂質 0.25g<br>糖質 0.14g<br>食物繊維 0.08g<br>ナトリウム 0.83mg<br>ビタミンE (α-トコフェロールとして) 9.1mg<br>ビタミンB <sub>1</sub> 2mg<br>ビタミンB <sub>2</sub> 3mg<br>ビタミンB <sub>6</sub> 3mg<br><br>内容成分及びその含有量<br>(1日3粒当たり)<br>*乾燥オタネニンジン根抽出物 200mg<br>(オタネニンジン根乾燥物換算 800mg)<br>総ジンセノサイド 14mg<br>(ジンセノサイドRb <sub>1</sub> 4.7mg、ジンセノサイドRg <sub>1</sub> 2.3mg) | 1日3粒を目安にそのまま水などと一緒にお召し上がりください。必要以上の摂取は避け、1日の目安量を守ってください。   | ・昔から広く愛用されてきた高麗人參。毎日进行いきと過ごしたい方や、寒さを感じやすい方にもおすすめです。<br>・1日の目安: 3粒<br>乾燥オタネニンジン根抽出物…200mg<br>(オタネニンジン根乾燥物換算…800mg)<br>・合成着色料・香料、保存料すべて無添加<br>・高麗人參から抽出したエキス。特徴成分ジンセノサイドRb <sub>1</sub> 、Rg <sub>1</sub> をお摂りいただけます。 | ・直射日光と高温・多湿の場所を避けて保存してください。<br>●原材料をご参照の上、食品アレルギーのある方はお召し上がりにならないでください。また、体質や体調によりまれに合わない場合があります。その場合は摂取を中止し、弊社までご連絡ください。●妊娠・授乳中の方、お子様はお召し上がりにならないでください。●薬を服用あるいは通院中の方及び高血圧、腎疾患の方はお医者様とご相談の上お召し上がりください。●天然原料を使用しているため商品により多少の色の違いがありますが、品質には問題ありません。●乳幼児の手の届かないところに置いてください。●本品は吸湿しやすいのでぬれた手で触るなどせず、衛生的にお取り扱い願います。●開封後は賞味期限にかかわらずなるべく早くお召し上がりください。●乾燥剤が入っていますので、誤って召し上がらないようご注意ください。 | ・健康補助食品<br>・JHFA(財)日本健康・栄養食品協会認定 |

(2006年10月現在)

参考資料3-3 高麗人参を主原料とした健康食品 表示一覧（一部抜粋）

| 区分                | 銘柄 No. | 銘柄名                    | 内容量                           | 購入価格 (税込)   | 製造者、輸入者<br>もしくは販売者  | 原材料   | 成分表示   | お召し上がり方  | 主なうたい文句  | 注意表示  | 備考     |
|-------------------|--------|------------------------|-------------------------------|-------------|---|---|--|--|--|---|--------|
| カプセル・錠剤（丸剤・タブレット） | 14     | AFC'S<br>高麗人参 500シリーズ  | 13.5g<br>(300mg<br>×約45<br>粒) | 472         | 販売者：(株)エーエフシー   | 高麗人参末、高麗人参エキス末、乳糖、デキストリン、セルロース、グリセリンエステル、微粒二酸化ケイ素   | 栄養成分表示<br>(1粒300mg当たり)<br>エネルギー 1.0kcal<br>たんぱく質 0.01g<br>脂質 0.02g<br>炭水化物 0.25g<br>ナトリウム 0.11mg   | 健康補助食品として1日3粒を目安に、水などでお召し上がりください。  | ・スタミナサプリ<br>・元気を養う伝統食<br>・15種以上のサボニン<br>・高濃度高麗人参 1日分216mg<br>・高麗人参はウコギ科の植物の根を乾燥させたもので昔ながらの栄養食です。元気をとりもどし、健やかな毎日をサポートします。<br>・スタミナをつけたい方に<br>・自立した老後を送りたい方に<br>・女性ならではの悩みに<br>・品質本位の健康食品  | ・高温多湿および直射日光を避け、冷暗所に保存してください。<br>●乳幼児の手の届かないところに置いてください。<br>●食品アレルギーのある方、薬を服用したり通院中の方は、お召し上がりになる前にお医者様とご相談ください。<br>●食品のため衛生的な環境でお取り扱いください。<br>●開封後は開封口をしっかりと閉めて冷暗所に保存してください。<br>●本品は自然食品のため、外観上、多少の違いが生じる場合がございます。お気づきの点がございましたら、お客様窓口までご連絡ください。  | 健康補助食品 |
|                   | 15     | ネイチャーズリソース<br>高麗人参     | 16.2g<br>(270mg<br>×60<br>粒)  | 1,159       | 輸入者：大塚製薬(株)<br>(原産国名：アメリカ)  | 高麗ニンジン抽出物、寒天、セルロース、シヨ糖脂肪酸エステル、酸化ケイ素   | 栄養成分表示<br>1粒(0.27g)当たり<br>エネルギー 1.12kcal<br>たんぱく質 0.021g<br>脂質 0.022g<br>炭水化物 0.21g<br>ナトリウム 0.212mg<br><br>乾燥高麗ニンジン根613mg相当の乾燥抽出物175mg<br>(ジンセノサイド10%含有)  | 栄養補給として1日2粒を目安に、かまずに水などでお飲み下さい。開封後はキャップをしっかりとめてお早めにお召し上がり下さい。  | ・着色料、香料、保存料は使用していません。<br>・ハーブとは、“人に役立つ植物”の総称で古くから欧米を中心に世界的に利用されています。植物の天然エキスを含んだハーブサプリメントは、元気で快適な毎日をサポートします。<br>・高麗人参はウコギ科と呼ばれる多年草の根を乾燥させたものです。東洋においても、2000年以上前から愛用されています。<br>●家事や仕事で多忙な方に<br>●冷房や冬場の寒さが苦手な方に<br>●高麗人参エキス 1粒175mg含有<br>●ジンセノサイド10%含有   | ・高温多湿や直射日光をさけて下さい。<br>・過剰に摂取することは避けて、1日の目安量を守って下さい。原材料をご参照の上、食品アレルギーのある方は、お召し上がりにならないで下さい。また、体質や体調により合わない場合があります。その場合は、摂取を中止してください。薬を服用あるいは、通院中の方、及び妊娠授乳の方はお医者様とご相談下さい。お子様の手の届かない所に保管して下さい。本品は天然原料を使用しているため、商品により多少色の違いがありますが、成分にかわりはございません。  |        |
|                   | 16     | 高麗人参粒                  | 52g<br>(248mg<br>×約210<br>粒)  | 819         | 製造者：(株)クロス  | 高麗人参末、還元麦芽糖、乳糖、デキストリン、食物繊維、シヨ糖エステル  | 栄養表示成分(100gあたり)<br>エネルギー 406kcal<br>(1.01kcal/粒)<br>たんぱく質 2.0g<br>脂質 9.8g<br>糖質 77.5g<br>ナトリウム 8mg<br><br>高麗人参末…1粒(248mg)中 50mg配合  | 食品ですので特別な定めはございませんが、一日に6～8粒を目安に水などでお召し上がりください。   | ・あなたのヘルシーライフをサポートできたら…<br>・高麗人参はエキスやお茶、人参酒等、本場韓国でも古くから珍重されてきました。ウコギ科に属し、朝鮮半島から中国、シベリアにかけて育つ貴重な植物です。粒状に加工していますので、お手軽にお召し上がりいただけ、毎日の健康管理にお役立ていただけます。   | ・直射日光、高温多湿を避けて保存してください。<br>・開封後はなるべく早めにお召し上がりください。万一体質に合わない場合はご使用を中止してください。<br>・天然の原料を使用しているため、多少色のバラツキがございますが、品質には全く問題ありません。   | 栄養補助食品 |
|                   | 17     | 高麗人参                   | 15g<br>(250mg<br>×60粒)        | 1,522       | 販売者：小林製薬(株)   | コウライニンジンエキス、麦芽糖、結晶セルロース、シヨ糖脂肪酸エステル、シエラック、ビタミンB <sub>2</sub> 、ビタミンB <sub>6</sub> 、ビタミンB <sub>1</sub>   | 栄養成分及びその含有量<br>(1粒あたり)<br>エネルギー 0.78kcal<br>たんぱく質 0.014g<br>脂質 0.012g<br>糖質 0.15g<br>食物繊維 0.062g<br>ナトリウム 0.01～0.1mg<br>ビタミンB <sub>1</sub> 0.0075mg<br>ビタミンB <sub>2</sub> 0.01mg<br>ビタミンB <sub>6</sub> 0.01mg<br><br>コウライニンジンエキス 101.25mg<br>(乾燥コウライニンジン根換算) (405mg) | 栄養補助食品として1日2粒を目安に、かまずに水またはお湯とともに召し上がりください。   | ・毎日の生活の活力に<br>・カリカリすることがない生活習慣に<br>・着色料、香料、防腐剤すべて無添加   | ●必要以上を短期間に大量に摂ることは避けてください。なお、上記の記載量を目安にお召し上がりください。<br>●小さなお子様の手の届かないところに置いてください。<br>●薬を服用あるいは通院中の方、妊娠及び授乳中の方はお医者様にご相談の上お召し上がりください。<br>●全成分表示をご参照の上、食品アレルギーのある方はお召し上がりにならないでください。<br>●体質や体調により、まれにかゆみ、発疹、胃部不快感、下痢、便秘などの症状が出る場合があります。<br>●万一、からだに変調が生じたら直ちにご使用をおやめください。<br>●ビタミンB <sub>2</sub> の影響で尿が黄色くなることがあります。<br>●食品ですので衛生的な取り扱いをお願いします。<br>●天然の原料を使用しておりますので、まれに色が変化する場合がありますが、品質に異常はありません。<br>・直射日光をさけ、湿気の少ない涼しいところに保存してください。※開封後は湿らないように開封口をしっかりと閉めて、お早めにお召し上がり下さい。 | 栄養補助食品 |
| 18                | 高麗人参   | 16g<br>(200mg<br>×80粒) | 210                           | 販売元：(株)大創産業 | 乳糖、結晶セルロース、シヨ糖エステル、高麗人参エキス末、ビタミンC、ビタミンB <sub>6</sub> 、B <sub>2</sub> 、B <sub>1</sub> 、B <sub>12</sub> | 栄養成分及び含有量<br>1袋(80粒16g)あたり<br>エネルギー 67kcal<br>たんぱく質 0.1g<br>脂質 0.7g<br>炭水化物 15.1g<br>ナトリウム 1mg<br>ビタミンB <sub>12</sub> 80μg<br><br>高麗人参エキス末 400mg<br><br>ビタミンB <sub>12</sub> の1日当たりの栄養所要量に対する充足率は、83%(2粒当たり) | 1日当たり2粒を目安に水かぬるま湯でお飲みください。   | ・日本製<br>・厚生労働省規格基準型<br>・栄養機能食品 ビタミンB <sub>12</sub><br>・食生活は、主食、主菜、副菜を基本に、食事のバランスを。<br>・ビタミンB <sub>12</sub> は、赤血球の形成を助ける栄養素です。<br>・合成着色料 香料 保存料 無添加 | ・開封後はしっかりと開封口を閉め、高温多湿および直射日光を避けて冷暗所に保存してください。<br>●本品は、多量摂取により疾病が治癒したり、より健康が増進するものではありません。一日の摂取目安量を守ってください。<br>●本品は、特定保健食品とは異なり、厚生労働大臣による個別審査を受けたものではありません。<br>●乳幼児の手の届かない場所に保管してください。<br>●原材料をご確認の上、食品アレルギーのある方はお召し上がりにならないでください。<br>●体調や体質により、まれに湿疹などの症状がでる場合があります。万一、身体に異常を感じた場合には飲用をおやめください。<br>●薬を服用中あるいは通院中の方、妊娠・授乳中の方、糖尿病の方は医師にご相談の上お召し上がりください。<br>●食品のため衛生的な環境でお取り扱いください。<br>●開封後は賞味期限にかかわらずなるべく早くお召し上がりください。<br>●本品は天然物を含むため、外観上多少の違いが生じる場合がありますが品質に異常はありません。<br>●本商品には乾燥剤を入れておりません。 | 栄養機能食品  |        |

(2006年10月現在)

参考資料3-4 高麗人参を主原料とした医薬品 表示一覧（一部抜粋）

| 区分       | 銘柄No. | 銘柄名              | 内容量       | 購入価格(税込) | 製造者、輸入者もしくは販売者                           | 成分表示   | 服用方法  | 効能等  | 保存方法、注意表示等   | 備考             |
|----------|-------|------------------|-----------|----------|--|--|---|--|--|----------------|
| 医薬品（参考品） | 顆粒    | 19 カネボウ高麗人参エキス顆粒 | 1.05g×24包 | 2,980    | 発売元:カネボウ薬品㈱<br>製造販売元:カネボウ㈱               | 成人1日の服用量2包（1包1.05g）中<br>人参エキス粉末・・・・・・1600mg<br>〔ニンジン5.0gより抽出〕<br>添加物として、ヒドロキシプロピルセルロース、乳糖を含有する。<br><br>（説明文書に記載）<br>＜成分に関する注意＞<br>本剤は天然物（生薬）のエキスを用いていますので、顆粒の色が多少異なることがあります。 | 1日2回食前又は食間に水又は白湯にて服用。<br>成人（15才以上）・・・1回 1包<br>15才未満8才以上・・・1回 1/2包<br>8才未満は服用しないこと<br><br>（説明文書に記載）<br>＜用法・用量に関連する注意＞<br>小児に服用させる場合には、保護者の指導監督のもとに服用させてください。   | ・肉体疲労、虚弱体質、冷え性<br>＜効能＞<br>次の場合の滋養強壮：虚弱体質、肉体疲労、病中病後、胃腸虚弱、食欲不振、血色不良、冷え性、発育期<br><br>（説明文書に記載）<br>＜特徴＞<br>虚弱体質（体質が弱く、よく風邪をひいたり抵抗力の衰えを感じる方）や食欲不振（食欲が進まないとか食事をおいしくない方）に効果を発揮します。冷え症（身体が冷たい方、特に腰や手足の冷える方）や血色不良（貧血や、低血圧等で顔色のすぐれない方、バランスの悪い食生活による栄養不良の方）にも効果を発揮します。 | <注意><br>1. 次の人は服用前に医師又は薬剤師に相談してください。<br>（1）医師の治療を受けている人<br>（2）妊婦又は妊娠していると思われる人<br>2. 服用に際しては、説明文書をよく読んでください。<br>3. 直射日光の当たらない湿気の少ない涼しい所に保管してください。<br>4. 小児の手の届かない所に保管してください。<br>5. 使用期限のすぎた商品は服用しないでください。<br><br>（説明文書に記載）<br>＜使用上の注意；相談すること＞<br>1. 次の人は服用前に医師又は薬剤師に相談してください。<br>（1）医師の治療を受けている人<br>（2）妊婦又は妊娠していると思われる人<br>2. 次の場合は、直ちに服用を中止し、この文書を持って医師又は薬剤師に相談してください<br>（1）服用後、次の症状があらわれた場合<br>関係部位/皮ふ 症状/発疹・発赤・かゆみ<br>（2）しばらく服用しても症状がよくなる場合<br>＜保管及び取扱い上の注意＞<br>（1）直射日光の当たらない湿気の少ない涼しい所に保管してください。<br>（2）小児の手の届かない所に保管してください。<br>（3）他の容器に入れ替えないでください。（誤用の原因になったり品質が変わります）<br>（4）使用期限のすぎた商品は服用しないでください。   | 滋養強壮保健薬        |
|          | 錠剤    | 20 正官庄・高麗紅蔘錠S    | 200錠      | 9,975    | 発売元:㈱ベネオ<br>製造販売元:スノーデン㈱<br>製造元:大韓民国人蔘公社 | 成人1日量（12錠）中<br>コウジン（紅蔘） 3600mg<br>サポニン等の有効成分を数多く含みます。身体の新陳代謝を活発にし、滋養強壮（虚弱体質・冷え症・血色不良等の改善）に効果を示します。   | 成人（15歳以上）一回4錠を1日3回食前又は食間に服用して下さい<br>8歳以上15歳未満 一回3錠を1日3回食前又は食間に服用して下さい<br>8歳未満 服用しないで下さい<br>＜用法・用量に関する注意＞<br>（1）定められた用法・用量を守ってください。<br>（2）小児に服用させる場合は、保護者の指導監督のもとに服用させてください。   | ・大韓民国人蔘公社高麗紅蔘6年根使用<br>＜効能・効果＞<br>次の場合の滋養強壮：虚弱体質、肉体疲労、病中・病後、胃腸虚弱、食欲不振、血色不良、冷え性、発育期<br><br>（説明文書に記載）<br>高麗紅蔘は生育環境に適した韓国の風土の中で、6年間もの歳月をかけて栽培されます。収穫された人蔘は水蔘とも表記されますが、これを蒸気で蒸してさらに天日で乾燥したものだけが高麗紅蔘6年根と呼ばれます。正官庄R・高麗紅蔘錠sは、この高麗紅蔘6年根を原料とした医薬品です。                 | <注意><br>1. 服用に際しては、添付文書をよくお読みください。<br>2. 小児の手のとどかない所に保管してください。<br>3. 直射日光をさけ、なるべく湿気の少ない涼しい所に密栓して保管してください。<br><br>（説明文書に記載）<br>＜使用上の注意；相談すること＞<br>1. 次の方は服用前に医師又は薬剤師に相談してください<br>1）医師の治療を受けている人。<br>2. 次の場合は、直ちに服用を中止し、この書面を持って医師又は薬剤師にご相談ください<br>1）服用後、次の症状があらわれた場合。<br>関係部位/消化器 症状/悪心・嘔吐、食欲不振、腹部膨満感、下痢<br>2）しばらく服用しても症状の改善がみられない場合。<br>＜保管及び取り扱い上の注意＞<br>（1）小児の手のとどかない所に保管してください。<br>（2）直射日光をさけ、なるべく湿気の少ない涼しい所に密栓して保管してください。<br>（3）他の容器に入れ替えないでください。〔誤用の原因になったり品質が変わることがあります〕<br>（4）水分が錠剤に付きますと、錠剤表面が変色したり、亀裂が生じたりすることがありますので、誤って水滴を落としたり、ぬれた手で触れないでください。<br>（5）ビンの中の乾燥剤は食べられません。<br>（6）ビンの中の詰め物は錠剤を保護するもので食べられません。開封後は捨ててください。<br>（7）容器の落下等の衝撃により錠剤に亀裂が入り、品質に影響を与えることがありますので、外箱に入れ保管するなど取り扱いに注意してください。 | ・正官庄<br>・滋養強壮剤 |
|          | エキス   | 21 正官庄 高麗紅蔘精     | 30g       | 9,975    | 輸入元:日韓高麗人蔘㈱<br>製造元:大韓民国人蔘公社              | 本品は日本薬局方ニンジン温浸濃縮して製したエキスである。（日本薬局方ニンジン1000gより本品380gが得られる）  | 大人1回0.6gを1日3回食前または食間に服用する。15才未満8才以上は1回0.3gを1日3回食前または食間に服用する。（計量サジ添付）<br><br>（説明文書に記載）<br>次の量を服用してください。（添付の計量サジで、すり切り一杯が0.6gです）<br>成人（15歳以上） 1回0.6g 1日3回食前または食間に服用します。<br>8歳以上15才未満 1回0.3g 1日3回食前または食間に服用します。<br>8歳未満 服用しないでください。<br>＜用法・用量に関連する注意＞<br>（1）定められた用法・用量をお守り下さい。<br>（2）小児に服用させる場合には、保護者の指導監督のもとに服用させてください。 | ＜効能・効果＞<br>次の場合の滋養強壮－<br>虚弱体質、肉体疲労、病中・病後、胃腸虚弱、食欲不振、血色不良、冷え性、発育期<br><br>（説明文書に記載）<br>高麗蔘（紅蔘）は生育環境に適した韓国の風土の中で6年間の歳月をかけて栽培されます。収穫された人蔘は水蔘（すいさん）と呼ばれていますが、これを蒸気で蒸してさらに天日乾燥し紅蔘に加工します。この紅蔘のエキスを原料として、簡便に服用できるよう加工しエキス剤としたものが正官庄高麗紅蔘精です。                         | <使用上の注意><br>1. 小児の手のとどかない所に保管すること。<br>2. 服用に際しては、添付文書をよく読むこと。<br>3. 直射日光をさけ、なるべく湿気の少ない涼しい所に密栓して保管すること。<br><br>（説明文書に記載）<br>＜使用上の注意；相談すること＞<br>次の場合は、直ちに服用を中止し、この文書を持って医師または薬剤師に相談してください。<br>（1）服用後、次の症状があらわれた場合。<br>関係部位/皮ふ 症状/発疹・発赤、かゆみ<br>関係部位/消化器 症状/下痢<br>（2）1ヶ月位服用しても症状がよくなる場合。<br>＜保管および取扱い上の注意＞<br>（1）小児の手のとどかない所に保管してください。<br>（2）直射日光をさけ、なるべく湿気の少ない涼しい所に密栓して保管してください。<br>（3）誤用を避け、品質を保持するために、他の容器に入れかえないでください。<br>（4）開封したあとは、品質保持の上からなるべく早めに服用してください。<br>（5）服用のつど、瓶の中蓋と外蓋をしっかりしめてください。   | 正官庄            |

(2006年10月現在)