

## 1. 目的

メリロートは牧草や緑肥として使われるマメ科の植物で、ヨーロッパでは、医薬品として使用されるハーブ<sup>\*1</sup>の一つである。わが国では薬効をうたわない限り食品として使うことができるため<sup>\*2</sup>、メリロートから有効成分などをアルコールと水などで抽出し濃縮して製造するメリロートエキスは、「むくみ」「セルライト<sup>\*3</sup>」対策などをうたったダイエット食品に使用されるようになっている。

国民生活センターに「メリロートを含む「健康食品」を飲用したところ、様々な健康被害に見舞われた」という相談が寄せられた。また、厚生労働省のホームページでメリロートを含む「健康食品」の健康被害事例が掲載されていた。

そこで原因究明テストを実施したところ、この食品を目分量とおり摂った場合メリロートの有効成分(クマリン)の摂取量からみて、何らかの生理作用が現われる可能性があると思われた。

わが国ではメリロートエキスは医薬品にも配合されているが、その場合には品質規格に適合したものを使用し安全性や効果に関するデータを基に服用量が決められる。一方、食品では、品質や使用量の規制は受けずに用いることができる。

そこで、メリロートに関する表示のある「健康食品」を選んで、メリロートエキスに含まれる有効成分として一定の基準のあるクマリンの量を測定し、メリロートエキスを配合した医薬品と比較してどのような実態にあるか調べ、商品の品質や表示の問題点について情報提供することとした。

\*1：薬用、香辛料、茶などの料理用、芳香剤、美容用、染色用など、生活に役立つ植物の総称

\*2：食薬区分においては「医薬品的効能効果を標榜しない限り医薬品と判断しない成分本質リスト 植物由来等」に分類される。

\*3：欧米で1970年代から硬くなった脂肪のかたまりを「セルライト」と呼ぶようになったが、医学的には研究途上である。インターネットでは女性の尻や太ももなど、脂肪が多く血行の悪いところにできやすい、肌の表面が凸凹としている状態と紹介されている。

## 2. テスト実施期間

検体購入：2003年9月～2004年4月

実施期間：2003年12月～2004年5月

### 3. テスト対象銘柄

インターネット、および店頭で「健康食品」等を販売する事業者の中で、販売高が多いと考えられる事業者の扱う商品のうち、メリロートやメリロートエキスが銘柄名や名称、原材料に表示されている銘柄を1社につき1銘柄ずつ選択し11銘柄をテストの対象とした。このうち、店頭で購入したものは7銘柄、インターネットによる通信販売で購入したものが4銘柄である。これらの銘柄の形状はカプセル2銘柄、錠剤8銘柄、粉末1銘柄である。また、ハーブやそのエキスとしてメリロートしか表示のないもの1銘柄、メリロート以外に他のハーブの成分も含む表示のあるものは10銘柄である。

なお、メリロートエキス配合の医薬品として販売されている一般用医薬品<sup>\*4</sup>2社2銘柄、医療用医薬品<sup>\*5</sup>2社2銘柄のあわせて4社4銘柄も参考品として加えることとした。

\*4：いわゆる大衆薬、消費者自身が症状で選ぶ医薬品

\*5：医師の処方により使用する医薬品

表1. テスト対象銘柄一覧

このテスト結果はテストのために購入した商品のみに関するものである。

分類	タイプ	番号	銘柄名	製造者又は販売者名	内容量	購入価格 税別(円)	名称
「健康食品」	カプセル	1	メリロート	(株)ディーエイチシー	13.6g [1粒重量455 mg (1粒内容量300mg) × 30粒]	550	メリロートエキス含有食品
		2	セラシーン*	ロート製薬(株)	60粒(1粒574.6mg)	3,880	ハーブ含有食品
	錠剤	3	メリロート	(株)エーエフシー	12g (300mg × 約40粒)	500	メリロート加工食品
		4	トータルダイエットEX フーカス&メリロート	オリヒロ(株)	45g (1粒250mg × 1包3粒入り × 60包)	1,980	植物エキス加工食品
		5	メリロート& ゴツコラダイエット*	キリン・アスプロ(株)注)	75g (250mg × 約300粒)	1,980	メリロート含有食品
		6	メリロート*	小林製薬(株)	21.6g (360mg × 60粒)	1,500	メリロートエキス含有食品
		7	休足サポート	(株)ファンケル	60g (250mg × 約240粒)	1,900	メリロートエキス・アミノ酸含有食品
		8	スリム・メリハリ・ ゴージャスダイエット*	ミロヴィーナス製薬(株)	96g (200mg × 480粒)	2,180	フーカスベシクロサス & メリロート & タンポポ含有食品
		9	メリロートダイエット*	メイワ薬粧(株)	100g (200mg × 500粒)	3,480	野草等加工食品
		10	メタボリック セルアウトダイエット	(株)メタボリック	30g (250mg × 2粒 × 60包)	1,980	メリロートエキス含有食品
		粉末	11	軽身減水茶	(株)グローバル	90g (3g × 30包)	2,800
参考品 (医薬品)	一般用	A	エフレチンG顆粒	三宝製薬(株)	18包	1,500	医薬品 生薬製剤
		B	サブスM	全薬工業(株)	126錠	3,180	医薬品 サブスM内服薬
	医療用	C	タカベンス錠	高田製薬(株)	100錠PTP包装	-	軟部腫脹治療剤
		D	エスベリベン錠	日本ヘキサル(株)	120錠(10Tab. × 12)	-	痔疾患治療剤

\*は現在製造中止されている。注)キリン・アスプロ(株)はキリン ウェルファーズ株式会社と社名変更

#### 4. 概要

むくみやダイエット対策などをうたったメリロートを含む「健康食品」11 銘柄について、有効成分や表示に問題がないかを医薬品と比べて調査した。

##### 1 日摂取目安量の有効成分（クマリン）が医薬品の服用量を超えるもの（約 2～5 倍）が 3 銘柄あった

有効成分（クマリン）の 1 日摂取目安量は、商品によっては医薬品の服用量より少ないものから 5 倍のものまで大きな幅があった。医薬品より摂取量の多い 3 銘柄は医薬品成分の品質規格に定められている有効成分（クマリン）の作用の点からみると医薬品より高い生理作用（10. 参考資料参照）の現われる可能性がある。

##### メリロートエキス当たりの有効成分（クマリン）の含有率等には、銘柄間でばらつきがあり、メリロートエキス含有量の表示は品質の選択目安にならないものだった

メリロートエキスの含有量の表示は 7 銘柄にあったが、メリロートエキスの品質を有効成分（クマリン）の含有率からみると、0.3～6%近い銘柄まで約 20 倍の幅があった。

メリロートエキスの表示上の含有量が多くても、有効成分（クマリン）の含有量が多いとは限らないので、選択の目安にはならないものであった。

##### 有効成分（クマリン）の濃度は同じ銘柄でも個々の製品により異なるものがあった

有効成分（クマリン）の濃度は、同じ銘柄でも個々の製品によってほとんど変わらない銘柄、異なる銘柄があった。

##### 容器包装や広告に消費者からみて予防や治療効果があると受け取られかねない表示が見られた

容器包装や広告にはメリロートは「血液の循環をよくして余分な水分を体外に排出し、むくみをとることで気になる下半身をすっきりさせます」「利尿作用にすぐれる」「むくみをとってスリムなボディライン」などの記載があった。消費者からみて、食品にもかかわらずむくみや「セルライト」などの予防効果や治療効果があると受け取られかねない不適切な表示と考えられる。

##### 栄養機能食品表示について消費者の誤認するおそれのあるものが 1 銘柄見られた

「栄養機能食品」と記載のある 1 銘柄は、栄養機能食品<sup>\*6</sup>としての条件を満たす成分はビタミン C なのにメリロートなどのハーブだと消費者が誤認するおそれのある表示であった。

\* 6 栄養機能食品：厚生労働省が保健機能食品のひとつとして特定保健用食品とともにビタミンやミネラルの機能について認めている表示。特定保健用食品と異なり、個別に生理的機能や特定の保健機能を示す有効性や安全性等に関する国の審査を受け許可（承認）を得なければならないものではない。

## 5. テスト結果

### 1) 成分

#### (1) 1日当たりの摂取目安量に含まれるメリロートエキスの量

メリロートの成分含有量の表示のしかたは銘柄によってさまざまで、メリロートエキス（10.参考資料2）参照）含有量について記載のないものが4銘柄あった。銘柄毎に表示から1日摂取量を算出した1日当たり使用目安量に含まれるメリロートエキスは30～337mgと10倍の幅があった。

参考品のわが国で使用されている医薬品（参考品A～D）の1日服用量のメリロートエキスは75～300mgなので、食品の表示による摂取目安量の最小量の場合は医薬品の4割、最大量では医薬品の1.1倍程度になる。表示からみたメリロートエキスの1日摂取目安量が医薬品の服用量に匹敵するものは5銘柄あった。

表2. 1日当たりの摂取目安量に含まれるメリロートエキス量

分類	銘柄記号等	使用方法の表示	メリロート（エキス）の含有量に関する表示	メリロートエキス算出量（mg/日）
「健康食品」	1	1日2粒を目安	(1粒455mgあたり)メリロートエキス末：100mg	200
	2	1日2～4粒を目安	表示なし	-
	3	1日4粒	表示なし	-
	4	1日1～2包を目安	2包(6粒/1.5g)中メリロートエキス末：60mg	30～60
	5	1日10～15粒を目安	15粒(3.75g)あたりメリロート(原生末換算)450mg	-
	6	1日2粒を目安	(製造時、1粒あたり)メリロートエキス：168.5mg	337
	7	1日8粒を目安	(1粒中)メリロートエキス：16.25mg	130
	8	1日12～15粒を目安	メリロートエキス/100mg(15粒)・3200mg(1瓶)	80～100
	9	1日当たり8～10粒程度を目安	本品10粒(2g)中の主成分メリロートエキス48mg	38.4～48
	10	1回1包(2粒)、1日3包(6粒)	6粒(1.5g)当たりメリロートエキス末：300mg	300
	11	1日1包を、むくみが気になる方は2～3包を目安	表示なし	-
参考品 (医薬品)	A	1日3回、大人1回1包	1包(1.1g)中メリロートエキス：30mg	90
	B	大人1回量：3錠、1日服用回数：3回	9錠中メリロートエキス：75mg	75
	C	1日3～12錠(メリロートエキスとして75～300mg)を3回にわけて	1錠中メリロートエキス：25mg	75～300
	D	成人1日3～4回、1回2錠	1錠中メリロートエキス：12.5mg	75～100

(2)1日当たりの摂取目安量に含まれる有効成分（クマリン）

メリロートエキスには、クマリン（10.参考資料3）参照）のほか、有効性があるといわれるさまざまな成分が含まれている。しかし、日本薬局方外医薬品規格<sup>\*7</sup>のメリロートエキスおよびKommission E<sup>\*8</sup>やESCOP<sup>\*9</sup>モノグラフ（ヨーロッパ規格）のメリロート（スイートクロバー）などは、クマリンの含有率を品質の基準としている。

そこで、1日当たりの摂取目安量に含まれる有効成分としてクマリンの含有量を調べることにした。

1日当たりの有効成分（クマリン）の摂取量は、表示どおり目安量を摂取した場合、0.03～19.7 mgと600倍以上の違いがあり、医薬品の1日当たりの服用量に含まれるクマリン（0.4～4.0 mg）に比べてばらつきが大きかった。その量は参考品である医薬品の最小服用量を下回るものが3銘柄（4,9,11）ある一方、医薬品の最大服用量の約2～5倍を摂取するものが3銘柄（1,2,6）あることがわかった。

その結果、銘柄によって医薬品成分の品質規格に定められている有効成分（クマリン）の作用については、医薬品より高い生理作用の現われる可能性がある。

なお、医薬品の認可を受けるには、製造方法等、品質確保についての要件を満たした上で、人への安全性や効果に関するさまざまなデータが申請時に必要になる。

薬効をうたわないのであれば、植物のメリロートは乾燥品だけでなく、有効成分が濃縮されて多量に含まれるメリロートエキスまで薬事法の規制を受けずに食品扱いで使用できる。そのため、有効性や安全性のデータがなくても商品そのものの製造・販売は違法ではない。

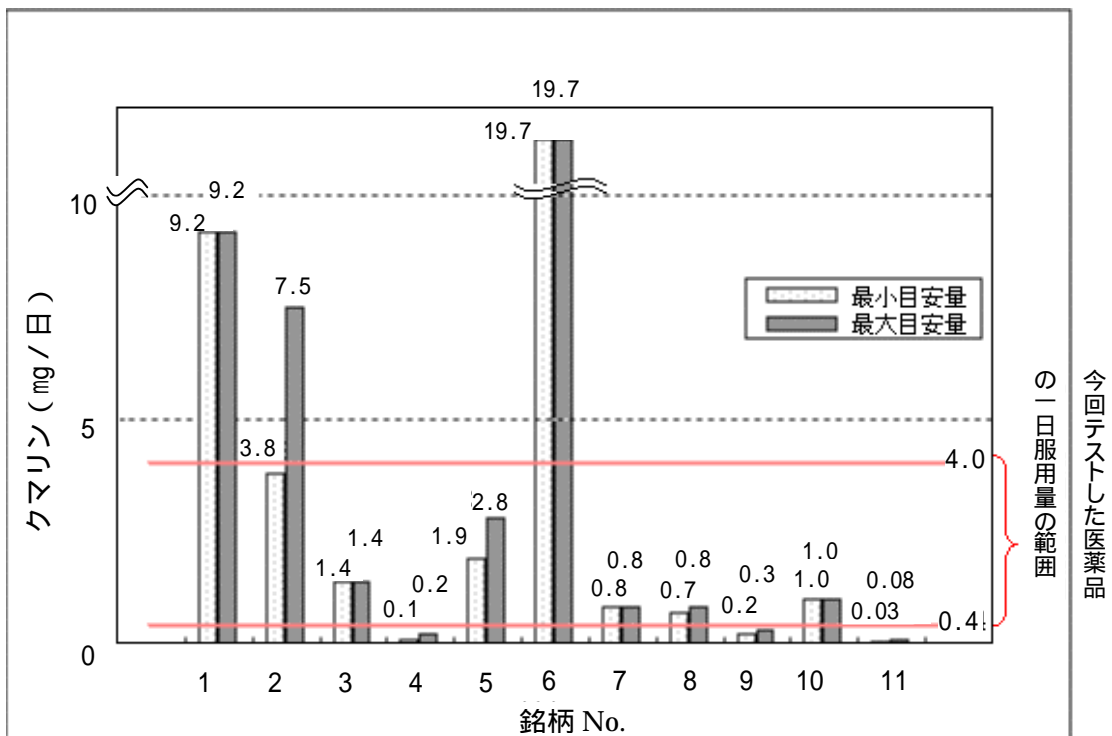


図1. 1日当たりの摂取目安量に含まれる有効成分（クマリン）

また、製品中の有効成分（クマリン）の濃度は、同じ銘柄でも個々の製品によってほとんど変わらない銘柄、異なる銘柄があった。

\* 7：厚生労働省が定める医薬品に使用する原料の品質の規格の一つ。

\* 8：Kommission E ドイツのBfArM（Bundesinstitut fuer Arzneimittel und Medizinprodukte）が作った専門委員会。1978年に創設され、ドイツ医療における健康保険薬の認定を行なう機関となった。

\* 9：正式名称はEuropean Scientific Cooperative on Phytotherapyである。1989年、ハーブの薬理作用を評価し標準化を進めヨーロッパのハーブ療法の水準を統一するためにできた機関

### (3)メリロートエキス中の有効成分（クマリン）含有率（濃度）

容器包装にはクマリンの量についての表示がなかったが、メリロートエキスの量からその量が判断できるかどうかを調べるために、メリロートエキス量の表示があった7銘柄について、商品に記載されたメリロートエキスの量からエキス当たりのクマリンの濃度を算出した。クマリンの濃度は0.3～5.8%で、エキス当たりのクマリンの濃度には20倍近い幅があり、医薬品の上限値の4%を超えるものと日本薬局方外医薬品規格（0.6～1.8%）以下のものに分かれた。また、医薬品にも試験方法の違いによるものか、規格濃度に満たないものがあったので、厚生労働省に情報提供を行なった。

なお、クマリンはサクラやフジバカマなどさまざまな植物に含まれているので、今回検出されたクマリンの由来がメリロートだけなのかどうかは不明である。

また、体内でクマリンとして作用すると考えられる配糖体<sup>\*10</sup>などの成分を想定して酸分解（9.テスト方法参照）という手法により製品のクマリンの濃度を調べると、有効成分のクマリンをそのまま抽出したものと比べて1.4倍になるものから変化がないものまで、その含有率に違いがあった。

\* 10：クマリンの配糖体とはクマリンという成分に糖類が結合した化合物のこと

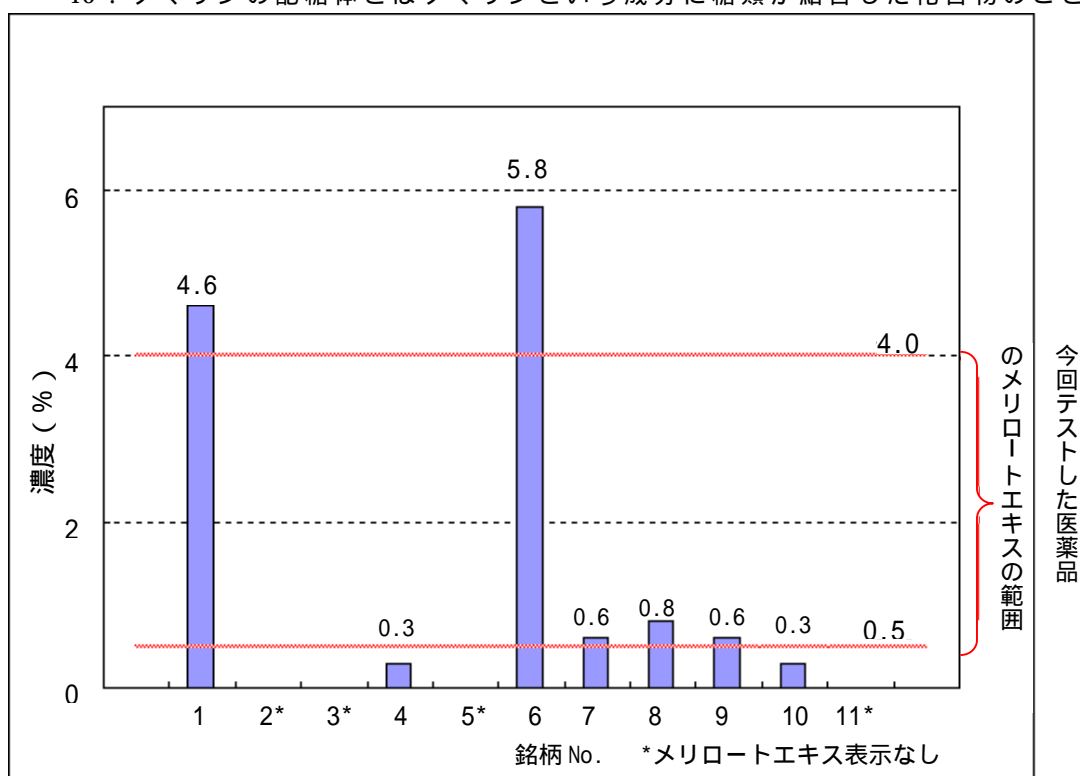


図2. メリロートエキス中のクマリン濃度（%）

以上のことから記載されているメリロートエキスの含有量から有効成分（クマリン）の含有量の比較が必ずしもできないことが明らかになった。

## 2) 包装形態および形状

11 銘柄のうち、包装形態として、外装は紙箱、内装を褐色瓶としたものは 3 銘柄、アルミパウチのみの包装が 4 銘柄あり、紙箱に P T P シート<sup>\*11</sup> 入りが 1 銘柄、紙箱にアルミラミネートで小分けされたものは 3 銘柄あった。

カプセルタイプ（ソフトカプセル）は 2 銘柄、錠剤タイプは 8 銘柄で、うち 4 銘柄が角の丸い三角形であり、4 銘柄が円形である。粉末タイプは 1 銘柄あった。

\*11：Press-Through-Pack の略 プラスチックシートにアルミを張り付けた 1 枚のシートの中に錠剤やカプセルを閉じ込めているもの

## 3) 表示

### (1) メリロートの効果等についての表示

対象とした「健康食品」の中には、容器包装に「むくみが気になる方」「むくみやすい方のため」「セルライトとは脂肪の代謝不良や血行不良によるむくみなどが原因と言われている…セルライトが気になる方のため…」「セルライトの解消」という記載がある銘柄があった。

広告（商品カタログ）には、メリロートは「血液の循環をよくして余分な水分を体外に排出し、むくみをとることで気になる下半身をすっきりさせます」「利尿作用にすぐれる」などと記載がある銘柄もあった。

こういった表現を記載するのは、食品にもかかわらず消費者からみてむくみや「セルライト」をなくす効果があると受け取られかねないので、不適切と考えられる。

なお、対象銘柄でインターネットで直売している販売者のインターネット上の表示では「マメ科の植物メリロートは、ムクミをとってスリムなボディラインを目指す方に」という表現などがあった。

その他インターネットにおける通信販売業者のメリロートに関する記載には、「学や事典で特集されたセルライト！メリロートで除去することでむくみや冷え性、肥満を解消しましょう。」「ヨーロッパ北部や中央アジアに分布しているマメ科の植物（ハーブ）で、主な有効成分はクマリンと考えられている。クマリンは、静脈圧を下げ、血液循環を改善し、リンパ液が細胞外に浸出するのを防ぐため、むくみの予防や除去に優れた効果が得られる。またダイエットに有効なハーブとして注目されている成分ですすでに大きく膨張してしまった脂肪細胞に働きかけ、セルライトの形成を防ぎます」など、治療効果を記載した表現が見られ、たとえ販売者が容器包装に表示しなくても消費者がむくみや「セルライト」解消の期待をして購入することが考えられた。

### (2) 栄養機能食品の表示

保健機能食品の 1 区分である栄養機能食品の表示が 1 銘柄（ 5 ）にあった。

表示事項とする 8 項目は記載されていた。

この商品に保健機能食品（栄養機能食品）の表示ができるのは、ビタミン C の添加によるものである。しかし、メリロート等と書かれた文章の下に表示してあるため、消費者はメリロート等を含む食品が保健機能食品であると誤認するおそれがあると思われる。

また、ビタミンCに関する栄養機能の記載方法等にもわかりにくい点があり、「保健機能食品（栄養機能食品）/ /本品は、特定保健用食品と異なり、厚生労働大臣による個別審査を受けたものではありません」の表示がふだんは目に付きにくい箱の底にあるので、適切な表示方法ではなかった。

### (3) 注意表示

多量あるいは過剰摂取について「避ける」の表示は3銘柄（1、6、7）が、「しても効果があがるものではない」の表示を2銘柄（2、5）が記載していた。また、体質に合わない場合、身体に異常を感じた場合等に使用量を減らしたり、中止をするように等の表示をしたものは7銘柄（1、4、5、6、7、8、10）あった。妊娠、授乳中について「医師等に相談する」（1、5、6）あるいは「とらない」（2、7）ように表示したものはあわせて5銘柄、「体質のすぐれない方、中学生以下、妊娠、授乳中、高齢者の方のダイエットはおすすめできない」と表示したものが1銘柄（10）あった。

「体質や体調により、まれにかゆみ、発疹、胃部不快感、下痢などの症状が出る場合がある」との表示のあるものが1銘柄（6）見られた。

なお、保管方法には、小児等の手の届かないところに保管するという内容の表示が8銘柄（1、2、3、4、5、6、7、9）に見られた。

食品ではあるが、注意表示は医薬品に匹敵するほど記載されているので、消費者が摂取する場合は、よく表示内容を読む必要があると考えられる。



## 6．消費者へのアドバイス

### 1) 過剰摂取は好ましくないので、注意を払おう

医薬品より有効成分（クマリン）の多い銘柄もあったので、過剰摂取にならないように注意した方がよい。

### 2) 有効成分（クマリン）の効果を期待したいなら、その含有量についても確認しよう

銘柄間でメリロートの有効成分のクマリンの含有量に幅があるので、有効成分の含有量がどのくらいあるのか今回のテスト結果などを参考に選択するとよい。

## 7．業界への要望

### 1) 使用成分の品質と含有量について、自主基準および品質管理の徹底を要望する

メリロート使用による有効性をうたって販売するのであれば、その有効成分の量についての自主基準および品質管理の徹底をしてほしい。

### 2) 容器包装に有効成分の1日摂取目安量がわかる表示を要望する

メリロートを含むと表示をするのであれば、容器包装に有効成分（クマリン）の含有量が記載され、その1日摂取目安量がわかるような表示が望まれる。

### 3) 過剰摂取については消費者に注意喚起できるよう表示を要望する

過剰摂取等への注意には、有害作用の可能性を消費者が具体的に認識できるような表示を行ってほしい。

### 4) 消費者に予防効果や治療効果を期待させたり、誤認を与える可能性のある表示がみられるので、改善を要望する

消費者にむくみがとれたり、「セルライト」が減少するなど期待させる可能性のある表示があるので、表示の改善をしてほしい。

「セルライト」については医学的には研究途上と言われている。効果があるとするのなら、根拠について科学的に適切なデータを示してほしい。

## 8．行政への要望

### 1) 植物成分抽出濃縮物の安全性の評価と食品衛生法の適正な運用を要望する

国民の安全を守るために、多量に摂取した際の安全性が十分確認されていないクマリンのような成分が含まれる植物成分抽出濃縮物については安全性の評価を行なうとともに食品衛生法の適正な運用に配慮してほしい。

### 2) ハーブ利用の医薬品と食品（「健康食品」）の区分を再整理し、安全性を確保しつつ有効な商品が選択可能になるよう要望する

むくみ等の治療効果があるとされる成分が医薬品の数倍摂取される食品があるなど、消費者にとっては、医薬品と食品（「健康食品」）との区分がどう違い、どう選択してよいかわからない。

メリロートのようなハーブに関する品質確保や医薬品と食品（「健康食品」）のあり方について再検討し、安全性を確保しつつ有効な商品を消費者が選択できる状況にしてほしい。

### 3) 誤認を与える可能性のある表示がみられるので、改善の指導を要望する

消費者にむくみがとれたり、「セルライト」が減少するなど期待させる可能性のある表示があるので、表示の改善の指導をしてほしい。

4) 栄養機能食品の表示方法についての改善を要望する

保健機能食品のうち栄養機能食品は、その表示方法等が、一般の消費者にとって理解の困難なものとなっている。栄養機能食品の対象となる成分が何なのかについて消費者が誤認しないように、表示方法の改善を検討してほしい。

## 9. テスト方法

日本薬局方外医薬品規格におけるエキス中の有効成分の測定は、エキスを水で溶かし、有機溶媒（ジエチルエーテル）抽出ののち、紫外線領域の吸光度を測定するという方法である。しかし、今回入手した商品はメリロート以外にさまざまな成分を含んでいるために、この方法では他の成分も含んで測定する可能性があった。そこで、下記の方法により抽出し、定量を行なった。

なお、メリロートエキスには、クマリンの配糖体が存在している場合もあり、また、配合成分の影響によってクマリンの抽出率が悪くなることも考えられるので、硫酸による酸分解を行ったのち、抽出、定量した場合についても調べた。

サンプルは約 0.5～1 g 秤量し、細切あるいは、粉碎したのち、エタノール 25ml、（酸分解には 20%硫酸 4ml を添加する）を加え、90℃ 水浴上 1 時間加熱還流したのち、水 300ml、塩化ナトリウム 50g を加え、ジクロロメタン 100ml、50ml × 2 振とう抽出する。ジクロロメタン層を合わせ、水洗いしたのち、脱水し、ろ過、濃縮し、エタノールで定容したものを液体クロマトグラフィー用試料とする。

クマリンの定量は高速液体クロマトグラフ - 紫外吸光光度（HPLC - UV）法により行った。分析条件は以下の通り。

- ・ HPLC 条件 機種：LC 部 LC-10AS 島津製作所製
- 検出器：紫外可視分光光度計 SPD-10AV 島津製作所製
- カラム：TSK-gel ODS-80TM 4.6mm × 150mm 東ソー
- 移動相：0.02M 過塩素酸及びアセトニトリルの混液（8：2 流量：1.0ml/min）
- カラム温度：40℃ 測定波長：280nm 注入量：10 μl

## 10. 参考資料（メリロート及びメリロートエキス、クマリンについて）

### 1) メリロート

メリロート (*Melilotus. sp*) はシナガワハギ属に属する植物でスイートクロバーとも呼ばれ、世界的には乾燥用牧草や緑肥として栽培されている。

メリロートにはクマリンのほか、メリロトシド（クマリンの配糖体）、メリロチン、スコボレチン、ケンフェロール、メリロート酸などの有効性が期待される成分が含まれていると言われている。

メリロートは、ハーブとしてKommission EやE S C O Pのモノグラフ、P D R (PDR for Herbal Medicines) <sup>\*12</sup>にも掲載されており、メリロートの有効量は1日当たりクマリンとして3～30mgとなっている。

\*12 P D R (PDR for Herbal Medicines)

正式名称は、Physician ' s Desk Reference(医師用卓上参考書)でMedical Economicsが出版元である。メリロートが記載されているPDR for Herbal Medicinesは、ハーブについての適応、用法、用量、副作用などを植物名で網羅的に解説しており、ハーブについて過剰摂取等による副作用も含め、総合的な情報を得るためには便利な図書。PDRには、1.PDR for Herbal Medicines、2. PDR for Nutritional Supplements、3. PDR for Nonprescription Drugs and Dietary Supplementsがある。サプリメントのシリーズには商品名が載っているものがあり商業色は強い。

## 生理作用

主作用（効果（適応症状））

Kommission Eより

メリロートは内服では下肢の痛みや重苦しさ、下肢の夜間のこむらがえり、他にかゆみや発汗などのような慢性静脈不全に由来する問題に対して、また、血栓性静脈炎、後血栓性症候群、痔疾、リンパ鬱血の補助的治療に使われる。外用では打撲傷、捻挫、血液の浅い出血などに使われる。

医療用医薬品の添付文書より

薬効薬理として、「リンパ循環、末梢循環を改善するとともに、炎症巣における蛋白分解能を促進し、組織液膠質浸透圧異常を正常化することにより抗腫脹作用を発現する」との記載がある。

副作用等

P D R (PDR for Herbal Medicines) より

PDR for Herbal Medicinesは文献を引用してハーブに関する情報をまとめているが、その中でメリロートの副作用について以下の記述がある。「治療に適切な服用量では副作用は知られていない。服用量が高すぎる場合には、頭痛や茫然自失が起きることがある。特別に感受性の高い患者では非常にまれではあるが、肝障害が起きることがある。肝酵素の値が高くなった時には、服用をやめることで通常は消える（肝酵素値のモニターをお勧めする）」。

医療用医薬品の添付文書より

使用上の注意に「1. 過敏症注) 0.1～5%未満発疹等、2. 過敏症注) 0.1%未満 そう痒、3. 消化器 0.1～5%未満 悪心・嘔吐、腹痛、4. 消化器 0.1%未満 下痢、食欲不振等、5. 循環器 0.1～5%未満 心悸亢進、6. 泌尿器 0.1%未満 頻尿等

注) このような症状があらわれた場合には投与を中止すること」という表示が見られる。

## 2) メリロートエキス

メリロートエキスは以下のように製造される。

栽培	メリロート(スイートクローバー、日本名: セイヨウエビラハギ) (成長の時期、栽培条件などで含まれる成分の量は変化)
収穫	葉 花の刈り取り
乾燥	酵素等 メリロート含有成分のクマリン配糖体      クマリン + 糖 (このまま医薬品として使われる場合もある)
抽出	アルコールや水など(日本薬局方外医薬品規格では30%エチルアルコール使用) 有効成分のクマリン、クマリン配糖体などが溶け出る
濃縮	加熱などにより水やアルコールを飛ばす
エキス	メリロートエキス: 濃縮の程度でクマリンなどの有効成分の濃度は変る (日本薬局方外医薬品規格ではメリロートエキスはクマリン0.6~1.8%含むものと規定)

なお、「海外で家畜に失血傾向の強い病気が現われ、これは家畜が腐ったスイートクローバーを食べたことが原因であることが明らかになり、ついでその原因物質がジクマロールであると同定された」との報告(東京化学同人 生化学辞典)がある。安全性の確保の面からみて製造から収穫、抽出までの品質管理が必要である。

日本薬局方外医薬品規格(2002年版)に記載されているメリロートエキスはセイヨウエビラハギ((学名 *Melilotus officinalis* Lam, *Melilotus altissimus* Thuill))の葉及び花から30vol%エチルアルコールで抽出した軟エキス剤でクマリンを0.6~1.8%含むものと規定されている。褐色~暗褐色で特異な芳香がある。

なお、医薬品としての再評価では、昭和六三年五月三〇日 薬安第五二号(各都道府県衛生主管部(局)長あて厚生省薬務局安全課長通知)により昭和六三年度見直し対象にあげられている。また、薬事法第十四条第一項の規定に基づき製造又は輸入の承認を要しないものの中に「厚生労働大臣の指定する医薬品等(平成六年三月二十八日 厚生省告示第百四号)」にメリロートエキスも含まれる。

欧州の医薬品向けのメリロートエキスは栽培から採取、乾燥、抽出、精製過程が管理され一定の品質を保持しているといわれる。製法は公開されていない。

## 3) クマリン

メリロートやメリロートエキスの主な有効成分。

クマリンは配糖体の形で多くの植物に含まれ、キク科、マメ科、セリ科、ミカン科、イネ科の植物に多く存在する。香料の成分に含まれる。

### {食品添加物としての基準}

クマリンは桜もちの匂いとしてなじみ深い香料の成分である。食品添加物の1品目として以前許可されていたが、クマリン及びその誘導体は昭和46年2月26日厚生省

令第4号、厚生省告示第39号をもって食品添加物としての指定が削除された品目である。当時ほとんど使用されていなかったこの品目は、アメリカのFDAで行なわれた実験により、動物に対する成長抑制、睪丸萎縮等の有害な作用が観察されたため、安全性確保の見地から削除が決定されたという経緯がある。

現在、合成品は使用禁止となっているが、わが国では食品添加物の天然香料基原物質リストにメリロートはメリロットとして掲載されており、クマリンが天然香料成分として食品に存在する場合にはその量が極めて微量だということで使用濃度について規制を設けていない。

国際規格であるコーデックス<sup>\*13</sup>にある天然香料としてのクマリンの基準では一般飲食物は2mg/kg以下、特別な食品、アルコール飲料などは10mg/kg以下となっている。

\*13：国連の専門機関である国連食糧農業機関（FAO）と世界保健機関（WHO）で国際的に統一を図るためにできた食品規格。世界各国はできるだけこの規格に合わせる努力をすることとしている。正式にはコーデックス・アリメンタリウス（Codex Alimentarius）という。

Toxicology Letters.15(1983)には、ネズミ等の動物とヒヒや人の肝臓におけるクマリンの代謝について、クマリンが人でも肝臓で代謝されるものの、クマリンは7-hydroxy coumarinに69～92%に代謝され、肝毒性があるといわれる0-hydroxyacetic acidという代謝産物の割合は1～6%であり、肝障害等の生じた動物とは代謝経路が異なること、人では、クマリンの代謝産物はほとんど尿として排泄されること、人とよく似た尿への排泄を示すヒヒでは、肝毒性はみられないとの記載がある。

11. 表示一覧

1)「健康食品」

番号	銘柄名	事業者名	問合せ先	名称	内容量	価格(円)	期限	保存方法	原材料	主な成分	栄養成分	召し上がり方	注意表示	有用性・効果	
1	容器包装	メリロート	販売者/株式会社ディーエイチシー 東京都港区南麻布2-7-1	健康食品相談室0120-575-368 9:00～17:00(土・日・祝日をのぞく)	メリロートエキス含有食品	13.6g[1粒重量455mg(1粒内容量300mg)×30粒]	550円(税抜)	品質保持期限欄外に記載06.05.14/DX	欄外に記載開封後はしっかりと開封口を閉めてください。直射日光、高温多湿な場所を避け、お子様の手の届かないところで保管してください。開封後はなるべく早くお召し上がりください。	オリーブ油、メリロートエキス末、クミスクチンエキス末、イチヨウ葉エキス末、ゼラチン、グリセリン、ミツロウ、グリセリン脂肪酸エステル、トウガラシ抽出物	(1粒455mgあたり)メリロートエキス末 100mg、クミスクチンエキス末 10mg、イチヨウ葉エキス末 10mg、トウガラシ抽出物 1mg	(10gあたり)熱量58.3kcalたんぱく質3.0g脂質4.3g炭水化物1.9gナトリウム10.4mg	召し上がり量:1日2粒を目安にお召し上がりください。※本品は過剰摂取を避け、1日の摂取目安量を超えないようにお召し上がりください。召し上がり方:水またはぬるま湯でお召し上がりください。	お身体に異常を感じた場合は、飲用を中止してください。原材料をご確認の上、食品アレルギーのある方はお召し上がりにならないでください。薬を服用中あるいは通院中の方、妊娠中の方は、お医者様にご相談の上お召し上がりください。	毎日の健康を考えた高品質・低価格/DHCの健康食品/メリロート/DHCソフトカプセル30粒入り(1日2粒目安)/メリロートにクミスクチンを配合。/スリムのバランスを整えよう/こんなあなたに:水分をよく摂る・パンツスタイルを決めたい部分ダイエットしたい/すっきり、自信のスタイルへ。/メリロート/★軽やか★体すっきり★キュッとスリム
	商品カタログ	メリロート	株式会社DHC 〒106-8571東京都港区南麻布2-7-1	健康食品相談室0120-575-368 9:00～17:00(土・日・祝日をのぞく)		15日分(アルミパウチ入)550円/30日分(容器入)1,000円/30日分(アルミパウチ入)950円				1粒総重量455mg(内容量300mg)あたりメリロートエキス末100mg、クミスクチンエキス末10mg、イチヨウ葉エキス末10mg、トウガラシ抽出物1mg		1日2粒目安/過剰摂取を避け、一日の摂取目安量を超えないようにお召し上がり下さい		下半身のむくみをすっきりメリロート/メリロートはスイートクロバードもい、ヨーロッパから中央アジア原産のママ科のハーブ。日本人女性の下半身が太めなのは、むくみが大きな原因といわれます。メリロートは血液の循環をよくして余分な水分を体外に排出し、むくみをとることで気になる下半身をすっきりさせます。立ち仕事などによる脚のだるさにもどうぞ。■こんな人におススメ! 脚のむくみ、だるさでお悩みの人、下半身がやせにくい人、立ち仕事の多い人、長時間デスクワークをする人立ち仕事が多く夕方になるとむくんだり、だるさがつらい場合は、昼食後におとりいただくのがおすすめです。/メリロートから抽出したエキスに利尿作用にすぐれるクミスクチン、血のめぐりをよくするイチヨウ葉、代謝を上げるトウガラシを配合し、すっきりしたボディラインをめざします。	
	品Dイ公HN式Cタサ化Iイ粧ネト品ツコト0ス表4メ示/健康5食	メリロート	株式会社DHC 〒106-8571東京都港区南麻布2-7-1	健康食品相談室0120-575-368 9:00～17:00(土・日・祝日をのぞく)		30日分(容器入)1,050円(税込)/30日分(アルミパウチ入)997円(税込)			[主要原材料]メリロートエキス末、クミスクチンエキス末、イチヨウ葉エキス末、トウガラシ抽出物[調整剤等]オリーブ油、ミツロウ、グリセリン脂肪酸エステル[被包剤]ゼラチン、グリセリン	1粒総重量455mg(内容量300mg)あたりメリロートエキス末100mg、クミスクチンエキス末10mg、イチヨウ葉エキス末10mg、トウガラシ抽出物1mg		1日2粒目安/過剰摂取を避け、一日の摂取目安量を超えないようにお召し上がりください	原材料をご確認の上、食品アレルギーのある方はお召し上がりにならないでください。	スリムなパンツをはきたい人/メリロートは、ママ科の植物。消炎作用と血液循環促進にすぐれた働きをする芳香性物質クマリンを豊富に含みます。メリロートから抽出したエキスにクミスクチン、イチヨウ葉、トウガラシを配合したサプリメントです。	
2	容器包装	セラシーン	輸入元/ロート製薬株式会社/原産国:イタリア/大阪市生野区巽西1-8-1	お問合せ先:ロート製薬株式会社製品情報センター TEL06-6758-1230 受付時間9:00～17:00(土、日、祝日を除く)ロート製薬ホームページ http://www.rohto.co.jp	ハーブ含有食品	60粒(ソフトカプセル)		賞味期限底面に記載/2005-05	直射日光の当たらない、湿気の少ない涼しいところ(室温)に保存してください。	内容物:リポバスコレンブレンド<LipovascolenTM Japanese Formula>(月見草油、フカス、魚油、ブドウ種子抽出物、メリロート、大豆レシチン、イチヨウ葉抽出物)、グリセリン脂肪酸エステル、被包剤;ゼラチン、グリセリン、着色料(二酸化チタン)、赤色40号、黄色5号、青色1号	<1粒574.6gあたり(被包剤を含む)>エネルギー:3.43Kcalたんぱく質:0.086g脂質:0.274g炭水化物:0.178gナトリウム:2.7mgヨウ素:160 μg	スリミングサポート食品として、1日2～4粒を目安に、2～3回にわけて、水などとともにかまずにお召し上がりください。	ご注意:甲状腺異常の診断を受け、医師の治療を受けている方または受けたことがある方、血流改善剤をはじめ医師の指導のもとで薬をのんでいる方や治療を受けている方は、医師または薬剤師にご相談ください。妊娠中、授乳期の方はお召し上がりにならないでください。本品は多量摂取によって、よりスリミングサポートできるものではありません。1日の目安量を守ってお召し上がりください。小児の手の届かないところに保管してください。	セラシーンはセルライトが気になる方のためのスリミングサポート食品です。選び抜かれた天然素材を独自にブレンドしたLipovascolen TM(リポバスコレン)を配合しています。/For Your Beautiful Body Line/ For Your Healthy Diet スリミングサポート食品	

番号	容器内説明書	銘柄名	事業者名	問合せ先	名称	内容量	価格(円)	期限	保存方法	原材料	主な成分	栄養成分	召し上がり方	注意表示	有用性・効果
2		セラシーン	ロート製薬株式会社 大阪市生野区巽西1-8-1	お問合せ先: ロート製薬株式会社製品情報センター TEL06-6758-1230 受付時間9:00~17:00 (土、日、祝日を除く)					●直射日光の当たらない、湿気の少ない涼しいところに保存してください。●夏期の車中など高温(50℃以上)になるところでの保存は、カプセルの変形や変質を招きます。必ず室温(1~30℃)で保存してください。	月見草油:必須脂肪酸の1つであるγ-リノレン酸を含みます。フーカス:褐藻の一種でミネラルやビタミン、ヨウ素を豊富に含みます。魚油:必須脂肪酸の1つであるDHA(ドコサヘキサエン酸)やEPA(エイコサペンタエン酸)を含みます。イチョウ葉抽出物:イチョウフラボノイドやテルペン類(ギンコライド等)を含みます。ブドウ種子抽出物:ポリフェノールの一種、プロアントシアニジンを含みます。メリロート:クマリンやメリロート酸を含みます。大豆レシチン:リン脂質の一種で、飽和脂肪酸であるパルミチン酸やステアリン酸、不飽和脂肪酸であるオレイン酸やリノール酸などから構成されています。	リポバスコレンとは セラシーンに配合されている7つの天然成分(月見草油、フーカス、魚油、ブドウ種子抽出物、メリロート、大豆レシチン、イチョウ葉抽出物)のブレンド名です。	<1粒574.6mgあたり(被包剤を含む)> エネルギー・・・3.43kcal たんぱく質・・・0.086g 脂質・・・0.274g 炭水化物・・・0.178g ナトリウム・・・2.7mg ヨウ素・・・160μg	スリミングサポート食品として、1日2~4粒を目安に、2~3回にわけて、水などとともにかまずにお召し上がりください。*食品ですので、いつお召し上がりいただいてもかまいませんが、胃腸の弱い方には、次のようなお召し上がり方をおすすめいたします。●食後のむ●1粒からスタートして徐々に2~4粒に増やす●数回にわけてのむ *バランスのよい、規則正しい食生活と適度な運動を基本に、セラシーンをスリミングサポートにお役立てください。*セラシーンは多量摂取によって、よりスリミングサポートできるものではありません。1日の目安量を守ってお召し上がりください。	ご注意●フーカスはヨウ素を含みますので、甲状腺異常の診断を受け、医師の治療を受けている方または受けたことがある方は、医師または薬剤師にご相談ください。●血流改善剤をはじめ医師の指導のもとで薬をのんでいる方や治療を受けている方は、医師または薬剤師にご相談ください。*血流改善剤とは、血液を固まりにくくする作用(抗凝固作用)を持つワーファリンなどの薬物を意味します。●妊娠中、授乳期の方は、お召し上がりにならないでください。*これらの時期は、体質が過敏になることも考えられますので、おすすめしておりません。●小児の手の届かないところに保管してください。	セラシーンはセルライトが気になる方のためのスリミングサポート食品です。厳選された天然素材を独自にブレンドしたリポバスコレンを配合しています。/セルライトとは 肥大化した脂肪細胞のまわりに老廃物や水分がたまった状態で、大きくなると皮膚表面が凸凹して見えてしまいます。"脂肪の代謝不良"や"血行不良"によるむくみ"などが原因と言われています。
	店舗用ちらし														"スリミングボディのために"/For Your Beautiful Body Line/スリミングボディをめざすために大切なこと.....適度な運動・適切な食事はもちろん大切ですが.....それだけではとれにくいのが「セルライト」 "スリミングボディ"の大敵、「セルライト」/セルライトとは 肥大化した脂肪細胞のまわりに老廃物や水分がたまり、大きなかたまりとなってしまったもの。お尻や太ももなど脂肪が多い部分にできやすく、皮膚表面がオレンジの皮のように凸凹して見えてしまいます。"脂肪の代謝不良"や"血行不良"によるむくみ"が主な原因と言われています。/"スリミング"のため、セルライト克服のために/従来の主なダイエット食品の働き カロリー摂取を抑え体重を減らします。必要な栄養分までカットするため、肌荒れを起こしたり、やせたくないところまでやせてしまうこと/体の中からのスリミングとは? 血行と代謝の促進によって体内の余分な脂肪は新しい細胞をつくるエネルギーとして消費していき、その結果生じた老廃物は排出します。健康になりながらスリムにもなれるという新しい考え方です。



番号	銘柄名	事業者名	問合せ先	名称	内容量	価格(円)	期限	保存方法	原材料	主な成分	栄養成分	召し上がり方	注意表示	有用性・効果	
2	モイリンスタ通販ネット0ト4表/示5	セラシーンCELLASE NE	製造元:メディステア社(イタリア)輸入元:ロート製薬株式会社		60粒(ソフトカプセル)	標準価格:6,000円		小児の手のとどかないところに保管してください。直射日光の当たらない、湿気の少ない涼しいところに保管してください。	内容物:セラシーンリポバスコレンブレンド<CELLASENE LipovascolenTM Japanese Formula>(月見草油、フーカス、魚油、ブドウ種子抽出物、メリロート、レシチン、イチョウ葉抽出物)、グリセリン脂肪酸エステル、被包剤;ゼラチン、グリセリン、着色料(二酸化チタン)、赤色40号、黄色5号、青色1号		<1粒574.6mgあたり(被包剤を含む)> エネルギー…3.43kcal たんぱく質…0.086g 脂質…0.274g 炭水化物…0.178g ナトリウム…2.7mg ヨウ素…160μg	1日2~4粒を目安に、2~3回にわけて、水などとともに召し上がってください。/胃部不快感を感じやすい方は、食後のご使用をおすすめします。	*甲状腺に異常のある方、血流改善をはじめ医師の指導のもとで薬をのんでいる方や治療を受けている方は、医師または薬剤師にご相談ください。また、妊娠中、授乳期の方はお召し上がりにならないでください。本品は多量摂取によって、よりスリミングサポートできるものではありません。1日の目安量を守ってお召し上がりください。*小児の手のとどかないところに保管してください。直射日光の当たらない、湿気の少ない涼しいところに保管してください。*この商品は食品で、特に年齢は設定しておりません。高齢の方や若い方でも成分的には問題ありません。ただし、ソフトカプセルが少し大きめで、また、セルライトがおきやすい思春期以降の方をターゲットにしていることから、思春期以上の方におすすめします。	ボディメイキングに健康的に取り組みたい方、美しさに妥協しない全ての女性にお薦めしたいスリミングサポート食品です。/TVCMでもおなじみ、下半身スリミングサプリメントの決定版!!/下半身ダイエットの決定版「セラシーン」/「セラシーン」は、従来のダイエット食品の視点とは異なる、「セルライトに着目したスリミングサプリメント。1999年3月にアメリカで発売されるやいなや、多くの女性たちが店頭に殺到したため、店員が「DONT PANIC (パニックしないで)」というバッジをつけて対応するという現象をひきおこしたほど、世界各国で注目されている人気商品です。	
3	容器包装	メリロート	販売者/株式会社エーエフシーAF 〒422-8006静岡市曲金2丁目4番3号	お客様窓口(商品に関するご質問・お問い合わせ)054-285-1166(午前9時~午後7時/日・祝日は午後6時まで)エーエフシーホームページhttp://www.afc-shop.com/	商品名/メリロート500円シリーズメリロート加工食品	12g(300mg×約40粒)	500円シリーズ	賞味期限/右上部記載/2005.08 Lot.06893	高温多湿および直射日光を避け、冷暗所に保管してください。	メリロートエキス末、フーカスエキス末、乳糖、結晶セルロース、デキストリン、グリセリンエステル、ビタミンE、糖転移ビタミンP、ビタミンB6	(1粒300mg当たり) エネルギー:0.8kcal 脂質:0.02g ナトリウム:0.27mg たんぱく質:0.01g 炭水化物:0.24g	健康補助食品として1日4粒を目安に、水などでお召し上がりください。	ご注意/●乳幼児の手の届かないところに置いてください。●食品アレルギーのある方、薬を服用したり通院中の方は、お召し上がりになる前にお医者様とご相談ください。●食品のため衛生的な環境でお取り扱いください。●開封後は開封口をしっかりと閉めて冷暗所に保管してください。●本品は自然食品のため、外観上、多少の違いが生じる場合がございます。お気づきの点がございましたら、お客様窓口までご連絡ください。	エーエフシー500円シリーズ/ダイエットサプリ/AFCエーエフシー/商品番号/R4991/500(ファイブオー！オー！)王博士の500円シリーズ/Melilot/日本予防医学研究所 開発商品/気になる部分に集中ダイエット/メリロート/ダイエットを心掛けている方に/品質保証(マーク)QAマークはアムスライフサイエンス品質保証室の規格基準に基づき、安全基準審査をパスした製品にのみ表示が許可されたものです	
0	楽アイ4天Fン/市Cタ0場オ15・ソネ@ラツnイトfシショッピング・	メリロート	発売元/株式会社エーエフシー 〒422-8006静岡市曲金2丁目4番3号	エーエフシー健康ダイヤル専用ダイヤル054-283-6009 9:00~17:00 月~金曜(土・日・祝日はお休み)	エーエフシーメリロート	12g(300mg×約40粒)	価格:税込価格525円(送料込)	保存期間:約2年		メリロートエキス末、フーカスエキス末、乳糖、結晶セルロース、デキストリン、グリセリンエステル、ビタミンE、糖転移ビタミンP、ビタミンB6	主要成分(1粒中): メリロートエキス末、フーカス末	(1粒300mg当たり) エネルギー:0.8kcal たんぱく質:0.01g 脂質:0.02g 炭水化物:0.24g ナトリウム:0.27mg	1日の目安:約4粒(約10日分)	1日の目安:約4粒/ご注意●体質や体調によりまれに合わない場合がございます。その場合は中止或いは量を減らしてください。●食品アレルギーのある方、薬を服用したり通院中の方、妊娠・授乳中の方は、お召し上がりになる前にお医者様とご相談ください。●乳幼児の手の届かないところに置いてください。●健康食品はお薬とは違い、健康を維持するための栄養補助を目的とした「食品」です。	気になる部分に集中ダイエット/スリムなボディラインを目指す方に。/「エーエフシーメリロート」は、健康的なボディラインを目指す方に人気のハーブ、マメ科の植物メリロートを使った栄養補助食品です。ヨウ素を含むフーカスも配合しました。/メリロートは、ヨーロッパやアジアの温帯地域に分布しているマメ科の植物で、脚のむくみを解消する働きがあることから、下半身が太めなことを気にしている方や、脚がむくみやすく悩んでいる方におすすめです。/「ダイエット・サプリメント」というと、身体全体に対して平均的に作用するものがほとんどですが、女性は下半身に脂肪がつきやすいため、全身のダイエットは望まないと、下半身だけはほっそりとさせたい、という方が多いようです。そういった要望に応えるものとして、注目されているのがメリロートです。/マメ科の植物メリロートは、ムクミをとってスリムなボディラインを目指す方に人気のハーブ。エネルギー消費を促すヨウ素を含むフーカスも配合しました。
4	容器包装	トータルダイエットEXフーカス&メリロート	販売者/オリヒロ株式会社 OR46 群馬県高崎市緑町4-5-20	品質には万全を期しておりますが、万一商品に不都合がございましたらお買い上げ店、月日を明記の上、現品を弊社までご返送ください。送料と代品をお送りいたします。消費者相談室:0120-87-4970	植物エキス加工食品	45g(1粒250mg×1包3粒入り×60包)		品質保持期限/2006・05・20	直射日光、高温多湿を避け、涼しい所で保管してください。●直射日光、高温多湿を避けて保存してください。●本品は吸湿性が強いので分包の取り扱いに注意して、できるだけ早めにお召し上がりください。●開封した分包は一度に使いきってください。●お子様の手の届かない所に保管してください。	フーカス末、メリロートエキス末、唐辛子末、ホップ粉末、トマピーエキス末、ゴッコラ、乳糖、結晶セルロース、ポリデキストロース(水溶性食物繊維)、ショ糖エステル	2包(6粒/1.5g)中 フーカス末 200mg メリロートエキス末 60mg 唐辛子末 45mg ホップ粉末 45mg トマピーエキス末 45mg	2包(6粒/1.5g)中 熱量:6kcal たんぱく質:0.03g 脂質:0.05g 炭水化物:1.29g ナトリウム:4mg	●太り気味が気になる方のダイエットサポート食品として、お食事時などに水またはお湯と共にお召し上がりください。●1日1~2包を目安にお召し上がりください。●初めてご利用いただくお客様は少量からお召し上がりください。	[ご利用上の注意]●添付のしおりをお読みの上ご利用ください。●まれに体質に合わないこともありますので、体調の優れない場合は一時利用を中止してください。●疾病などで治療中の方は、召し上がる前に医師にご相談ください。●お子さまへのご利用は控えてください。●極端な食事制限は危険です。規則正しい食生活と、生活の中に運動を取り入れる事を心掛けてください。	セルライト対応食品/セルライトの解消にフーカス&メリロートがおすすめです!「フーカス&メリロートで花丸ボディ」●スレンダーにデザインされたボディはいつの時代もみんなの注目のもと。素敵な夢をゲットするにもかかせません。●新トータルダイエットEX分包はフーカス&メリロートの組み合わせで皆様の美容と健康作りにお役立ていただけます。●ナイスボディを夢見る貴女におすすめしたいダイエットサポート食品です。*携帯に便利な使いやすい分包タイプです。/水分を多くとる方(お酒好きな方など)に大人気のメリロートと、美容・ダイエットを心掛ける方に人気のフーカス! /こんな方にお薦め●美容やダイエットを心掛けている方●リバウンドが気になる方●お酒(水分)を多くとる方

番号	銘柄名	事業者名	問合せ先	名称	内容量	価格(円)	期限	保存方法	原材料	主な成分	栄養成分	召し上がり方	注意表示	有用性・効果
4	容器内説明書	販売者/オリヒロ株式会社 群馬県高崎市 緑町4-5-20	消費者相談室 /0120-87-4970					直射日光、高温多湿をさけ、涼しい所で保存してください。●本品は吸湿性が強いので、分包の取り扱いに注意の上、できるだけ早めにお召し上がりください。●開封した分包は一度に使いきってください。●お子様の手の届かない所に保存してください。		製品2包(6粒/1.5g)中 フーカス末:200mg メリロートエキス末:60mg 唐辛子末:45mg ホップ粉末:45mg トマピーエキス末:45mg	製品2包(6粒/1.5g)中 熱量:6kcal たん白質:0.03g 脂質:0.05g 炭水化物:1.29g ナトリウム:4mg	●太り気味が気になる方のダイエットサポート食品として、お食事時などに水またはお湯と共に召し上がりください。●1日1～2包を目安にお召し上がりください。●初めてご利用いただくお客様は少量からお召し上がりください。	<ご利用上の注意>●開封日を記入の上ご利用ください。●まれに体質に合わないこともありますので、体調の優れない場合は一時利用を中止してください。●本品は天然物を原材料として使用しておりますので、商品によっては色、味、香りなどに若干の違いがありますが、品質には問題ありません。●極端な食事制限は危険です。規則正しい食生活と、生活の中に運動を取り入れることを心掛けてください。●品質には万全を期しておりますが、万一商品に不都合がございましたらお買い上げ店、月日を明記の上、現品を弊社までご返送ください。送料と代品をお送りいたします。/ご愛用のしおり ダイエットサポート食品 商品をお買い上げいただきまして、まことにありがとうございます。ご利用前に必ずこのしおりをお読みください。また、必要な時に読めるように保管してください。/<ダイエットアドバイス>「トータルダイエットEX フーカス&メリロート」は、お客様の意志にもとづくダイエットメニューを応援する食品です。規則正しい食生活と運動を続けることが、理想的なダイエットです。カロリーの過剰摂取を防ぎ、運動不足にならないよう、普段の生活を規則正しく管理することが何よりも重要です。	足もとスリム 花丸ボディーン！「トータルダイエットEX」/●スレンダーにデザインされたボディーンは、いつの時代もみんなの注目のま。素敵な夢をゲットするにもかかせません。●「トータルダイエットEX フーカス&メリロート」は、フーカス&メリロートの組み合わせで、皆様の足もとから美容と健康作りにお役立ただけです。●ナイスバディーを夢見る貴方におすすしたいダイエットサポート食品です！<おすすめしたいお客様>●足もとの気になるダイエットをサポートしたい方に●塩味の濃い味付けが好きな方に●繊維質が不足しがちな方のサプリメントとして●バランスのとれたナイスバディーを目指してダイエットしたい方に/※携帯にも便利な使いやすい分包タイプです。
	0 4 リン /ヒタ 0 5 ・ネ 健康 ト食 品表 示	トータル ダイエットEX フーカス& メリロート	販売者/オリヒロ株式会社 群馬県高崎市 緑町4-5-20	消費者相談室 /0120-87-4970 受付時間(月曜日～金曜日)午前: 9:30～12:00 午後13:00～ 17:00 E-MAIL:health- net@orihiro.com		3粒×60包 定価:3,500円				フーカス末、メリロートエキス末		●太り気味が気になる方のダイエットサポート食品として、お食事時などに水またはお湯と共に召し上がりください。●1日に1～2包を目安にお召し上がりください。●初めてご利用いただくお客様は少量からお召し上がりください。		フーカスは太り気味が気になる方に、メリロートは下半身が気になる方に良いと言われてます。人気素材の組み合わせでバランスのとれた体型に。セルライト対応食品。
5	容器包装	製造者/キリン・アスプロ株式会社 東京都中央区新川 2-9-6	お客様相談室 0120-556-851	メリロート含有食品	75g (250mg×約300粒)		賞味期限 底面に表示/ 2005・08・05	高温・多湿及び直射日光を避けて保管してください。	乳糖、ゴツコラエキス末、メリロートエキス末、植物油脂、クランベリーエキス末、ビタミンC、クエン酸、ショ糖エステル、甘味料(ステビア)、香料	15粒(3.75g)あたり クエン酸 161mg、メリロート(原生末換算) 450mg、ゴツコラ(原生末換算) 3,000mg、クランベリーエキス末 30mg	15粒(3.75g)あたり エネルギー 15.2kcal たんぱく質 0.03g 脂質 0.15g 炭水化物 3.44g ナトリウム 1.39mg ビタミンC 183mg	お召し上がりいただく量や方法については、食品ですので特別な定めはありませんが、1日10～15粒を目安に、2～3回に分けて水またはお湯等でお召し上がりください。	●開封後は、3ヶ月以内にお召し上がりください。●本品は自然素材を加工したものですので色調等が異なる場合がありますが品質に問題はありません。●妊産婦および他の薬剤を処方されているお客様は、念のため医師または薬剤師にご相談ください。●初めてご利用頂くお客様は、少量からご利用を開始し、空腹時に召し上がる事はお控えください。●乳幼児の手の届かない所に保管してください。●本品は、多量摂取により疾病が治癒したり、より健康が増進するものではありません。1日の摂取目安量を守ってください。●本品の摂取により、発疹、腹痛、悪心等が生じた場合は、摂取を中止しお客様相談室にご相談ください。本品は、特定保健用食品と異なり、厚生労働大臣による個別審査を受けたものではありません。	品質本位 安心価格/ASUPRO/すっきりシェイプ/メリロート&ゴツコラダイエット/今注目のダイエットハーブ/ほっそりシェイプ「メリロート」&米国で人気ダイエットハーブ すっきりシェイプ「ゴツコラ」/保健機能食品(栄養機能食品)/KIRIN-ASUPRO/●本品はほっそりすっきりシェイプを望まれる方をサポートします。
	オク イン サン ラタ イの ンた ネ シ ョ イ ッ セ ト ッ イ 表 ブ・ 示 ～ や せ る 4 ら い ふ 5 (健康食品)	メリロート&ゴツコラ ダイエット	発売元/キリン・アスプロ株式会社	お客様相談室 0120-556-851	メリロート含有食品	75g (250mg×約300粒)	1,980円(税込)	高温多湿、直射日光をさけて保存してください。	乳糖、ゴツコラエキス末、メリロートエキス末、植物油脂、クランベリーエキス末、ビタミンC、クエン酸、ショ糖エステル、甘味料(ステビア)、香料	15粒(3.75g)あたり クエン酸 161mg、メリロート(原生末換算) 450mg(エキス)75mg(クマリン)3.75mg、ゴツコラ(原生末換算) 3,000mg(エキス) 300mg、クランベリーエキス末 30mg	15粒(3.75g)あたり エネルギー 15.2kcal たんぱく質 0.03g 脂質 0.15g 炭水化物 3.44g ナトリウム 1.39mg ビタミンC 183mg (充足率183%)	本品はダイエット補助食品です。お召し上がりの量などに特別な定めはありませんが、1日当たり15粒程度を目安に、水またはぬるま湯でお召し上がり下さい。	●まれに体質に合わない方もございます。ご使用後体調のすぐれない場合は、一時使用を中止してください。また、無理な減量法にはご注意ください。●開封後は、3ヶ月以内にお召し上がりください。●本品は自然素材を加工したものですので色調等が異なる場合がありますが品質に問題はありません。●妊産婦および他の薬剤を処方されているお客様は、念のため医師または薬剤師にご相談ください。●初めてご利用頂くお客様は、少量からご利用を開始し、空腹時に召し上がる事はお控えください。●乳幼児の手の届かない所に保管してください。●本品は、多量摂取により疾病が治癒したり、より健康が増進するものではありません。1日の摂取目安量を守ってください。●本品は、特定保健用食品と異なり、厚生労働大臣による個別審査を受けたものではありません。	「アスプロ メリロート&ゴツコラダイエット」は、マメ科の植物メリロートとセリ科の植物ゴツコラのエキスが原料。メリロートには有効成分クマリンが含まれています。欧米では、お尻や脚のむくみが気になる方に使われている錠剤です。本品はビタミンC含有の栄養機能食品。クランベリーとクエン酸を加え、美容をサポートしながらすっきりシェイプをケアします。/本品はメリロートとゴツコラに主原料をクランベリーなどを配合したサプリメントです。

番号	銘柄名	事業者名	問合せ先	名称	内容量	価格(円)	期限	保存方法	原材料	主な成分	栄養成分	召し上がり方	注意表示	有用性・効果
6	容器包装	メロート	販売者/小林製薬株式会社 〒541-0045 大阪市中央区道修町4-3-6 製造所固有番号は製造番号の右に記載	お客様相談室 06-6203-3625 受付時間9:00～17:00(土・日・祝日を除く) ホームページアドレス http://pr.kobayashi.co.jp	メロートエキス含有食品	21.6g (360mg×60粒)	賞味期限 別途記載/ 2004.4.3/ATK	直射日光を避け、湿気の少ない涼しいところに保存してください。*開封後は湿らないように開封口をしっかりと閉めて、お早めにお召し上がりください。	メロートエキス、粉末還元麦芽糖、デキストリン、ブドウ種子エキス、結晶セルロース、シヨ糖脂肪酸エステル、微粒二酸化ケイ素、トウモロコシたん白	信頼への全成分表示(製造時、1粒あたりの含有量)メロートエキス:168.5mg、ブドウ種子エキス:3.6mg、粉末還元麦芽糖:89.3mg、結晶セルロース:61.2mg、デキストリン:19.2mg、シヨ糖脂肪酸エステル:14.4mg、微粒二酸化ケイ素:3.8mg/360.0mg、コーティング材:トウモロコシたん白	(1粒あたりの含有量) エネルギー:0.87kcal たんぱく質:0.028g 脂質:0.017g 糖質:0.19g 食物繊維:0.071g ナトリウム:0.027～0.27mg	栄養補助食品として1日2粒を目安に、かまわずに水またはお湯とともに召し上がりください。	使用上の注意●必要以上を短期間に大量に摂ることは避けてください。なお、記載のお召し上がり量を目安にお摂りください。●小さなお子さまの手の届かないところに置いてください。●薬を服用あるいは通院中の方、妊娠及び授乳中の方はお医者様にご相談の上お召し上がりください。●全成分表示をご参照の上、食品アレルギーのある方はお召し上がりにならないでください。●体質や体調により、まれにかゆみ、発疹、胃部不快感、下痢、便秘などの症状が出る場合があります。●万一、からだに変調が生じたら直ちにご使用をおやめください。●食品ですので衛生的な取り扱いをお願いします。●天然の原料を使用しておりますので、まれに色に変化する場合がありますが、品質に異常はありません。/1日の目安2粒、原寸大タブレット/約30日分/この説明書きをよく読み、保管しておいてください。	すわりと伸びたレッグラインのために/メロートエキスにブドウ種子エキスを配合しました。立ち仕事の多い方におすすです。/着色料、香料、防腐剤すべて無添加/MADE IN JAPAN
045	小林メロート60粒	■発売元:小林製薬	名前 株式会社創快ドラッグ 住所 〒567-0863 大阪府茨木市沢良宜東町14番31号 電話番号 072-632-3531	■容量:60粒	1,575円 ●メーカー希望小売価格:1,500円(税込1,575円) ●販売価格:1,500円(税込1,575円)				メロートエキス、ブドウ種子エキス、粉末還元麦芽糖、結晶セルロース、デキストリン、シヨ糖脂肪酸エステル、微粒二酸化ケイ素、コーティング材:トウモロコシたん白	(1粒あたり) エネルギー…0.87kcal たんぱく質…0.028g 脂質…0.017g 糖質…0.19g 食物繊維…0.071g ナトリウム…0.027～0.27mg	栄養補助食品として1日2粒を目安に、かまわずに水またはお湯とともに召し上がりください。		すわりと伸びたレッグラインのために～足の張りが気になる方～長時間の立ち仕事やデスクワーク、革靴による締め付け、慢性的な運動不足などから、現代人の足は、静脈の流れが悪くなり、水分などがたまって足がパンパンに張りがちです。『メロート』はこれらの症状を持つ人にお薦めの栄養補助食品です。メロートとは、ヨーロッパ原産のママ科のシナガワハギ、またはセイヨウエビラハギとも名づけられ、その甘い香りと花から別名スイートクローバーと呼ばれています。ヨーロッパでは下肢静脈瘤の治療薬にも配合されているハーブです。立ち仕事や外回りの仕事で夕方には足が張るといふ方、デスクワークによる運動不足から足がパンパンなるのを感じる方にお薦めです。また、健康的なレッグラインや下半身ダイエットを目指す女性の方にもお薦めしています。1日2粒を目安に毎日摂取していただくことで、足のトラブル解消に役立つサプリメントです。*下肢静脈流(かじょうみやくりゅう):長時間の起立等により、下肢の静脈血の循環が悪くなり、コブのように浮き出て、疲労感、不快感、疼痛を感じる。	
7	容器包装	休息サポート	販売者/株式会社ファンケル 横浜市栄区飯島町109-1	商品に関するご相談・お問合せは、下記までお電話ください。お客様相談室:0120-750-210 平日/午前9:00～午後9:00日・祝日/午前9:00～午後5:00ホームページ http://www.fancl.co.jp/	メロートエキス・アミノ酸含有食品	60g (250mg×約240粒)	賞味期限/袋下部に記載 2004.08	直射日光と高温・多湿の場所を避けて保存してください。また、吸湿性がありますので開封後はチャックをしっかりと閉めください。	還元乳糖、メロートエキス、植物油脂末、分岐鎖アミノ酸(バリン、ロイシン、イソロイシン)、セルロース、ビタミンP(ヘスペリジン)、ビタミンB6	(1粒中) メロートエキス…16.25mg、BCAA(分岐鎖アミノ酸)…100mg [バリン…30mg イソロイシン…20mg ロイシン…50mg]、ビタミンP(ヘスペリジン)…6.25mg、ビタミンB6…0.25mg	(1粒中) エネルギー:1.0kcal たんぱく質:0.07g 脂質:0.004g 糖質:0.12g 食物繊維:0.05g ナトリウム:0.03mg 飽和脂肪酸:0.001g コレステロール:0mg カリウム:0.4mg リン:0.02mg	健康補助食品として、1日8粒を目安にそのまま水などと一緒に召し上がりください。	過剰に摂取することは避けて、1日の目安量を守ってください。●1日の目安8粒型タブレット約30日分/健康補助食品/ご注意/●原材料をご参照の上、食品アレルギーのある方は、お召し上がりにならないでください。また、体質や体調によりまれに合わない場合があります。その場合は摂取を中止し、お客様相談室にご相談ください。●妊娠、授乳中の方、お子様はお召し上がりにならないでください。●薬を服用あるいは通院中の方はお医者様とご相談の上お召し上がりください。●天然原料を使用しているため商品により多少の色の違いがありますが、品質には問題ありません。●乳幼児の手の届かないところに置いてください。●食品ですので衛生的な環境でお取り扱い願います。●開封後は、賞味期限にかかわらず、なるべく早くお召し上がりください。	立ち仕事が続く方、むくみやすい方のために、メロートエキス、BCAA(分岐鎖アミノ酸)に加え、ビタミンP、ビタミンB6を配合しました。
045	休息サポート	販売者/株式会社ファンケル 横浜市栄区飯島町109-1	『お問合せ窓口 0120-34-2222<料金無料>』(営業時間:平日/朝9時～夜9時 日・祝日/朝9時～夕方5時)		60g (250mg×約240粒) /<約30日分>180g (250mg×約720粒) /<約90日分>	(税込価格) 5,355円<約90日分> / (税込価格) 1,955円<約30日分>			バリン、ロイシン、イソロイシン、還元乳糖、セルロース、メロートエキス、ビタミンP(ヘスペリジン)、植物油脂末、ビタミンB6	メロートエキス…16.25mg、BCAA(分岐鎖アミノ酸)…100mg [バリン…30mg イソロイシン…20mg ロイシン…50mg]、ビタミンP(ヘスペリジン)…6.25mg、ビタミンB6…0.25mg	<1日の目安>8粒	薬を服用あるいは、通院中の方、妊娠・授乳中の方、お子様はお医者様とご相談の上お召し上がりください。	立ち仕事で疲れている方に/ヨーロッパを中心に利用されているハーブのメロートをはじめ、ビタミンBCAA(ロイシン、バリン、イソロイシンの3つの必須アミノ酸)など、身体からいたわる成分を配合しました。	

番号	銘柄名	事業者名	問合せ先	名称	内容量	価格(円)	期限	保存方法	原材料	主な成分	栄養成分	召し上がり方	注意表示	有用性・効果	
8	容器包装	スリム・メリハリ・ゴージャスダイエット	販売者/ミロヴィーナス製薬株式会社MM 東京都港区南青山2-2-15TEL(03)3405-7484	フーカスベシクロス&メリロート&タンポポ含有食品	96g (200mg×480粒) 7840mg(3成分・1瓶)	箱記載の希望小売価格 6,000円(税別)	賞味期限/M2005.04	高温、多湿及び直射日光を避け蓋をしっかりと閉め、なるべく涼しい所に保管して下さい。	オオバコ種皮、食物繊維(ポリデキストロース)、フーカスベシクロスエキス、メリロートエキス、クランベリーエキス、タンポポエキス、デキストリン、結晶セルロース、ブドウ糖、硫酸マグネシウム、クエン酸、シヨ糖エステル、香料、二酸化珪素	フーカスベシクロスエキス100mg(15粒)・3,200mg(1瓶)/メリロートエキス100mg(15粒)・3,200mg(1瓶)/タンポポエキス45mg(15粒)・1,440mg(1瓶)	15粒(3g)当たり 熱量…11.43kcal たんぱく質…0.021g 脂質…0.06g 炭水化物…2.7g ナトリウム…3.9mg	1日12～15粒を目安に水またはぬるま湯などに共に噛まずにお召し上がり下さい。	配合されている成分によりまれに体に合わない場合があります。その場合は中止するか、量を減らして下さい。/当製品は医薬品ではありません。ダイエットを目的とした成分を配合したダイエット栄養補助食品です。	ダイエット補助食品/アメリカで大人気のダイエットはセクシーなカラダのエステティック！話題のメリロートとフーカスベシクロス配合/スリム+メリハリ(ゴージャス)ダイエット/SEXYEAN/ダイエット売筋人気！No.1！(超人気商品)/ダイエット売筋人気！No.1！(超人気商品)/体重増減サポート/スリ感/魅力のアップ/スリム(サポート)+メリハリ(サポート)/ゴージャスダイエット/SEXYEAN/アメリカで大人気のダイエットはセクシーなカラダのエステティック！話題のメリロートとフーカスベシクロス配合/	
	シケイオンソコタブリーコネ0ムツ4健ト/康表5メ示ガ	スリム・メリハリ・ゴージャスダイエット	発売元:ミロヴィーナス製薬	会社名 ケンコーコム株式会社 所在地 〒107-0052 東京都港区赤坂3-11-3 赤坂中川ビルディング2F Tel: 03-3584-4156(代表) Fax: 03-3584-4158(代表)	480粒/96g (200mg×480粒)約32～40日分	メーカー希望小売価格: ¥6,300 1,980円(税込)			オオバコ種皮、食物繊維(ポリデキストロース)、フーカスベシクロスエキス、メリロートエキス、クランベリーエキス、タンポポエキス、乳糖、結晶セルロース、ブドウ糖、硫酸マグネシウム、クエン酸、シヨ糖エステル、香料、二酸化珪素		15粒(3g)当たり 熱量…11.43kcal たんぱく質…0.021g 脂質…0.06g 炭水化物…2.7g ナトリウム…3.9mg	1日量(目安):12～15粒	甲状腺に病気がある方、妊娠中、授乳中の方はご使用をお控え下さい。	「スリム・メリハリ・ゴージャスダイエット」は、スリム感&メリハリ感にこだわったサプリメントです。緑褐色の海藻フーカスベシクロスエキスと、マメ科の植物メリロートエキスに加え、タンポポエキスが配合されています。フーカスはアメリカで人気のダイエット素材で、美容化粧品などにも使用されています。また、メリロートは、水分をよく摂る方に人気のハーブです。セクシーでゴージャスな身体を、内側からエステティックします。480粒。	
9	容器包装	メリロートダイエット	販売者/メイワ薬粧株式会社MEI 群馬県高崎市倉賀野町2721	野草等加工食品	100g (200mg×500粒)		賞味期限:欄外に記載賞味期限(未開封) 17.08.24	高温・多湿、直射日光を避け、涼しい所に保管してください。保存上のご注意●変色する恐れがありますので直射日光を避け、なるべく湿気の少ない所に保管してください。●品質保持の意味から、開封後はお早めにお召し上がりください。●乳幼児の手の届かない所に保管してください。	乳糖、結晶セルロース、キダチアロエ末、メリロートエキス、ハトムギ、アズキ、アマチャズル、ハブ茶、ナンバの実、ナルコユリ、ゴカヒ、ガジュツ	本品10粒(2g)中の主成分 メリロートエキス 48mg	10粒(2g)当たり エネルギー 7kcal たんぱく質 0.04g 脂質 0.04g 糖質 1.61g ナトリウム 0.4mg 食物繊維 0.12g	本品は食品です。お召し上がりの量などに特別な定めはありませんが、1日当たり8～10粒程度を目安に、少しずつそのまま水またはお湯にてお召し上がりください。	中フタに記載/本品は天然品の原料を使用しているため、ロットによって多少色が変わることがありますが、品質等問題はありませんので、ご安心のうえお召し上がりください。	ヨーロッパ発の最新ダイエット素材到来/どが気になるですか?理想の体型は?今まで何回ダイエットしましたか?な～んて、そんな質問ばかりされている“おでぶちゃん”なアナタや、普段の見た目はgoodなのにミニスカートはくと、ムチムチ度120%。みんなの冷たい視線がミラクルパンチの“ムチ子さん”たちに、とっておきのダイエット食品をお勧めします。トレンドをリードするアナタに“メイワのメリロートダイエット”。スカートから見えるセクシーな脚、スラッとかつこいソックス姿でビシッと決めよう。/ダイエットはポイントおさえて1回で決める/ダイエット補助食品/メリロートダイエット/Melilot Diet/お買い得500粒/ダイエット補助食品	
	0品くイ4オナン/ンリタ5ラのーイタネいッシセトヨい表ッ(健康食)	メリロートダイエット	販売者/メイワ薬粧株式会社	お問合わせ番号027-346-6060	メリロートエキス加工食品	100g (200mg×500粒)		高温・多湿、直射日光を避け、涼しい所に保管してください。	乳糖、結晶セルロース、キダチアロエ末、メリロートエキス、ハトムギ、アズキ、アマチャズル、ハブ茶、ナンバの実、ナルコユリ、ゴカヒ、ガジュツ	規格成分:10粒中 メリロートエキス48mg	10粒(2g)当たり エネルギー 7kcal たんぱく質 0.04g 脂質 0.04g 糖質 1.61g ナトリウム 0.4mg 食物繊維 0.12g	1日当たり8～10粒程度を目安に、少しずつそのまま水またはお湯にてお召し上がりください。	●変色する恐れがありますので直射日光を避け、なるべく湿気の少ない所に保管してください。●品質保持の意味から、開封後はお早めにお召し上がりください。●乳幼児の手の届かない所に保管してください。	メリロートダイエットはセルライト対策のダイエットハーブ食品です。/主成分のメリロートはヨーロッパ発のハーブ。今までたくさん失敗した人も、人気NO.1のメリハリランクUPの自分を目指そう。	
10	容器包装	メタボリックセルアウトダイエット METABOLIC CELLOUT DIET	販売者/株式会社メタボリックMS 〒150-0001東京都渋谷区神宮前2-7-7	お客相談室 03-5410-6011(月～金 10:00～18:00) http://www.md.c.co.jp/	メリロートエキス含有食品	30g (250mg×2粒×60包)	希望小売価格 4,800円(税別)	品質保持期限:箱側面に記載/2005.7.3 G 0067	直射日光・高温多湿を避けて保管してください。	メリロートエキス、シトラスアウランチウムエキス、キダチアロエ、フーカスエキス、石化海藻、マロニエ樹皮エキス、ブドウ種子エキス、結晶セルロース、シヨ糖エステル、香料、微粒二酸化ケイ素、甘味料(アスパルテーム・L-フェニルアラニン化合物)	6粒(1.5g)当たりメリロートエキス末…300mg シトラスアウランチウムエキス末…300mg キダチアロエ…200mg フーカスエキス末(ヨウ素として240μg)…120mg 石化海藻…120mg マロニエ樹皮エキス末…100mg ブドウ種子エキス末…50mg	6粒(1.5g)当たり エネルギー…5.30kcal、たんぱく質…0.11g、脂質…0.08g、炭水化物…1.04g、ナトリウム…6.65mg、ヨウ素…260μg	1回1包(2粒)、1日3包(6粒)を目安に水と一緒に噛まずにお召し上がりください。	〔ご注意〕天然物を使用しているため、色、におい、味などにばらつきがありますが、品質に変わりはありません。まれに体質に合わないこともありますので、その際はご使用を一時中止してください。体調のすぐれない方、中学生以下の方、妊娠・授乳中の方、高齢者の方のダイエットはおすすりできません。甲状腺などの疾病で治療中の方は、召し上がる前にダイエットの必要性を医師または薬剤師にご相談ください。開封後は涼しい所に保管してください。また、個包開封後は、なるべくお早めにお召し上がりください。	/Stylish & Beautiful Body / メリロート 北欧山地、中央アジアに分布するマメ科の植物です。別名「セイヨウエビラギ」と言います。■キダチアロエ ユリ科の植物でアロエの中でも日本の気候風土に育つ寒さに強い品種です。■フーカス 北海沿岸、及び大西洋沿岸に固着する気泡をもった褐藻です。海藻なのでヨウ素が豊富に含まれています。■シトラスアウランチウム ミカン科の植物ダイダイの未熟果実から抽出された素材です。■石化海藻 アイルランド南西沿岸の海底に自生している海藻が石化した植物由来の素材です。■マロニエトチノキ科の植物で「セイヨウトチノキ」と言います。■ブドウ種子 ブドウの種子には、ポリフェノールが含まれています。～おすすりします～●ダイエット中の方で、運動効果が上がらない方●食事が偏りがちな方●つい食べすぎてしまう方/ビューティーダイエット TVで話題 セルライト対策商品 めざせ桃尻娘/ビューティーダイエット

番号	銘柄名	事業者名	問合せ先	名称	内容量	価格(円)	期限	保存方法	原材料	主な成分	栄養成分	召し上がり方	注意表示	有用性・効果	
10	メイトンボタリネット0表示/5	メタボリックセルアウトダイエット	販売者/株式会社メタボリックMS 〒150-0001東京都渋谷区神宮前2-7-7	●お客様相談室03-5410-6011●受付時間:月～金10:00～18:00/祝祭日休●メールでのご相談受付●mos@mdc.co.jp 受付時間:24時間受付		30g (250mg×2粒×60袋)	希望小売価格5,040円(本体価格¥4,800円) 当社販売価格:1,550円(税込)			メリロートエキス、シトラスアウランチウムエキス、キダチアロエ、フーカスエキス、石化海藻、マロニエ樹皮エキス、ブドウ種子エキス、結晶セルロース、ショ糖エステル、香料、微粒二酸化ケイ素、甘味料(アスパルテーム)	メリロートエキス・シトラスエキス・キダチアロエ末・フーカスエキス・石化海藻・マロニエ樹皮エキス・ブドウ種子エキス	6粒(1.5g)当たり エネルギー・・・5.30kcal、たんぱく質・・・0.11g、脂質・・・0.08g、炭水化物・・・1.04g、ナトリウム・・・6.65mg、ヨウ素・・・260μg			美しいヒップラインにスマートダイエット/「メタボリックセルアウトダイエット」は、メリロート・マロニエ樹皮・フーカス・ブドウ種子エキス・キダチアロエ・シトラスアウランチウムなどのダイエットに有効と言われる成分をバランスよく配合したダイエットサポート食品です。水のめぐりの気になる方、体脂肪の気になる方、毎朝のリズムの気になる方にお薦めします。多角的にカラダの中からビューティーサポートします。
11	容器包装	軽身減水茶	[発売元]株式会社グローバル東京中央区銀座6-12-17[製造元]株式会社グローバル伸和製薬岩手県岩手郡松尾村寄木2-546-1	<お客様相談電話>03-5496-2211	茶類	90g(3g×30包)		賞味期限/2004.10.A 高温多湿を避けて保存してください。開封後はお早めにお召し上がりください。	水溶性食物繊維、ウーロン茶エキス、ハブ茶エキス、ドクダミエキス、スギナエキス、プーアル茶エキス、クミスクチンエキス、シャバウ・デ・コウロエキス、ハトムギエキス、カモミールエキス、メリロートエキス、デキストリン、環状オリゴ糖、ビタミンC		軽身減水茶1包当たりの標準栄養成分値(3g) エネルギー 6kcal たんぱく質 0g 脂質 0g 糖質 1.4g 食物繊維 1.5g ナトリウム 0mg (当社計算値)	【お召し上がり方】1包を150～180mlのお湯または水に溶かしてお飲みください。ホットでもアイスでも美味しくお召し上がりいただけます。/毎日の健康茶としては1日1包を、むくみが気になる方は2～3包を目安にお召し上がりください。		足や顔のむくみが気になったら・・・/軽身減水茶/「軽身減水茶」は、ウーロン茶をベースに水の巡りをサポートする各種の植物エキスをブレンドして、身体にやさしい美味しいお茶に仕上げました。/身体に優しい世界の食物エキスをブレンドしました/ウーロン茶をベースに、ダイエットでおなじみのプーアル茶やシャバウ・デ・コウロ、ハブ茶(決明)、クミスクチン(猫鬚草)、メリロート(西洋萩)、ハトムギ(鳩麦)、カモミール(華密恋)、ドクダミ、(魚腥草)スギナ等、水の巡りをサポートする植物エキスをブレンドしました。/使用植物エキスの一例●シャバウ・デ・コウロ:ブラジルに自生するオモダカ科の水草。現地ではさまざまな用途に使われています。●ハブ茶(決明):エビスグサとも言い、水の巡りをサポートする素材として昔からおなじみです。●メリロート(西洋萩):ヨーロッパ、アジアに自生するマメ科の植物。葉に含まれる有効成分が、ダイエット素材として注目を集めています。●クミスクチン(猫鬚草):インド、マレーシア原産のシソ科のハーブ。葉は水の巡りをサポートするカリウムを多く含みます。	
	グイロン1タバーネダットエ表示04/5	軽身減水茶	[発売元]株式会社グローバル東京中央区銀座6-12-17[製造元]株式会社グローバル伸和製薬岩手県岩手郡松尾村寄木2-546-1	[お電話によるお問い合わせ]東京 03-5496-2211 一般受付時間:AM8:00～PM10:00 年中無休 [FAXによるお問い合わせ]東京 03-5496-2212 年中無休 24時間受付 http://www.global-diet.co.jp/		内容量 1包(3g)×30包	価格 2,800円(税込2,940円) 送料別 1包あたり 93円		水溶性食物繊維、ウーロン茶エキス、ハブ茶エキス、ドクダミエキス、スギナエキス、プーアル茶エキス、クミスクチンエキス、シャバウ・デ・コウロエキス、ハトムギエキス、カモミールエキス、メリロートエキス、その他		1包あたり(3g) エネルギー6kcal たんぱく質0g 脂質0g 糖質 1.4g ナトリウム0g 食物繊維 1.5g 1包あたり 6kcal		カロリー制限による減量は、実行される方の体質と健康状態によっては、体調を崩す場合もあります。次のような方は、グローバルまでご相談ください。/胃腸が弱い、下痢しやすい、貧血気味、糖尿病、アレルギー、生理が極端に不順。また、次のような方には、ダイエットをおすすめしません。心臓病、極度に低血圧、妊娠中、授乳中、中学生以下の方、標準体重を大幅に下回る減量は避けてください。生理不順や肌荒れを起こすなど、健康を害する恐れがあります。	◇水の巡りをサポートする10種の植物エキス◇/水の巡りをサポートするウーロン茶ベースのブレンド茶/日中立ち仕事をして疲れた足が、なんだか太くなったような気がしたら黄信号。そんなときにおすすめしたいのが『軽身減水茶』。ウーロン茶をベースに、体にやさしい9の植物エキスを飲みやすくブレンドしました。水の巡りをサポートして、足すっきり! /ウーロン茶をベースにハブ茶・ドクダミ・カモミールなど、体の水のめぐりを上手に助けてくれる9種類の植物エキスを飲みやすくブレンドした香ばしいお茶。使いやすい1杯分ずつのバックになっています●メリロート●ヨーロッパやアジアに自生するマメ科の植物。水の巡りをサポートする働きがあります。	

2) 参考品 (医薬品)

番号	銘柄名	事業者名	問合せ先	名称	内容量	価格(円)	期限	保存方法	原材料	主な成分	栄養成分	召し上がり方	注意表示	有用性・効果
A	エフレチンG顆粒	製造発売元 三宝製薬株式会社 東京都新宿区下落合2-3-18		医薬品生薬製剤	18包		使用期限 2004.2	直射日光の当たらない、湿気の少ない涼しいところに保管してください。		[成分]1包(1.1g)中 カイカ末:200mg、ダイオウ末:200mg、カンゾウ末:100mg、サイコ末:200mg、トウキ末:240mg、メリロートエキス:30mg		[用法・用量] 1日3回、食後に次の量を水又は温湯で服用してください。大人(15才以上):1回1包	[注意]1.服用に際しては、説明書をよく読んでください。2.小児の手のとどかない所に保管してください。3.直射日光の当たらない、湿気の少ない涼しい所に保管してください。	[粒効果・効能]次の場合の症状の緩和:痔核(いぼ痔)、きれ痔、痔出血、痔の内服薬/痔核(いぼ痔)、きれ痔、痔出血、/エフレチンG顆粒/生薬製剤/18包/痔の内服薬/生薬製剤/18包/エフレチンG顆粒
	添付文書	製造発売元 三宝製薬株式会社 東京都新宿区下落合2-3-18	お問い合わせ先 本剤の服用により、何か変わった症状があらわれるなど、お気付きの点がございましたら、お買い求めのお店又は下記までご連絡いただけますようお願い申し上げます。三宝製薬株式会社 お客様相談室 電話03-3952-0100 月～金曜日9:00～17:00(祝祭日を除く)					一保管及び取扱い上の注意 (1)小児の手のとどかない所に保管してください。(2)直射日光の当たらない、湿気の少ない涼しい所に保管してください。(3)誤用をさけ、品質を保持するために、他の容器に入れかえないでください。(4)使用期限を過ぎた製品は服用しないでください。		一成分と働き 41包(1.1g)中に次の成分を含んでいます。成分:カイカ末 含量:200mg 働き:毛細血管を強化することにより止血効果があります。成分:カンゾウ末 含量:100mg 働き:消炎効果と括約筋の緊張を緩和する効果があります。成分:トウキ末 含量:240mg 働き:血流改善作用と緩下作用があります。成分:ダイオウ末 含量:200mg 働き:緩下作用があります。成分:サイコ末 含量:200mg 働き:鎮痛効果及び脱肛改善効果があります。成分:メリロートエキス 含量:30mg 働き:血流改善効果と消炎効果があります。		一用法・用量一 1日3回、食後に次の量を水又は温湯で服用してください。年齢:大人(15才以上)1回量:1包[用法・用量に関連する注意] (1)用法及び用量を必ず守ってください。	この説明書は、服用前に必ずお読みください。また、必要な時に読めるよう保管してください。使用上の注意してはいけないこと(守らないと現在の症状が悪化したり、副作用・事故が起こりやすくなります)1.次の方は服用しないでください 本剤によるアレルギー症状を起こしたことがある人。2.授乳中の方は本剤を服用しないか、本剤を服用する場合は授乳を避けてください相談すること 1.次の方は服用前に医師又は薬剤師に相談してください(1)医師の治療を受けている人。(2)妊婦又は妊娠していると思われる人。(3)本人又は家族がアレルギー体質の人。(4)薬によりアレルギー症状を起こしたことがある人。(5)次の症状のある人。下痢2.次の場合は、直ちに服用を中止し、この説明書を持って医師又は薬剤師に相談してください(1)服用後、次の症状があらわれた場合関係部位:皮膚 症状:発疹・発赤、かゆみ 関係部位:消化器 症状:食欲不振、悪心、嘔吐、腹痛 3.次の症状があらわれることがあるので、このような症状の継続又は増強がみられた場合には、服用を中止し、医師又は薬剤師に相談してください 下痢	痔の内服薬(痔核(いぼ痔)、きれ痔、痔出血)エフレチンG顆粒/痔の症状は、出血、痛み、炎症などがあらわれるので、痔の内服薬としては、止血、鎮痛、抗炎症、血流改善、緩下作用の効果が必要とされます。エフレチンG顆粒は、これらの作用をもつ生薬のみを配合した痔の内服薬です。
B	サブスM	製造元 松浦薬業株式会社 名古屋市中区丸の内三丁目2-22 販売元 全薬工業株式会社 東京都文京区大塚5-6-15	お客様相談室 03-3946-3610	医薬品サブスM内服薬	126錠		使用期限 2004.11	直射日光のあたらない湿気の少ない涼しい所に密栓して保管してください。		■成分(9錠中) ハマメリスエキス:150mg、メリロートエキス:75mg、乙字湯エキス:834mg、酢酸トコフェロール(ビタミンE):100mg		■用法・用量 次の量を服用してください。年齢:大人(15才以上)、1回量:3錠、1日服用回数:3回、15歳未満:服用しないこと	注意1.服用に際しては、添付文書をよく読んでください。2.直射日光の当たらない湿気の少ない涼しい所に密栓して保管してください。3.小児の手のとどかない所に保管してください。	■効能・効果次の場合の症状の緩和:痔核(いぼ痔)、きれ痔、痔出血。いぼ痔・きれ痔に/ハマメリス・メリロート・乙字湯エキス配合

番号	銘柄名	事業者名	問合せ先	名称	内容量	価格(円)	期限	保存方法	原材料	主な成分	栄養成分	召し上がり方	注意表示	有用性・効果
B	添付文書	販売元 全薬工業株式会社 東京都文京区大塚5-6-15 製造元 松浦薬業株式会社 名古屋市中区丸の内三丁目2-22	問合せ先 1)購入した薬局・薬店 2)全薬工業お客様相談室 住所:〒112-8650 東京都文京区大塚5-6-15 電話:03(3946)3610 受付時間:9:00~17:00(土、日、祝祭日を除く)					保管及び取扱上の注意(1)直射日光のあたらない湿気の少ない涼しい所に密栓して保管してください。(2)小児の手のとどかない所に保管してください。(3)他の容器に入れかえないでください。(誤用の原因になったり品質が変わる。)(4)品質保持のため、錠剤を取り出すときはキャップにとり、手にふれた錠剤はビンに戻さないでください。(5)使用期限のすぎた製品は、服用しないでください。		【成分】(9錠中)ハマリスエキス:150mg、メリロートエキス:75mg、乙字湯エキス:834mg、酢酸トコフェロール(ビタミンE):100mg		【用法・用量】次の量を服用してください。年齢:大人(15才以上)、1回量:3錠、1日服用回数:3回、15才未満:服用しないこと	服用に際して、この添付文書を必ずお読みください。また、必要な時に読めるよう大切に保管してください。【使用上の注意】してはいけないこと(守らないと現在の症状が悪化したり、副作用が起こりやすくなる。)授乳中の人には本剤を服用しないか、本剤を服用する場合は授乳を避けてください。(相談すること)1. 次の人は服用前に医師又は薬剤師に相談してください。(1)医師の治療を受けている人。(2)妊婦又は妊娠していると思われる人。(3)本人又は家族がアレルギー体質の人。(4)薬によりアレルギー症状を起したことがある人。(5)次の症状のある人。下痢 2. 次の場合は、直ちに服用を中止し、この添付文書を持って医師又は薬剤師に相談してください。(1)服用後、次の症状があらわれた場合。関係部位:皮ふ 症状:発疹・発赤、かゆみ 関係部位:消化器 症状:食欲不振、悪心・嘔吐、腹痛、胃部不快感 まれに下記の重篤な症状が起こることがあります。その場合は直ちに医師の診療を受けてください。肝機能障害 全身のだるさ、黄疸(皮ふや白目が黄色くなる)等があらわれる。間質性肺炎 せきを伴い、息切れ、呼吸困難、発熱等があらわれる。(2)1ヵ月位服用しても症状がよくなる場合。3. 生理が予定より早くきたり、経血量がやや多くなったりすることがあります。出血が長く続く場合は、医師又は薬剤師に相談してください。4. 次の症状があらわれることがありますので、このような症状の継続又は増強が見られた場合には、服用を中止し、医師又は薬剤師に相談してください。便秘、下痢 【用法・用量】次の量を服用してください。年齢:大人(15才以上)1回量:3錠 1日服用回数 3回 15才未満:服用しないこと 保管及び取扱い上の注意(1)直射日光のあたらない湿気の少ない涼しい所に密栓して保管してください。(2)小児の手のとどかない所に保管してください。(3)他の容器に入れかえないでください。(誤用の原因になったり品質が変わる。)(4)品質保持のため、錠剤をとりだすときはキャップにとり、手にふれた錠剤はビンに戻さないでください。(5)使用期限のすぎた製品は、服用しないでください。	いぼ痔・きれ痔にサブスM/痔疾用内服薬サブスMは、便通を整えたり血行を促すことにより、肛門部の刺激やうっ血を緩和し、いぼ痔・きれ痔の症状をやわらげる痔疾用内服薬です。【効能・効果】次の場合の症状の緩和:痔核(いぼ痔)、きれ痔、痔出血

番号	銘柄名	事業者名	問合せ先	名称	内容量	価格(円)	期限	保存方法	原材料	主な成分	栄養成分	召し上がり方	注意表示	有用性・効果
C	タカベンス錠	高田製薬株式会社 東京都台東区鳥越2丁目13番10号		軟部腫脹治療剤	100錠PTP包装		使用期限 2005.7	[貯法]気密容器に入れ、室温保存		組成1錠中メリロートエキス:25mg			その他詳細は添付文書参照	
	添付文書	製造発売元 高田製薬株式会社 東京都台東区鳥越2丁目13番10号							添加物:パレイシヨデンブ、軽質無水ケイ酸、含水二酸化ケイ素、ショ糖脂肪酸エステル、精製白糖、タルク、沈降炭酸カルシウム、ゼラチン、精製セラック、アラビアゴム末、酸化チタン、ステアリン酸ポリオキシル40、銅クロロフィル、マクロゴール6000、ステアリン酸、ヒドロキシプロピルメチルセルロース2910、カルナウバロウ、サラシミンロウ	【組成・性状】 1. 組成成分・分量:1錠中:メリロートエキス 25mg		【用法・用量】 通常、成人メリロートエキスとして1日量75～300mg(3～12錠)を1日3回に分けて経口投与する。なお、年齢、症状により適宜増減する。	【使用上の注意】 適用上の注意 薬剤交付時:PTP包装の薬剤はPTPシートから取り出して服用するよう指導すること。[PTPシートの誤飲により、硬い鋭角部が食道粘膜へ刺入し、更には穿孔を起こして縦隔洞炎等の重篤な合併症を併発することが報告されている。]	【効能・効果】 痔核の症状(出血、疼痛、腫脹、痒感)の緩解、外傷・手術に伴う軟部腫脹の緩解 【薬効薬理】 1. 血流量に対する作用1):大腿動脈を摘出し、血流量を測定した結果、メリロートエキスの投与により、血流量の増大が認められている。(イヌ)2. 毛細血管透過性に対する作用2):起炎剤によって生じた血管透過性の亢進が、メリロートエキスにより抑制される。(ウサギ及びラット)3. 血管収縮に対する作用2):アドレナリンによって生じる血管収縮が、メリロートエキスにより減弱される。(ウサギ) 4. 抗炎症作用:ホルマリン浮腫法(ラット)2)、カラゲン浮腫法(ラット)3)4)、熱性浮腫法(ラット)3)及びクロトン油浮腫法(ラット)5)などの動物試験により、抗炎症作用が認められている。5. その他の作用6):メリロートエキスがマクロファージによる浮腫液中の蛋白分解速度を促進させることが認められている。(in vitro)
D	エスベリベン錠	製造発売元 日本ヘキサル株式会社 東京都港区三田3丁目1番10号 URL:http://www.hexal.co.jp 提携ジャパーウント プルンマー社(ドイツ)		痔疾患治療剤	120錠(10Tab.×12)		使用期限 2006.03	[貯法]室温保存		組成(1錠中)メリロートエキス:12.5mg、ルチン:12.5mg			効能・効果、用法・用量及び使用上の注意等は添付文書をご参照下さい。/120錠/規制区分:普通薬	痔疾患治療薬/エスベリベン錠/ESBERIVENTab,
	添付文書	製造発売元 日本ヘキサル株式会社 東京都港区三田3丁目1番10号 URL:http://www.hexal.co.jp 提携ジャパーウント プルンマー社(ドイツ)			エスベリベン錠: 外形:表・裏・側面直径(mm):9.2 厚さ(mm)4.8 重量(g):0.29				【組成・性状】 添加物:乳糖、白糖、ゼラチン、ステアリン酸マグネシウム、ヒドロキシプロピルメチルセルロース、マクロゴール、酸化チタン	1錠中に次の成分を含有する。製品名:エスベリベン錠 有効成分:メリロートエキス 12.5mg ルチン12.5mg		【用法及び用量】 通常成人には、1日3～4回、1回2錠を食前に経口投与する。	【使用上の注意】 1. 副作用:発現頻度0.1%～5%未満(過敏症※注:このような症状があらわれた場合には投与を中止すること)発疹等(消化器)悪心・嘔吐、腹痛(循環器)心悸亢進 発現頻度0.1%未満(過敏症※注:このような症状があらわれた場合には投与を中止すること)痛痒(消化器)下痢、食欲不振等(泌尿器)頻尿等 2. 高齢者への投与・・・一般に高齢者では生理機能が低下しているので減量するなど注意すること。3. 妊婦、産婦、授乳婦等への投与・・・妊娠中の投与に関する安全性は確立していないので、妊婦又は妊娠している可能性のある婦人には治療上の有益性が危険性を上回ると判断される場合のみ投与すること。4. 適用上の注意・薬剤交付時・・・PTP包装の薬剤はPTPシートから取り出して服用するよう指導すること。(PTPシートの誤飲により、硬い鋭角部が食道粘膜へ刺入し、更には穿孔をおこして縦隔洞炎等の重篤な合併症を併発することが報告されている。)	【効能又は効果】 痔核の症状(出血、疼痛、腫脹、痒感)の緩解 【薬効薬理】 エスベリベンはリンパ循環、抹消循環を改善するとともに、炎症巣における蛋白分解能を促進し、組織液膠質浸透圧異常を正常化することにより抗腫脹作用を発現する。1. リンパ循環改善作用:(1)リンパ管攣縮反応を抑制し、自発性収縮に基づく能動的なリンパ輸送を促進する(摘出ウシ腸間膜リンパ管)2)。(2)リンパ管を拡張し、リンパ流量を増大する(イヌ)3)、4)。2. 蛋白分解能促進作用:マクロファージの機能を高め、蛋白分解を促進する(in vitro)5) 3. 抹消循環改善作用:色素希釈法により血管並びにリンパ管の拡張による抹消血流量の増加を確認した(イヌ、下肢動脈閉塞患者)6)、7)、8)