

見守り 新鮮情報

事例1 くるぶし丈のスカートをはいて階段を上がる時、**スカート**の**すそ**を踏んで前に**転んで**手をついた。(70歳代 女性)

事例2 駅で電車に乗ろうと改札から駆け出したところ、**ズボン**の**すそ**を踏んでしまい前のめりに**転倒**した。メガネがホームに当たって壊れ、顔に強く当たり、**顔**が少し**切れた**。(60歳代 男性)



事例3 夜中にトイレに行こうとして**パジャマ**の**すそ**を踏み、タンスの角に額をぶつけ**出血**し、**病院**に行った。(70歳代 男性)

衣服のすそ踏み 思いがけないけがに注意

ひとこと助言

気をつけてね



見守るくん

- ズボンやスカート等を購入する際は、必ず試着をして長さを確認し、サイズの合ったものを着用しましょう。
- 体重の変化により、知らないうちに衣服がゆるくなりすそを引きずっていることもあります。こまめに調整することが大切です。特にパジャマのゴムは緩みやすいので注意しましょう。
- 高齢者の事故では、転倒事故が多く、悪くすれば、転倒により骨折、長期入院、そして寝たきりになることも予想されます。転倒の危険を避けるため、日常生活でこまめに体を動かし、体力、注意力やバランス機能の維持を心がけるとともに、健康にも気をつけましょう。