

見守り 新鮮情報

腰痛持ちなので、腰に良いと宣伝していたマッサージチェアを購入した。1日に数回、初期設定のまま8日間、全身をマッサージした

ところ

腰が痛くなり、整形外科を受診すると「もともと骨がもろくなっているのにマッサージ器で背骨をさすったため骨が削れている。逆効果だ」と言われた。

(80歳代 女性)



体調が悪化することもある！ 家庭用電気マッサージ器 の使用で危害

ひとこと助言



見守るくん

気をつけてね

- 使用が禁止されている疾病等があるので購入時や使う前には販売店、医師に確認しましょう。
- 使用前に取扱説明書をよく読み、まず弱い刺激から始めましょう。使用中に異常や危険を感じたときに直ちに停止できるよう必ずリモコンを近く置いておくことも大切です。
- 使用中に体の異常を感じたら、医療機関に相談しましょう。